

<<儿童智障>>

图书基本信息

书名：<<儿童智障>>

13位ISBN编号：9787534576911

10位ISBN编号：7534576911

出版时间：2010-11

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：陆恒 等编著

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<儿童智障>>

### 内容概要

国家最高科学技术奖获得者吴孟超院士作序推荐！

国家卫生部原副部长朱庆生领衔主编！

临床一线专家倾力打造的权威科普书——科学指导饮食起居，预防保健！

《儿童智障》是按照非常健康“6+1”模式编写的。

全书分为导致智障原因；如何尽早发现；智障儿童食疗；智障如何教养；矫治行为障碍，以及耐心教养弱智儿童等六个部分。

撰写时，力争达到集科学性、新颖性、先进性、知识性、实用性和趣味性于一体。

本书既可以作为智力障碍儿童的父母进行家庭教育和养护时的教材，又可以供特殊教育康复训练工作者，在对智障儿童进行教育康复训练服务时参考材。

## &lt;&lt;儿童智障&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 智障原因 一、先天原因 (一)孕妇因素 (二)胎儿原因 二、疾病原因 (一)孕妇疾病 (二)胎儿疾病 (三)新生儿疾病 三、产科原因 (一)围生期因素 (二)产后因素 四、教育原因 五、其他原因

第二部分 尽早发现 一、了解智力发育 (一)智力飞跃 (二)智商测定 (三)智力高低 二、挖掘潜在天赋 (一)音乐天赋 (二)运动天赋 (三)绘画天赋 (四)语言天赋 (五)模仿潜能 三、智力低下表现 四、智力障碍分级 (一)轻度智力障碍 (二)中度智力障碍 (三)重度智力障碍 (四)极重度智力障碍 五、智障诊断标准 (一)智力显著低 (二)社会适应障碍 (三)发育阶段发病 六、大脑成长阶段

第三部分 智障教养 一、能够增智因素 (一)刺激大脑 (二)早期介入 (三)环境和睦 (四)让其快乐 (五)保证睡眠 (六)勤于运动 (七)促使思考 (八)不要停止 二、如何开发智能 (一)基本训练 (二)抓住特点 (三)创造环境 (四)适切期望 (五)游戏中学 (六)促进思考 三、智障家庭治疗 (一)抚摸疗法 (二)开发右脑 (三)个别训练 (四)音乐治疗 (五)根治原发病 四、智障家庭教育 (一)教育目的 (二)教育原则 (三)教育计划 (四)教育方式 (五)教育方法 (六)教育内容 (七)注意事项 五、智障家庭康复 六、残体防止、矫正 (一)防止体残 (二)积极矫治

第四部分 智障食疗 一、多吃增智食物 二、不吃损智食品 三、如何善食致智 (一)注意胎儿营养 (二)保证足够养分 (三)食用慢性糖 (四)提供必需脂肪酸 (五)足量动物蛋白 (六)充足维生素 (七)适量微量元素 (八)合理补充水分 (九)吃好早餐中餐

第五部分 矫正行为障碍 一、有哪些问题行为 二、强化物的类型 (一)社会性奖赏 (二)活动的奖赏 (三)实物的奖赏 (四)象征性奖赏 三、怎样使用强化物 四、矫治问题行为步骤 五、有哪些矫治方法 (一)正面强化良好行为 (二)消减不良的行为 (三)从活动中暂时隔离 六、导致行为异常疾病 (一)小儿孤独症 (二)阿斯伯格综合征 (三)儿童多动综合征 (四)多动性抽动症 (五)Rett综合征 (六)小儿脑性瘫痪

第六部分 弱智激发 一、对弱智儿耐心教养 (一)重视早期教养 (二)发现他们潜能,鼓励自立 (三)叩开智慧之门 二、如何对待弱智儿童 三、如何纠正学习障碍 (一)学习障碍表现 (二)如何克服学障 (三)帮助学障孩子成才 四、怎样增强智障记忆 (一)如何自测记忆力 (二)记忆要素与训练 (三)帮孩子增强记忆力 五、如何提高情商德商 (一)提高情商 (二)培养德商

## &lt;&lt;儿童智障&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：大脑是人体里最“贪吃”的器官，但它对饮食却有一些特殊要求，所以，人吃的食物能够影响大脑的发育和工作就不稀奇。

吃的食物若不当，就可降智、损智，若吃的食物得当，则又可增智、致智。

科学家的研究表明，饮食适当有助于提高智商。

因为，日本的营养学家的反复研究已经表明，八种营养素与大脑发育密切相关。

例如：充足的脂肪，能使大脑功能健全；维生素c，能使脑功能敏锐；钙质，能保证大脑顽强地工作；糖类，既可以作为脑活动的能源，又会因摄入过多而损害脑的正常功能；蛋白质，是从事复杂智力活动的基本物质；维生素B，可防治精神障碍；维生素A，能促进脑细胞发育；维生素E，可保持脑力持续活动。

为了让孩子的大脑得到正常发育，增强孩子的记忆力和学习能力，提高其智力，就必须依靠饮食的合理搭配，以保证得到上述营养物质。

这就是达到“善食致智”。

为了更好地做到“善食致智”，还要将有助于记忆的食品，有助事业成功的食品，能提高学习效率的食品，以及有助于激发创造性的食品适当地配搭吃。

比如胡萝卜能提高记忆力，有加快大脑的新陈代谢作用；菠萝含有较多的维生素c和锰，也是提高记忆力的食品；辣椒的味道能刺激人体内的追求成功的激素；草莓能消除紧张情绪，所含的果胶能让人产生舒适感，但每天最少要吃150克才有效；香蕉含有血清素，是大脑产生成功意识所必需的。

因此，适当地吃这些食品将有助于事业成功。

白菜能减少人的紧张情绪，使学习变得轻松（例如在考试前），柠檬能使人精力充沛、提高接受能力，故适当吃这两种食品，能提高学习效率。

海蜇、虾可为大脑提供营养，使人长时间保持精力集中。

洋葱头可消除过度紧张和心理疲劳。

要改善大脑的氧供应，每天最少吃半个洋葱头，便会起到这种作用。

核桃是对付需要长时间集中精力的理想食品，故适当吃这两种食品有助于集中精力。

生姜能使人的思路开阔，可向大脑供应更多的氧。

荷兰芹能激起人的灵感，刺激人的整个神经系统，产生富有创新的思想，故吃这两种食品有助于激发人的创造性等。

## <<儿童智障>>

### 媒体关注与评论

“让医学归于大众，最好的医生是自己。”  
——当代“医圣”裘法祖院士

## <<儿童智障>>

### 编辑推荐

《儿童智障》国家最高科学技术奖获得者吴孟超院士作序推荐，国家卫生部原副部长朱庆生领衔主编，临床一线专家倾力打造的权威科普书——科学指导饮食起居，预防保健，为患者及家属量身定做，丛书上市发行量突破。

<<儿童智障>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>