

<<快捷粉面>>

图书基本信息

书名：<<快捷粉面>>

13位ISBN编号：9787534577475

10位ISBN编号：7534577470

出版时间：2010-12

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：犀文图书 编写

页数：93

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<快捷粉面>>

前言

随着我国居民收入和生活水平大幅度提高，家庭和个人亦对生活品质的要求愈来愈高。

在吃的方面不仅讲究吃好，亦讲究科学营养及搭配。

针对家庭和个人的这一需求，我们精心策划，科学系统的开发和编撰这套小菜谱系列丛书。

第1辑分为10个系列，共计108本，每个系列从不同的角度，系统的介绍各种菜肴的制作方法、营养结构、功效宜忌和定量配置。

该丛书体例科学，内容丰富，制作精美，价格低廉。

它既能满足读者学习各种家常菜肴的基本方法和烹饪技巧的需要，同时亦能让读者了解各种菜肴的营养结构和定量搭配及功效宜忌等相关知识。

《快捷厨艺丛书》科学系统地介绍了各类家常菜的快捷烹饪方法和营养结构、定量搭配、功效宜忌等知识点。

该丛书具有经济实用、价格实惠、易学易做等特点。

通过学习，读者既能掌握家庭烹饪的基本方法和技巧，又能了解与烹饪相关的各种营养知识。

照本习读，新手亦能做出色香味美的各类菜肴来。

<<快捷粉面>>

内容概要

《快捷饮品》精选饮品的10种技法及100种营养功效知识，附以做饮品的100种小贴士，读者既能学到做饮品的基本技法，又能了解相关的营养知识。照本习读，新手亦能做出郁香味美的各式饮品来。

<<快捷粉面>>

作者简介

<<快捷粉面>>

书籍目录

木耳红枣汤
冰糖五彩玉米羹
西米栗子羹
雪花马蹄珠
甘蔗马蹄糖水
冰糖燕窝
八宝瓢梨
冰橘玉米汤圆
川贝炖雪梨
薯蓉汤丸糖水
番薯百合糖水
腐竹薏米鹌鹑蛋糖水
木棉花鸡蛋糖水
红枣绿豆汤
海带绿豆糖水
桂圆菠萝汤
腐竹白果薏米水
人参莲子羹
五色糖水
紫米莲子糖水
补脑核桃甜粥
红枣桂圆糖水
番薯姜汁糖水
茅根竹蔗水
南瓜冰糖水
芋头匹米露
杨枝甘露
薯圆美肤糖水
牛奶汤圆糖水
桂花甜汤
冰糖炖雪梨
藕粉汤
杏仁桂圆炖银耳
桂圆鸡蛋糖水
麦冬双枣糖水
鲜奶银杏炖菊花
八宝粥
蒲公英绿豆糖水
鲜奶杨梅糖水
贝母雪梨水
木瓜西米糖水
椰汁黑豆炖雪蛤
松仁芝麻糊
黑豆奶*

.....

<<快捷粉面>>

<<快捷粉面>>

编辑推荐

《快捷饮品》编辑推荐：轻轻松松学厨艺，快人快手做佳肴。
家常食材，厨技简单，快捷饮品，美味营养。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>