

<<冠心病食疗菜谱>>

图书基本信息

书名：<<冠心病食疗菜谱>>

13位ISBN编号：9787534577857

10位ISBN编号：7534577853

出版时间：2011-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：犀文图书 编

页数：93

字数：24000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<冠心病食疗菜谱>>

内容概要

《冠心病食疗菜谱》精选了近百种适合于冠心病患者的食疗菜谱，你能在短时间内享受到食疗的好处，并且其菜肴色、香、味俱全。

《冠心病食疗菜谱》内容丰富，科学实用，易学易懂，非常适合冠心病患者以及患者家属使用。

<<冠心病食疗菜谱>>

书籍目录

冠心病的饮食禁忌
冠心病食物选择要点
彩色豆腐
牛奶柠檬鱼
水果煎蛋
传统大肉面
猪肉酿节瓜
红松鱼排
糖醋带鱼
酸辣海参
金针菇萝卜汤
苦瓜酿蛋黄
糖醋黄豆芽
蛋黄甜豆
西红柿青椒炒
香蕉薯泥
平菇鲫鱼
芒果什锦
黄豆焖鸡翅
韭菜炒蛋
鲜笋炒生鱼片
黑芝麻甜奶粥
山楂玉米粒
草菇鱼片粥
双菇凉瓜丝
芦笋煨冬瓜
桂圆姜汁粥
奶香麦片粥
百花酿冬菇
白果冬瓜粥
玉米鱼肉稀粥
海带紫菜瓜片汤
双菇苦瓜丝
黑木耳炒大白菜
冬菇扒菜胆
香菇苋菜
小黄鱼炖豆腐
芥兰炒白玉
绿豆芽肉丝
芹菜炒香菇
茼蒿炒香菇
蒜苗炒豆腐
蒜蓉炒西蓝花
马蹄丝瓜
清蒸鲳鱼

<<冠心病食疗菜谱>>

凉拌三皮
甘蔗胡萝卜马蹄汤
南瓜杏仁汤
冬荷瘦肉汤
玉米汁鲫鱼汤
红薯西米粥
玉米粥
柠檬汁拌苹果
山竹饮
三汁饮
雪梨木瓜汁
玫瑰香橙汁
苹果黄瓜色拉
芹菜叶花生仁
白菜丝拌紫菜
冠心病饮食原则
冠心病患者应该忌食哪些食物
竹笋香菇菠菜汤
桑葚粥
黑芝麻红枣粥
姜汁薏仁粥
纯樱桃汁
黄瓜腐竹炒木耳
西红柿汁
西瓜西米露
沙拉果汁火龙果
芝麻糊
山药黑芝麻糊
黄豆豆浆
山楂橘子汁
冰镇鸭梨汁
胡萝卜汁
胡萝卜苹果汁
山楂汁
苹果猕猴桃汁
苹果水芹汁
芦笋果菜汁
哈密瓜毛豆汁
西红柿大白菜汁
西红柿菠萝柠檬汁
猕猴桃高丽菜汁
健身果菜汁
西红柿胡萝卜汁
柳橙胡萝卜汁
冠心病的预防和控制
最佳营养食材

<<冠心病食疗菜谱>>

章节摘录

插图：

<<冠心病食疗菜谱>>

编辑推荐

《肝病食疗菜谱》是《爱心家肴丛书》之一。

《爱心家肴丛书》在二十一世纪风靡全国，经久不衰，几乎影响了整整一代人的生活习惯和消费倾向

。作者是著名的肝病食疗菜专家，现在独家出版该批图书。

为了配合读者阅读习惯和饮食习俗，我们推出了本套书，让您体验新一代生活时尚。

材料简单，烹调方法易学，配料多样，为你呈上适合肝病患者的美味。

是药三分毒，尽量少用，食疗有奇效不妨多试。

<<冠心病食疗菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>