

<<图说性功能障碍膳食调养>>

图书基本信息

书名：<<图说性功能障碍膳食调养>>

13位ISBN编号：9787534578694

10位ISBN编号：7534578698

出版时间：2011-4

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：骏轩工作室

页数：157

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图说性功能障碍膳食调养>>

内容概要

《图说性功能障碍膳食调养》将现代营养学与传统中医调养理论相结合，介绍了性功能障碍患者的饮食营养原则、营养需求、中医调养原则和食疗方案，堪称性功能障碍调养的好帮手。

《图说性功能障碍膳食调养》汇集了著名老中医和营养医师多年的临床经验和心得，内容通俗易懂、实用性强，适合性功能障碍患者及广大群众阅读。

<<图说性功能障碍膳食调养>>

书籍目录

膳食指南篇

- 性功能障碍概说
- 影响性功能的生活因素
- 影响性功能的女方因素
- 影响性功能的药物因素
- 过量饮酒影响性功能
- 性功能障碍的诊断
- 性功能障碍的行为矫治
- 性功能障碍的心理治疗
- 性功能障碍的中医调治
- 新婚夫妇的性和谐
- 性生活的合理安排
- 性功能的营养维护
- 性保健的膳食宜忌
- 男性壮阳助性膳食
- 女性促进性欲膳食

膳食保健篇

- 牛肉保健助性食方
- 羊肉保健助性食方
- 狗肉保健助性食方
- 兔肉保健助性食方
- 鸡肉保健助性食方
- 猪腰保健助性食方
- 鸽蛋保健助性食方
- 泥鳅保健助性食方
- 河虾保健助性食方
- 田螺保健助性食方
- 牡蛎保健助性食方
- 海参加保健助性食方
- 淡菜保健助性食方
- 苹果保健助性食方
- 葡萄保健助性食方
- 荔枝保健助性食方
- 猕猴桃保健助性食方
- 白果保健助性食方
- 大枣保健助性食方
- 核桃仁保健助性食方
- 莲子保健助性食方
- 芡实保健助性食方
- 枸杞子保健助性食方
- 山药保健助性食方
- 大蒜保健助性食方
- 生姜保健助性食方
- 洋葱保健助性食方
- 辣椒保健助性食方

<<图说性功能障碍膳食调养>>

韭菜保健助性食方
蘑菇保健助性食方
苜蓿保健助性食方
茄子保健助性食方
大白菜保健助性食方
芝麻保健助性食方
燕麦保健助性食方

膳食调养篇

勃起功能障碍膳食调养
早泄膳食调养
遗精膳食调养
不射精膳食调养
血精膳食调养
阴茎异常勃起膳食调养
男性性欲低下膳食调养
男性不育膳食调养
女性性交疼痛膳食调养
女性性高潮障碍膳食调养
女性性欲低下膳食调养
女性不孕膳食调养

<<图说性功能障碍膳食调养>>

章节摘录

版权页：插图：女方魅力下降：在现实生活中，许多女性认为结婚就相当于给生活买了“保险”。所以，婚后不再注重个人行为 and 修养，变得言语粗俗、自私自利。

她们中的不少人不再注意形体的保持，甚至不再梳妆打扮。

时间一长，女性特有的魅力就会丧失殆尽。

女方孕娩：女方在怀孕和分娩期间，男方禁欲时间较长。

如果此时不注意夫妻间的情感交流，不能使男方的性欲得到合理宣泄，亦可导致其发生阳痿、早泄等。

女方患病：某些女性在患有慢性疾病如心脏病、肝炎、肾炎、阴道炎、肿瘤时，认为男方应当尽全力照顾自己，包括主动禁欲。

其实，适度的性生活不仅能促进身体的康复，而且能够缓解夫妻双方的紧张情绪，对防止男子性压抑，预防性功能障碍亦大有裨益。

<<图说性功能障碍膳食调养>>

编辑推荐

《图说性功能障碍膳食调养》为图说膳食调养系列之一。

<<图说性功能障碍膳食调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>