

<<图说癌症膳食调养>>

图书基本信息

书名：<<图说癌症膳食调养>>

13位ISBN编号：9787534578748

10位ISBN编号：7534578744

出版时间：2011-4

出版时间：骏轩工作室 凤凰出版传媒集团，江苏科学技术出版社（2011-04出版）

作者：骏轩工作室

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图说癌症膳食调养>>

内容概要

《图说癌症膳食调养》将现代营养学与传统中医调养理论相结合，介绍了癌症患者的饮食营养原则、营养需求、中医调养原则和食疗方案，堪称癌症调养的好帮手。

《图说癌症膳食调养》汇集了著名老中医和营养医师多年的临床经验和心得，内容通俗易懂、实用性强，适合癌症患者及广大群众阅读。

<<图说癌症膳食调养>>

书籍目录

膳食指南篇 癌症患者的普通膳食 癌症患者的软膳食 癌症患者的半流质膳食 癌症患者的流质膳食 癌症患者的特殊膳食 癌症患者的膳食宜忌 膳食保健篇 玉米抗癌保健食方 红薯抗癌保健食方 胡萝卜抗癌保健食方 萝卜抗癌保健食方 芦笋抗癌保健食方 包心菜抗癌保健食方 西红柿抗癌保健食方 茄子抗癌保健食方 菠菜抗癌保健食方 韭菜抗癌保健食方 大白菜抗癌保健食方 苦瓜抗癌保健食方 魔芋抗癌保健食方 芥菜抗癌保健食方 刀豆抗癌保健食方 大豆抗癌保健食方 南瓜抗癌保健食方 黄瓜抗癌保健食方 扁豆抗癌保健食方 洋葱抗癌保健食方 大蒜抗癌保健食方 生姜抗癌保健食方 辣椒抗癌保健食方 蘑菇抗癌保健食方 香菇抗癌保健食方 猴头菇抗癌保健食方 黑木耳抗癌保健食方 银耳抗癌保健食方 海带抗癌保健食方 海藻抗癌保健食方 牡蛎抗癌保健食方 螃蟹抗癌保健食方 田螺抗癌保健食方 泥鳅抗癌保健食方 猕猴桃抗癌保健食方 罗汉果抗癌保健食方 无花果抗癌保健食方 山楂抗癌保健食方 橄榄抗癌保健食方 木瓜抗癌保健食方 杏仁抗癌保健食方 菱角抗癌保健食方 葵花子抗癌保健食方 薏苡仁抗癌保健食方 牛奶抗癌保健食方 膳食调养篇 食管癌膳食调养 胃癌膳食调养 大肠癌膳食调养 肝癌膳食调养 鼻咽癌膳食调养 肺癌膳食调养 乳腺癌膳食调养 宫颈癌膳食调养 白血病膳食调养 手术患者膳食调养 放疗患者膳食调养 化疗患者膳食调养

<<图说癌症膳食调养>>

章节摘录

版权页：插图：癌症是一种消耗性疾病，患者要保持足够的蛋白质摄入，可多吃一些猪瘦肉、牛肉、兔肉和鸡鸭肉之类。

如果患者厌油腻荤腥，可选择蛋白质丰富的非肉类食物，如牛奶、鸡蛋等。

患者如果消化功能差，应多吃煮、炖、蒸、烧的食物，少吃或不吃油煎、油炸类食物。

注意补充维生素含量丰富的新鲜蔬菜、水果和有助于抗癌的食物，如蘑菇、海带、大蒜、洋葱、菜花、苹果、柑橘以及豆制品等。

患者要尽量避免生、冷、热、烫或麻辣等刺激性食物，不饮烈酒，可适当喝点低度红酒。

肺癌：宜食西红柿、胡萝卜、香菇、百合、海蜇、莲子、梨、荸荠、牛奶、动物肝脏等。

忌食羊肉、带鱼、辣椒、韭菜、大蒜等。

胃癌：宜食藕粉、豆类、芝麻、芦笋、海带、蘑菇、茄子、木耳、牛奶、鱼、动物肝脏等。

忌食熏烤、油炸、盐腌的食物。

大肠癌：宜食黑木耳、丝瓜、胡萝卜、魔芋、红薯、草莓、苹果、香蕉、蜂蜜、蔬菜等。

忌食辣椒、胡椒以及煎炸食品。

肝癌：宜食银耳、香菇、菠菜、胡萝卜、卷心菜、冬瓜、西瓜、绿豆、薏苡仁、甲鱼、牛奶等。

忌食油腻、煎炸、辛辣类食物。

食管癌：宜食新鲜蔬菜水果、牛奶等。

忌食油腻、煎炸、辛辣类食物。

乳腺癌：宜食刀豆、莴苣、菱角、肉类、奶制品等。

少食或不食香肠、火腿以及盐腌制品。

<<图说癌症膳食调养>>

编辑推荐

《图说癌症膳食调养》是图说膳食调养系列之一。

<<图说癌症膳食调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>