

<<0-3岁喂养教养启智百科>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁喂养教养启智百科>>

13位ISBN编号：9787534580048

10位ISBN编号：7534580048

出版时间：2011-6

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：汉竹

页数：253

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-3岁喂养教养启智百科>>

内容概要

本书不是大而全的教养书，而是只抓重点，即重点介绍父母最关注的营养饮食、生活习惯培养、情商、智商、左右脑开发等几个关键环节。

详细解析促进宝宝成长发育所必需的20种营养素，以及好吃的营养餐，无论是补铁、补锌，还是促进智力发育、提高记忆力，都能找到适合宝宝吃的美味佳肴！

采用最科学的划分方法，将智力开发分为智商培养、情商培养、左脑开发、右脑开发四类，全面开发宝宝无限的智力潜能。

<<0-3岁喂养教养启智百科>>

作者简介

凤凰汉竹，是中国最大的媒体出版集团凤凰出版传媒集团（上交所代码：601928）旗下生活健康图书品牌。

汉竹品牌创立于2005年10月，专业出版高端健康生活图书。

做为凤凰出版传媒集团重点支持的生活健康图书品牌，凤凰汉竹正大规模投入于高端生活健康内容出版。

现在，凤凰汉竹的健康生活出版计划已全面覆盖日常生活领域。

每年，全球有数百万家庭在这些高品质图书中获得帮助。

凤凰汉竹正致力于将健康生活出版提高到新的标准，让人们有机会享受越来越舒适、越来越实用的健康生活图书。

凤凰汉竹，阳光一样的生活书。

<<0-3岁喂养教养启智百科>>

书籍目录

Part1 宝宝出生了0~1个月

生长发育特征 初次见宝宝

- 1.眼睛、皮肤细观察
- 2.总是在睡觉
- 3.学会看大便
- 4.惊人的反射能力

喂养指导 新妈妈必修课

- 1.最好的食物是母乳
- 2.哺乳前的准备
- 3.母乳喂养需要注意
- 4.学习喂奶
- 5.让宝宝离开你的乳房
- 6.帮宝宝含吮乳头
- 7.看着宝宝吃奶

日常养护 洗澡、穿衣、换尿布

- 1.给宝宝洗澡
- 2.宝宝的穿衣选择
- 3.如何为宝宝穿衣服
- 4.换洗尿布
- 5.给宝宝一个好环境

习惯培养 初生就有好习惯

- 1.培养宝宝良好的睡眠习惯
- 2.培养宝宝良好的饮食习惯
- 3.培养宝宝独立睡眠习惯

智能训练 温柔抚触

- 1.松开包被，手脚自由舞动
- 2.给宝宝四肢抚触
- 3.训练宝宝四肢的能力

情商培养 多进行情感交流

- 1.多拥抱，多抚摸
- 2.多和宝宝说话
- 3.找到宝宝哭泣的原因

左脑开发 熟悉声音的世界

- 1.语言能力训练——一起来唱歌
- 2.听觉能力训练——小铃铛响啊响

右脑开发 看一看，动一动

- 1.视觉能力训练——看黑白照片
- 2.动作能力训练——俯卧抬头
- 3.感知觉能力训练——玩毛绒球

Part2 宝宝会笑了1~2个月

生长发育特征 宝宝爱看也爱听

- 1.宝宝的视觉集中更明显

.....

喂养指导 人工喂养和混合喂养

- 1.人工喂养

<<0-3岁喂养教养启智百科>>

.....
日常养护 抚摸、选背袋、抱宝宝
1.抚摸宝宝之前要准备

.....
习惯培养 快乐宝宝招人爱
1.培养宝宝用手触摸奶瓶的习惯

.....
智能训练 逗一逗，笑一笑
1.引逗发音发笑

.....
情商培养 宝宝的快乐，你懂吗
1.水浴、空气浴、阳光浴

.....
左脑开发多发音，多抓握
1.语言能力训练——诱导发音
2.认知能力训练——看自己的漂亮小手
右脑开发 动一动，宝宝更灵活
1.视觉能力训练——眼睛追视
2.动作能力训练——扶掖运动
Part3 “手指”好神奇2~3个月
生长发育特征 宝宝爱笑也爱动

.....
喂养指导 补充钙片和维生素

.....
日常养护 体验多种睡姿

.....
习惯培养 讲卫生，睡眠好

.....
智能训练 会听，会唱，运动棒

.....
情商培养 出声，微笑，找妈妈

.....
左脑开发 宝宝你好，玩小手

.....
右脑开发 骨碌骨碌，滚一滚

.....
Part4 宝宝抬头，想翻身3~4个月
生长发育特征 有与众不同的个性

.....
喂养指导 宝宝需要奶瓶

.....
日常养护 以宝宝舒适为主

.....
习惯培养 宝宝也能“做主”

.....
智能训练 咿呀学语，玩游戏
.....

<<0-3岁喂养教养启智百科>>

情商培养 关爱多一点

.....

左脑开发 发辅音，唱数字

.....

右脑开发 拍吊球，藏猫猫

.....

Part5 吃到新食物了4~5个月

.....

Part6 咿呀学语5~6个月

.....

Part7 宝宝“爬”得好开心7~8个月

.....

Part8 超级爱模仿9~10个月

.....

Part9 能独站了，要学走11~12个月

.....

Part10 叽叽喳喳说不停13~15个月

.....

Part11 宝宝好动，“脾气”大16~18个月

.....

Part12 像大人一样吃饭19~21个月

.....

Part13 “玩”出新花样22~24个月

.....

Part14 喜欢做“家务”25~30个月

.....

Part15 十万个为什么31~36个月

.....

Part16 餐桌花样多0~3岁营养攻略
经典辅食食谱 奶以外的味道

1.大米汤

2.小米粥

3.鱼肉橙泥

4.鸡肉粥245

宝宝开胃食谱 不想吃饭了？

.....

应对挑食的营养餐 宝宝爱挑食

.....

宝宝补钙食谱 养育高个儿宝宝

.....

宝宝健脑益智食谱 宝宝爱“学习”

.....

宝宝补锌食谱 强壮宝宝这样喂

.....

宝宝补蛋白质食谱 好吃又营养

.....

<<0-3岁喂养教养启智百科>>

宝宝四季食谱 告诉宝宝，季节变了

.....

Part17 宝宝生病了0~3岁常见疾病护理与急救

常见疾病护理 妈妈，我需要你

- 1.新生儿呕吐
- 2.新生儿黄疸.

.....

宝宝意外与急救 急救切勿慌张

- 1.骨折与脱臼.

.....

附录 宝宝健身操

第一套（1~6个月）

第二套（7~12个月）

<<0-3岁喂养教养启智百科>>

编辑推荐

在无限的期待中，宝宝诞生了，你成了全世界最幸福的人，迫不及待想把所有的爱倾注在宝宝身上。宝宝的一举一动、一哭一笑无时无刻不让你牵挂。

为人父母的艰辛与甜蜜随着宝宝的到来，你将一一体味。

这个娇嫩的小生命让你有点迷茫，有点手足无措，你会有无数疑问。

而翻开厚重的育儿书，密密麻麻的文字立刻让你头晕脑涨。

汉竹编著的《0-3岁喂养教养启智百科》不做大而全，只抓重点，抓住父母关注的营养饮食、生活习惯培养、情商、智商、左右脑开发等关键环节，没有婆婆妈妈的絮叨，只有一针见血的解决方案。让你更省心更安心，让宝宝更健康更聪明！

<<0-3岁喂养教养启智百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>