第一图书网, tushu007.com

<<0-3岁喂养教养启智百科>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁喂养教养启智百科>>

13位ISBN编号：9787534580048

10位ISBN编号：7534580048

出版时间：2011-6

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：汉竹

页数：253

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书不是大而全的教养书，而是只抓重点，即重点介绍父母最关注的营养饮食、生活习惯培养、情商、智商、左右脑开发等几个关键环节。

详细解析促进宝宝成长发育所必需的20种营养素，以及好吃的营养餐，无论是补铁、补锌，还是促进智力发育、提高记忆力，都能找到适合宝宝吃的美味佳肴！

采用最科学的划分方法，将智力开发分为智商培养、情商培养、左脑开发、右脑开发四类，全面开发宝宝无限的智力潜能。

作者简介

凤凰汉竹，是中国最大的媒体出版集团凤凰出版传媒集团（上交所代码：601928）旗下生活健康图书品牌。
汉竹品牌创立于2005年10月，专业出版高端健康生活图书。
做为凤凰出版传媒集团重点支持的生活健康图书品牌，凤凰汉竹正大规模投入于高端生活健康内容出版。
现在，凤凰汉竹的健康生活出版计划已全面覆盖日常生活领域。
每年，全球有数百万家庭在这些高品质图书中获得帮助。
凤凰汉竹正致力于将健康生活出版提高到新的标准，让人们有机会享受越来越舒适、越来越实用的健康生活图书。
凤凰汉竹，阳光一样的生活书。

书籍目录

Part1 宝宝出生了 0~1个月
生长发育特征 初次见宝宝
1.眼睛、皮肤细观察
2.总是在睡觉
3.学会看大便
4.惊人的反射能力
喂养指导 新妈妈必修课
1.最好的食物是母乳
2.哺乳前的准备
3.母乳喂养需要注意
4.学习喂奶
5.让宝宝离开你的乳房
6.帮宝宝含吮乳头
7.看着宝宝吃奶
日常养护 洗澡、穿衣、换尿布
1.给宝宝洗澡
2.宝宝的穿衣选择
3.如何为宝宝穿衣服
4.换洗尿布
5.给宝宝一个好环境
习惯培养 初生就有好习惯
1.培养宝宝良好的睡眠习惯
2.培养宝宝良好的饮食习惯
3培养宝宝独立睡眠习惯
智能训练 温柔抚触
1.松开包被，手脚自由舞动
2.给宝宝四肢抚触
3.训练宝宝四肢的能力
情商培养 多进行情感交流
1.多拥抱，多抚摸
2.多和宝宝说话
3.找到宝宝哭泣的原因
左脑开发 熟悉声音的世界
1.语言能力训练——一起来唱歌
2.听觉能力训练——小铃铛响啊响
右脑开发 看一看，动一动
1.视觉能力训练——看黑白照片
2.动作能力训练——俯卧抬头
3.感知觉能力训练——玩毛绒球
Part2 宝宝会笑了 1~2个月
生长发育特征 宝宝爱看也爱听
1.宝宝的视觉集中更明显
……
喂养指导 人工喂养和混合喂养
1.人工喂养

……
日常养护 抚摸、选背袋、抱宝宝
1.抚摸宝宝之前要准备
……
习惯培养 快乐宝宝招人爱
1.培养宝宝用手触摸奶瓶的习惯
……
智能训练 逗一逗，笑一笑
1.引逗发音发笑
……
情商培养 宝宝的快乐，你懂吗
1.水浴、空气浴、阳光浴
……
左脑开发多发音，多抓握
1.语言能力训练——诱导发音
2.认知能力训练——看自己的漂亮小手
右脑开发 动一动，宝宝更灵活
1.视觉能力训练——眼睛追视
2.动作能力训练——扶掖运动
Part3 “ 手指 ” 好神奇2~3个月
生长发育特征 宝宝爱笑也爱动
……
喂养指导 补充钙片和维生素
……
日常养护 体验多种睡姿
……
习惯培养 讲卫生，睡眠好
……
智能训练 会听，会唱，运动棒
……
情商培养 出声，微笑，找妈妈
……
左脑开发 宝宝你好，玩小手
……
右脑开发 骨碌骨碌，滚一滚
……
Part4 宝宝抬头，想翻身3~4个月
生长发育特征 有与众不同的个性
……
喂养指导 宝宝需要奶瓶
……
日常养护 以宝宝舒适为主
……
习惯培养 宝宝也能 “ 做主 ”
……
智能训练 咿呀学语，玩游戏
……

情商培养 关爱多一点
……
左脑开发 发辅音，唱数字
……
右脑开发 拍吊球，藏猫猫
……
Part5 吃到新食物了4~5个月
……
Part6 咿呀学语5~6个月
……
Part7 宝宝“爬”得好开心7~8个月
……
Part8 超级爱模仿9~10个月
……
Part9 能独站了，要学走11~12个月
……
Part10 叽叽喳喳说不停13~15个月
……
Part11 宝宝好动，“脾气”大16~18个月
……
Part12 像大人一样吃饭19~21个月
……
Part13“玩”出新花样22~24个月
……
Part14 喜欢做“家务”25~30个月
……
Part15 十万个为什么31~36个月
……
Part16餐桌花样多0~3岁营养攻略
经典辅食食谱 奶以外的味道
1.大米汤
2.小米粥
3.鱼肉橙泥
4.鸡肉粥245
宝宝开胃食谱 不想吃饭了？

……
应对挑食的营养餐 宝宝爱挑食
……
宝宝补钙食谱 养育高个儿宝宝
……
宝宝健脑益智食谱 宝宝爱“学习”
……
宝宝补锌食谱 强壮宝宝这样喂
……
宝宝补蛋白质食谱 好吃又营养
……

宝宝四季食谱 告诉宝宝，季节变了
……
Part17 宝宝生病了0~3岁常见疾病护理与救急
常见疾病护理 妈妈，我需要你
1.新生儿呕吐
2.新生儿黄疸.
……
宝宝意外与急救 急救切勿慌张
1.骨折与脱臼.
……
附录 宝宝健身操
第一套（1~6个月）
第二套（7~12个月）

编辑推荐

在无限的期待中，宝宝诞生了，你成了全世界最幸福的人，迫不及待想把所有的爱倾注在宝宝身上。
宝宝的一举一动、一哭一笑无时无刻不让你牵挂。
为人父母的艰辛与甜蜜随着宝宝的到来，你将一一体味。
　这个娇嫩的小生命让你有点迷茫，有点手足无措，你会有无数疑问。
而翻开厚重的育儿书，密密麻麻的文字立刻让你头晕脑涨。
　汉竹编著的《0-3岁喂养教养启智百科》不做大而全，只抓重点，抓住父母关注的营养饮食、生活习惯培养、情商、智商、左右脑开发等关键环节，没有婆婆妈妈的絮叨，只有一针见血的解决方案。
让你更省心更安心，让宝宝更健康更聪明！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com