

<<针灸穴位速查>>

图书基本信息

书名：<<针灸穴位速查>>

13位ISBN编号：9787534585708

10位ISBN编号：7534585708

出版时间：2011-10

出版时间：江苏科技

作者：查炜

页数：285

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<针灸穴位速查>>

内容概要

取穴，看似只有中医院校的学生需要学习的专业知识，近年来却有越来越多的普通读者在学习和研究，在养生热潮的带动下，按摩、刮痧、艾灸、拔罐的这些家庭保健方法中，取穴成为了关键信息，如何快速、容易、精准地取穴，知道主穴与配穴之间的关系，是读者的主要需要。本书无需专业的解剖理论，提供穴位的准确信息和功能，拿着书照着操作就成。便携式的小册子，在家或者外出都可以带着，阅读和携带都很方便，满足功能性又得满足生活需要。

<<针灸穴位速查>>

书籍目录

第一章 常用取穴定位法

体表解剖标志定位法

骨度折量定位法

手指同身寸定位法

简便取穴法

第二章 手太阴肺经经穴

第三章 手阳明大肠经经穴

第四章 足阳明胃经经穴

第五章 足太阴脾经经穴

第六章 手少阴心经经穴

第七章 手太阳小肠经经穴

第八章 足太阳膀胱经经穴

第九章 足少阴肾经经穴

第十章 手厥阴心包经经穴

第十一章 手少阳三焦经经穴

第十二章 足少阳胆经经穴

足厥阴肝经经穴

任脉穴

督脉穴

第十三章 经外奇穴

头颈部奇穴

胸腹部奇穴

背部奇穴

上肢奇穴

下肢奇穴

<<针灸穴位速查>>

编辑推荐

利用穴位进行养生保健，最大的困难就是如何找准穴，找穴快速还不出错。人体700多个传统穴位，非专业人士想记住如此多的穴位实属不易，更别说找准位置了。穴位都找不到，一切都是枉费心机，毫无意义。有没有一个可以又快又准找到穴位的办法呢？

《针灸穴位速查》就是最好的答案。

《针灸穴位速查》作者查炜教授用20多年的临床、教学和科研工作经验为读者编写了这本《针灸穴位速查》，通过每页一幅清晰的彩色骨骼大图来展示腧穴定位，将经穴、奇穴400多个穴位的简易取穴方法表达的一目了然，读者可以快速、容易、精准地找到穴位。

另外，针对每个穴位的主治病症，书中还特别一一列出其配伍穴位供读者参考，以求最大限度发挥穴位功效。

人体的每一个穴位都相当于一味大药，它们的任何一种奇效，都是我们祖先防治疾病的智慧总结。
亲爱的读者，如果你还在为不能快速找准穴位而困惑，请随身带上这《针灸穴位速查》吧，让我们跟着专家，在保健养生的实践中去体会中医的奥妙无穷吧！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>