

<<儿童经络按摩全书>>

图书基本信息

书名：<<儿童经络按摩全书>>

13位ISBN编号：9787534588853

10位ISBN编号：7534588855

出版时间：2012-3

出版时间：江苏科技

作者：汉竹|主编:查炜

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<儿童经络按摩全书>>

前言

前言： 知名健康类育儿专家南亚华推荐序 作为父母，最头疼的恐怕就是孩子生病了。看着以往活泼的孩子，一患病就变得无精打采，尤其是在看到孩子吃药时的不合作和打针时的“哇哇”大哭，父母们的心里是既着急又难过。

每一个孩子从出生后就开始面临着各种疾病的威胁。

如果有一种方法既操作简便、易学易用，又能防病治病还可以免除家人奔波医院的辛劳，大大减少孩子在治病过程中的恐惧和痛苦，我想，这样的方法一定是父母们求之不得的！

《儿童经络按摩全书》就是这样一本既能符合父母的要求，又能给孩子带来福音的一本好书。该书是权威医学专家查炜博士编著的，在内容上不但详细介绍了儿童经络按摩的常用穴位和常见疾病及其分型治疗方法，还包含了小儿日常保健和四季保健的按摩方法，真正做到既能治病又能防病；在形式上还配有大量精准真人示范图，为父母展现精确的取穴方法。

其实，小儿按摩产生的过程，也正好体现了父母对孩子的关切和爱。

当孩子身体感到不舒服的时候，父母的手就会很自然地去按摩孩子不舒服的地方，如肚子痛时就会去揉揉肚子，颈痛时就会去按按颈部，头疼时就会去揉按头部。

时间一长，人们逐渐发现了有效治疗病痛穴位和反射区，并形成了系统的小儿按摩的疗法。

在按摩中父母可以把自己对孩子的关爱融入当中，慢慢地这种习惯也就会变成孩子长久的健康。

这些年的工作经历，让我深切的感受到父母对孩子健康的热切期盼，所以在这里我向广大的父母隆重推荐这本《儿童经络按摩全书》，希望父母们在学习和操作中给予了孩子健康的体魄！

<<儿童经络按摩全书>>

内容概要

本书由知名医学专家查炜亲自撰稿，科学、严谨，值得您信赖。

81个小儿常见特效穴位及其按摩方法，个个配有定位图和真人示范图，全面、直观、准确，让您学习更容易。

35种小儿常见疾病分型按摩，配以日常养护和饮食宜忌，让您对症治疗更专业。

此外，书中还介绍了10种日常保健方法和四季保健方法，全方位的保护，让孩子更健康。

一个步骤，两幅配图，让您一眼学会小儿按摩法；一个病症，多种分型，辨证治疗小儿疾病更有效；让孩子健康的最安全、最有效的按摩秘方，本书一一呈现。

<<儿童经络按摩全书>>

作者简介

查炜，江苏人，医学博士，自1985年起在南京中医药大学任教至今。

现为南京中医药大学国际教育学院、世界卫生组织传统医学合作中心、南京国际针灸培训中心针灸学教研室主任、副教授、研究生导师，英国兰中医学院客座教授，《中华推拿疗法杂志》专家编委，中国推拿网站特邀编委。

编著《图解按摩除百病丛书》、《实用穴位疗法全书》、《中国推拿》等各类医学著作40多部。

<<儿童经络按摩全书>>

书籍目录

天天按摩经络10分钟，宝宝开心少生病

- 1.推六腑
- 2.推三关
- 3.推天河水
- 4.推大横纹
- 5.推大肠经
- 6.推肾经
- 7.推心经
- 8.推肝经

第一章 儿童经络按摩是最有价值的灵丹妙药

很多父母都不知道如何处理孩子的疾病

让孩子告别"有病说不出"

经络按摩带给孩子的是健康和平安

孩子的经络和大人不同

帮孩子取穴的基本技巧

给孩子按摩千万要注意

为孩子按摩的基本手法

了解孩子的体质，才能对症下药

第二章 详解常用的81个小儿特效穴位

头面颈项部特效穴位

- 1.开天门：精神不振的克星
 - 2.揉印堂：外感发烧好得快
 - 3.揉天心（额中）：安神醒脑离不了
 - 4.推坎宫：让孩子的眼睛亮起来
 - 5.运太阳：赶走感冒有神效
 - 6.按揉睛明：眼睛肿痛不再来
 - 7.掐准头（鼻准、素髻）：帮孩子摆脱慢惊风
 - 8.按揉迎香：让孩子远离鼻炎、鼻塞
 - 9.掐人中：开窍止痉有特效
 - 10.按揉四白：揉出好视力
 - 11.按揉耳门（风门）：保护耳朵需要它
 - 12.按揉听会：耳部疾病不再来
 - 13.按揉丝竹空：保护眼睛不近视
 - 14.按揉瞳子髎：迎风流泪这样治
 - 15.按牙关：矫正口眼歪斜
 - 16.掐承浆：让孩子不再"流口水"
 - 17.揉天突：让孩子快速止咳
 - 18.按揉百会：让孩子摆脱遗尿
 - 19.按揉四神聪：给孩子好睡眠
 - 20.拿风池：孩子感冒好得快
 - 21.揉耳后高骨：孩子头痛不用怕
 - 22.推天柱：治疗呕吐有方法
 - 23.按揉百劳：轻松对付小儿盗汗
 - 24.按揉翳风：牙痛、耳聋它全管
- 头面颈项部经络保健按摩法

<<儿童经络按摩全书>>

胸腹部特效穴位

- 25.揉乳根：解除胸闷困扰
- 26.揉乳旁：降逆止呕最有效
- 27.按揉膻中：快速止咳平喘
- 28.搓摩胁肋：有效顺气化痰
- 29.摩中脘：消食止胀的良方
- 30.揉脐：便秘、腹泻不再愁
- 31.摩腹：健脾助运好消化
- 32.揉丹田：让孩子告别腹泻
- 33.拿肚角：让孩子远离腹痛

胸腹部经络保健按摩法

腰背部特效穴位

- 34.揉风门：不要气喘碍健康
- 35.揉肺俞：补肺益气身体棒
- 36.揉定喘：定喘止咳有疗效
- 37.揉心俞：安神益智更聪明
- 38.揉肝俞：疏肝理气不烦躁
- 39.揉胆俞：治疗黄疸保健康
- 40.揉脾俞：健脾和胃助消化
- 41.揉胃俞：轻松克服肠鸣、腹胀
- 42.揉肾俞：补益肾气治遗尿
- 43.揉命门：温肾壮阳消水肿
- 44.揉大肠俞：肠道顺畅不便秘
- 45.擦八髎：温补下元矫佝偻
- 46.捏脊：小儿疳积不再来
- 47.推七节骨：久痢体虚恢复快
- 48.揉龟尾：治疗脱肛有效用

腰背部经络保健按摩法

上肢部特效穴位

- 49.推脾经：改善胃口吃饭香
- 50.推肝经：烦躁不安平复快
- 51.推心经：口舌生疮好的快
- 52.推肺经：宣肺清热治感冒
- 53.推肾经：久病体虚补元气
- 54.推大肠：肠道疾病不再来
- 55.推小肠：利尿通淋治遗尿
- 56.揉肾顶：帮助止汗固元气
- 57.揉肾纹：化瘀解毒少生疮
- 58.推四横纹：预防口唇破裂的好方法
- 59.推胃经：和胃降逆泻胃火
- 60.揉板门：消食化积
- 61.运内劳宫：消除齿龈糜烂有效果
- 62.揉小天心：疹痘欲出不透需要揉
- 63.揉总筋：治疗夜啼睡眠好
- 64.推大横纹：小儿食积不用慌
- 65.掐十宣：急救穴位治昏厥
- 66.掐端正：鼻子出血这样止

<<儿童经络按摩全书>>

- 67. 掐五指节：孩子惊惕不安掐五指
- 68. 掐揉二扇门：孩子身热无汗就用特效穴
- 69. 按揉一窝风：改善孩子关节痹痛
- 70. 推三关：虚寒病证都找它
- 71. 推六腑：清热解毒来找它
- 72. 清天河水：热性病证全都管
- 上部经络保健按摩法
- 下部特效穴位
- 73. 按揉内关：改善小便不利最有效
- 74. 拿百虫：消除下肢痿软无力
- 75. 按揉足三里：健脾和胃吃饭香
- 76. 按揉阳陵泉：快速解除胸胁疼痛
- 77. 按揉委中：有效改善小儿脑瘫
- 78. 按揉前承山：治疗小儿惊风效果好
- 79. 按揉丰隆：化痰除湿不咳嗽
- 80. 按揉三阴交：活血通络治疼痛
- 81. 按揉涌泉：摆脱呕吐腹泻有良方
- 下部经络保健按摩法
- 第三章 35种小儿常见病对症经络按摩法
- 发热
 - 1. 小儿发热的基本按摩方法
 - 2. 四种不同发热类型的经络疗法
 - 3. 养护与饮食宜忌
- 感冒
 - 1. 小儿感冒的基本按摩方法
 - 2. 五种不同感冒类型的经络疗法
 - 3. 养护与饮食宜忌
- 咳嗽
 - 1. 小儿咳嗽的基本按摩方法
 - 2. 两种不同咳嗽类型的经络疗法
 - 3. 养护与饮食宜忌
- 呕吐
 - 1. 呕吐的基本按摩方法
 - 2. 四种不同呕吐类型的经络疗法
 - 3. 养护与饮食宜忌
- 小儿惊风
 - 1. 小儿惊风的基本按摩方法
 - 2. 两种不同惊风类型的经络疗法
 - 3. 养护与饮食宜忌
- 婴幼儿腹泻
 - 1. 婴幼儿腹泻的基本按摩方法
 - 2. 四种不同腹泻类型的经络疗法
 - 3. 养护与饮食宜忌
- 暑热症
 - 1. 暑热症的基本按摩方法
 - 2. 两种不同暑热症类型的经络疗法
 - 3. 养护与饮食宜忌

<<儿童经络按摩全书>>

疳积（营养不良）

- 1.疳积的基本按摩方法
- 2.两种不同疳积类型的经络疗法
- 3.养护与饮食宜忌

厌食

- 1.厌食的基本按摩方法
- 2.三种不同厌食类型的经络疗法
- 3.养护与饮食宜忌

便秘

- 1.便秘的基本按摩方法
- 2.两种不同便秘类型的经络疗法
- 3.养护与饮食宜忌

鹅口疮

- 1.鹅口疮的按摩方法
- 2.养护与饮食宜忌

婴幼儿肺炎

- 1.婴幼儿肺炎的基本按摩方法
- 2.三种不同婴幼儿肺炎类型的经络疗法
- 3.养护与饮食宜忌

支气管哮喘

- 1.支气管哮喘的基本按摩方法
- 2.四种不同支气管哮喘类型的经络疗法
- 3.养护与饮食宜忌

盗汗

- 1.盗汗的基本按摩方法
- 2.两种不同盗汗类型的经络疗法
- 3.养护与饮食宜忌

遗尿

- 1.遗尿的基本按摩方法
- 2.三种不同遗尿类型的经络疗法
- 3.养护与饮食宜忌

夜啼

- 1.夜啼的基本按摩方法
- 2.四种不同夜啼类型的经络疗法
- 3.养护与饮食宜忌

百日咳

- 1.百日咳的基本按摩方法
- 2.四种不同百日咳类型的经络疗法
- 3.养护与饮食宜忌

呃逆

- 1.呃逆的按摩方法
- 2.养护与饮食宜忌

小儿支气管炎

- 1.小儿支气管炎的基本按摩方法
- 2.三种不同小儿支气管炎类型的经络疗法
- 3.养护与饮食宜忌

细菌性痢疾

<<儿童经络按摩全书>>

- 1.细菌性痢疾的基本按摩方法
- 2.六种不同细菌性痢疾类型的经络疗法
- 3.养护与饮食宜忌

扁桃体炎

- 1.扁桃体炎的基本按摩方法
- 2.三种不同扁桃体炎类型的经络疗法
- 3.养护与饮食宜忌

鼻出血

- 1.鼻出血的基本按摩方法
- 2.四种不同鼻出血类型的经络疗法
- 3.养护与饮食宜忌

过敏性鼻炎

- 1.过敏性鼻炎的基本按摩方法
- 2.三种不同过敏性鼻炎类型的经络疗法
- 3.养护与饮食宜忌

牙痛

- 1.牙痛的基本按摩方法
- 2.四种不同牙痛类型的经络疗法
- 3.养护与饮食宜忌

滞颐

- 1.滞颐的基本按摩方法
- 2.四种不同滞颐类型的经络疗法
- 3.养护与饮食宜忌

腮腺炎(疔腮)

- 1.腮腺炎的基本按摩方法
- 2.四种不同腮腺炎类型的经络疗法
- 3.养护与饮食宜忌

近视

- 1.近视的基本按摩方法
- 2.两种不同近视类型的经络疗法
- 3.养护与饮食宜忌

斜视

- 1.斜视的按摩方法
- 2.养护与饮食宜忌

佝偻病

- 1.佝偻病的按摩方法
- 2.养护与饮食宜忌

水痘

- 1.水痘的基本按摩方法
- 2.两种不同水痘类型的经络疗法
- 3.养护与饮食宜忌

小儿麻痹

- 1.小儿麻痹的基本按摩方法
- 2.两种不同小儿麻痹类型的经络按摩
- 3.养护与饮食宜忌

小儿脑性瘫痪

- 1.小儿脑性瘫痪的基本按摩方法

<<儿童经络按摩全书>>

2.三种不同小儿麻痹类型的经络按摩

3.养护与饮食宜忌

小儿肌性斜颈

1.小儿肌性斜颈的按摩方法

2.养护与饮食宜忌

髋关节滑囊炎

1.髋关节滑囊炎的按摩方法

2.养护与饮食宜忌

新生儿臂丛神经损伤

1.新生儿臂丛神经损伤的按摩方法

2.养护与饮食宜忌

第四章 十大小儿日常保健经络按摩法

健脾和胃按摩法

健脾保肺按摩法

益智保健按摩法

眼保健按摩法

防感保健按摩法

强身保健按摩法

安神保健按摩法

长牙不适按摩法

小儿生长痛按摩法

小儿脊柱保健按摩法

第五章 小儿四季保健经络按摩法

春季以养肝为主

1.按摩法

2.饮食方

夏季以养心为主

1.按摩法

2.饮食方

秋季以养肺为主

1.按摩法

2.饮食方

冬季以养肾为主

1.按摩法

2.饮食方

附录；小儿复式按摩手法

<<儿童经络按摩全书>>

章节摘录

版权页： 插图：

<<儿童经络按摩全书>>

媒体关注与评论

每一个孩子从出生后就开始面临着各种疾病的威胁。如果有一种方法既操作简便、易学易用，又能防病治病，还可以免除家人奔波医院的辛劳，大大减少孩子在治病过程中的恐惧和痛苦，我想，这样的方法一定是父母们求之不得的！

《儿童经络按摩全书》就是这样一本既符合父母要求，又能给孩子带来福音的好书。该书是权威医学专家查炜博士编著的，在内容上不仅详细介绍了儿童经络按摩的常用穴位和常见疾病及其分型治疗方法，还包含了小儿日常保健和四季保健的按摩方法，真正做到既能治病又能防病；在形式上还配有大量精准真人示范图，为父母展现精确的取穴方法。

——北京大学第一医院预防保健科医师，中央电视台少儿频道特约主讲，中国教育台“优优宝贝”栏目特聘专家，南亚华

<<儿童经络按摩全书>>

编辑推荐

《儿童经络按摩全书》是既能符合父母的要求，又能给孩子带来福音的好书。

<<儿童经络按摩全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>