

<<手耳头足脊柱定位+按摩>>

图书基本信息

书名：<<手耳头足脊柱定位+按摩>>

13位ISBN编号：9787534591761

10位ISBN编号：7534591767

出版时间：2012-5

出版时间：刘乃刚 江苏凤凰科学技术出版社 (2012-05出版)

作者：刘乃刚

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<手耳头足脊柱定位+按摩>>

内容概要

《手耳头足脊柱：定位+按摩》详细介绍了手、耳、头、足、脊柱各部位相关反射区、反射点和重点穴位的主治病症和按摩手法，并通过一个反射区一幅图、一点一图、一穴一图的方式准确定位。同时，在全书的附录部分，还给出了60种常见疾病、7种日常保健养生、14种美容保养的按摩方法速查。

读者读完此书，就能很容易地针对自己的病症选择正确的按摩方法，找到准确的按摩部位，让身体恢复到健康状态。

<<手耳头足脊柱定位+按摩>>

书籍目录

第一章 观手诊疾病, 按手保健康 看手形、手色测健康 手部按摩禁忌 随手可得的手部按摩工具

手部反射区 大脑反射区——脑部疲劳无影踪 额窦反射区——治鼻窦炎的良药 小脑、脑干反射区——提高身体平衡力 垂体反射区——内分泌系统的“司令官” 鼻反射区——鼻部疾病的大药田 三叉神经反射区——保护三叉神经 内耳迷路反射区——头晕耳鸣按此区 喉、气管反射区——人体的“快速止咳药” 舌反射区——口腔溃疡不再来 扁桃体反射区——治疗上呼吸道疾病 上、下颌反射区——牙的保健医师 胸、乳房反射区——各种胸部病症就找它 横膈膜反射区——快速止嗝有奇效 颈项反射区——不再受落枕困扰 斜方肌反射区——肩颈疼痛不用怕 眼反射区——眼部不适就按此区 耳反射区——耳部保健区 甲状腺反射区——除躁安眠的“保养区” 甲状旁腺反射区——防治痉挛效果好 肩关节反射区——肩周疾病无处躲 肘关节反射区——让双臂活力满满 髋关节反射区——髋关节疾病按此区 膝关节反射区——膝部关节炎不用愁 颈肩部反射区——颈肩的止痛药 血压区反射区——既能降压又能升压 肺、支气管反射区——支气管炎的治疗方 心反射区——人体的“安神养心区” 肝反射区——让你有个好脾气 胆囊反射区——轻松防治胆囊炎 肾上腺反射区——治头晕降血压 肾反射区——手部的“强腰健肾区” 膀胱反射区——膀胱炎它对付 输尿管反射区——专治输尿管疾患 生殖腺(卵巢或睾丸)反射区——给你“性”福 前列腺、子宫、阴道、尿道反射区——主治各种生殖疾病 腹股沟反射区——小腹胀痛不易发 胰腺反射区——糖尿病患者的“调理区” 食管、气管反射区——人体食道的“通畅区” 胃反射区——治胃病有妙招 十二指肠反射区——消化不良就找它 小肠反射区——治疗急慢性肠炎的良药 大肠反射区——治疗痔疮有奇效 盲肠、阑尾反射区——拇指掐揉治阑尾炎 回盲瓣反射区——腹胀腹痛不再怕 升结肠反射区——解决腹痛腹泻的烦恼 横结肠反射区——防治结肠炎 降结肠反射区——腹泻便秘双调节 乙状结肠反射区——常按可消除腹痛 肛管、肛门反射区——摆脱便秘烦恼 胸腔呼吸器官区反射区——让你呼吸畅通 胃脾大肠区反射区——健脾益胃 脾反射区——让你吃得香 腹腔神经丛反射区——祛除不良情绪 胸腺淋巴结反射区——增强人体免疫力 头颈淋巴结反射区——甲状腺肿大不可怕 下身淋巴结反射区——人体的“退烧药” 上身淋巴结反射区——祛炎散肿的“消炎药” 脊柱反射区——专治脊椎病 颈椎反射区——随时随地护颈椎 胸椎反射区——胸椎疾病的“止痛片” 腰椎反射区——腰部疾病就找它 骶骨反射区——护骶骨促健康 尾骨反射区——缓解尾骨疼痛 肋骨反射区——两肋有力远离病痛 手部常用穴位 曲池——防治上肢瘫痪 大陵——健脾要穴 内关——心脏的保健医生 三间——牙痛、咽喉肿痛不用怕 少商——治嗓子痛效果好 劳宫——快速补养心脏 关冲——咽喉痛、晕车快速缓解 阳池——激发身体阳气 合谷——专治面口疾病 手三里——缓解上肢酸痛 商阳——胸中气闷不用愁 神门——心慌失眠按神门 手掌反射点 胃肠点——消化不良就按它 小肠点——腹泻不用愁 大肠点——润肠通便 脾点——促进消化 足跟痛点——让足跟不再痛 心点——心血管病, 常按管用 三焦点——让孩子消化好 肝点——解决肝胆问题 肾点(夜尿点)——专治泌尿系统疾病 肺点——让呼吸顺畅 命门点——对付男女生殖问题 喘点(咳嗽点)——止咳平喘有奇效 咽喉点——咽喉问题有办法 哮喘新穴——止咳喘的法宝 定惊点——惊风惊厥它来定 疔疾点——疔疾热病减轻的方法 扁桃体点(鱼际穴)——消炎止痛 急救点——紧急救命它及时 腓肠点——专治腿痉挛 手背反射点 肺点——辅助治疗中风瘫痪 胸点——止吐又止泻 间鱼——精神不振有特效 踝点——踝关节疼痛及时了 颈中——落枕不用怕 再创——口眼歪斜它来纠正 后头点——后头痛颈项痛都揉它 前头点——缓解前头痛 偏头点——止痛高手 会阴点——摆脱阴部不适 坐骨神经点——赶走坐骨神经痛 升压点——改善低压不眩晕 腹泻点——解决腹痛腹泻的烦恼 后合谷——缓解神经性头痛 熄喘——保护支气管 胸骨——胸闷胸痛不用愁 牙痛点——缓解牙痛好帮手 脊柱点——重点保养腰部 眼点——眼疲劳眼痛不可怕 耳点——耳聋耳鸣一扫光 腰肌点——腰肌劳损就按它 腹上——腹痛腹泻有疗效 肩点——消炎止痛, 肩点常用 偏扶点——中风偏瘫它来治 胞门——男女生殖问题都找它 止血点——止血有招 手部尺侧全息穴位 头穴——头面五官疾病它都行 颈肩穴——颈肩的护理师 心肺穴——增强心肺动力 肝胆穴——肝胆卫士 脾胃穴——强健脾胃功能 肾穴——远离遗尿的烦恼 脐周穴——结肠小肠疾病它来治 生殖腺穴——肛周疾病的保健医生 手部桡侧全息穴位 头穴——头面五官疾病不担忧

<<手耳头足脊柱定位+按摩>>

颈肩穴——调养颈肩就点它 上肢穴——保护胳膊 心肺穴——增强心肺功能 肝胆穴——肝胆卫士 脾胃穴——强健脾胃功能 十二指肠穴——治疗十二指肠疾患 腰腹穴——缓解腰腿疼痛 肾穴——保护肾、大肠、小肠 下腹穴——治疗男女生殖系统疾病 腿穴——保护整个腿部 足穴——治疗脚和踝部疾病第二章 观耳诊疾病，按耳保健康第三章 观头面诊疾病，按头面保健康第四章 观足诊疾病，按足保健康第五章 观脊诊疾病，按脊保健康附录 60种常见疾病按摩速查 7种日常保健按摩速查 14种美容保养按摩速查

<<手耳头足脊柱定位+按摩>>

编辑推荐

刘乃刚主编的汉竹编著的《手耳头足脊柱定位+按摩》详细介绍了手、耳、头、足、脊柱各部位相关反射区、反射点和重点穴位的主治病症和按摩手法，并通过一个反射区一幅图、一点一图、一穴一图的方式准确定位。

同时，在全书的附录部分，还给出了60种常见疾病、7种日常保健养生、14种美容保养的按摩方法速查。

读者读完此书，就能很容易地针对自己的病症选择正确的按摩方法，找到准确的按摩部位，让身体恢复到健康状态。

<<手耳头足脊柱定位+按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>