

<<湘菜1688例>>

图书基本信息

书名：<<湘菜1688例>>

13位ISBN编号：9787534592188

10位ISBN编号：7534592186

出版时间：2012-4

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：犀文图书

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<湘菜1688例>>

内容概要

《湘菜1688例》精选了近500道美食，主料丰富，配料讲究，制作过程详细，还附有1000多个营养功效及相应的小贴士，给读者贴心的指导。

本书图文并茂，内容丰富，体例科学，菜式制作简便，可为你的饮食生活增添更多的乐趣，让你在家随时能享受到湘式美食，感受湖南饮食文化的精髓和丰富内涵。

<<湘菜1688例>>

作者简介

广东犀文图书有限公司，是一家以出品“生活·经济”类图书为主业，集创意、编撰制作和销售于一体的成长型文化企业。

公司成立于2003年9月，90%员工为大专以上学历，核心团队皆为业界资深出版人和卓越设计师。公司成立7年来，已与国内外数十家出版机构建立了深度合作的关系，年出品图书500余种，年版权交易208余种。

犀文出品的图书主要为烹饪菜谱、小工艺、美容美发、养生、家装家饰家居类。

犀文图书以其选题的实用性、体例的科学性、内容的丰富性，一流的装帧设计和版式设计已在生活经济图书领域颇有影响。

<<湘菜1688例>>

书籍目录

畜肉类

畜肉类食品注意事项

毛氏红烧肉

盐水牛肉

茶树菇蒸牛肉

腊味合蒸

麻辣耳丝

辣椒炒五花肉

干豆角蒸腊肉

湖南小炒肉

扒五花肉

长沙腊牛肉

凤眼猪肝

剁椒肉丝

腊牛肉

红烧猪脚

平锅羊肉

糖醋排骨

走油豆豉扣肉

烟笋焖五花肉

湘西酸肉

原煨整猴头菇

蒜苗油渣

农家小炒肉

水产类

水产类食品注意事项

红烧黄花鱼

山药炒鱼片

蜜汁糖鲤鱼

洞庭金龟

剁椒鳝丝

川湘凤尾虾

烩酸辣鱼丝

葱辣鱼

冬菜蒸鳙鱼

三丝蒸白鳝

酒香焖鱼

翠竹粉蒸鱼

剁椒蒸鱼头

豆豉蒸鱼

粉蒸草鱼头

麻辣泥鳅

剁椒鱼翅

芙蓉鲫鱼

冬笋鱿鱼肉丝

<<湘菜1688例>>

泡椒牛蛙
焦炸鳊鱼
腰果熘虾仁
姜葱炒蟹
金鱼戏水
凉拌辣味海参
炖鳝酥
蒸糟鱼
面拖黄鱼
豆豉蒸鲳鱼
小炒河虾
淡菜蒸鸭块
鲫鱼蒸蛋
水煮鳝鱼
辣椒炒螺蛳
尖椒蒸红鱼
豉椒炒小卷
豆瓣酱烧肥鱼
酱椒黄骨鱼
茄汁酥鱼
香辣麻仁鱼条
煎蒸带鱼块
软炸螺蛳
银芽拌鳝丝
酸辣蛇段
常德甲鱼钵
椒丝拌鱼皮
腐乳臭干鱼
爆炒双脆
砂锅鲢鱼头
鲶鱼烧豆腐
药制龟羊汤
红烧鳝片
干烧鳊鱼
干煸鱿鱼丝
墨鱼笋丝
紫菜氽鱼
焦炸螃蟹
杂鱼河虾螺蛳
锅仔甲鱼
红烧小丫鱼
蔬菜类
蔬菜类食物注意事项
湘味蒸丝瓜
酸辣莴笋
油辣冬笋尖
煎焖苦瓜

<<湘菜1688例>>

手撕包菜
金钩嫩豆角
腐竹拌菠菜
火腿炒茄瓜
椒盐芋头丸
韭黄熘野鸡丝
糖醋黄瓜卷
糖酥桃仁
香辣土豆块
麻辣茄子
辣椒芋丝
海米烧茄子
油辣包菜卷
乡村蕨菜
板栗烧菜心
茄皮豆角丝
湘西外婆菜
菜根香
泡椒炒小瓜丝
焦盐子芋
金针菇炒荷兰豆
泡菜肉末
蒜蓉苋菜
泥蒿炒腊肉
辣炒香菇
酸炒嫩藕
香辣绿豆芽
鱼香苦瓜丝
鸡汁酱萝卜
咖喱辣菜花
树子拌苦瓜
银芽贡菜
芥蓝炒香菇
六味萝卜
油辣冬笋尖
麻辣冬瓜
荷包辣椒
干锅茶树菇
皮蛋蒸土豆
红油莲藕片
农家手撕包菜
焦香辣椒
甜辣藕片
炝辣苦瓜
香炸金针菇
虾米炒蕨菜
麻辣金针菇

<<湘菜1688例>>

什锦茄子
双冬油面筋
虾仁烧茄子
湖南风味茄子泥
椒盐菠菜心
尖椒茄子煲
茭白炒蚕豆
雪里蕻炒鸡丁
外婆菜
豆瓣大头菜
虎皮尖椒
湘味肉末小油菜
凉拌洋葱
炅黄瓜
鸡汁脆笋
脆炒南瓜丝
香辣土豆块
豆制品类
豆制品类食品注意事项
洞庭臭干
酿蛋黄豆腐
青椒拌豆干
老豆腐
辣拌豆皮
尖椒炒干豆腐
香辣豆腐干
芹菜炒香干
蒜苔炒香干
青椒炒豆腐
三鲜花干
香拌豆皮丝
三角豆腐
豆花冒鹅肠
咸鱼蒸豆腐
乡村煎豆腐
酥炸素黄雀
老干妈辣豆腐
黄豆焖猪蹄
毛渣烧豆腐
臭豆腐烧排骨
芋头豆腐
麻婆豆腐
鸡丝魔芋豆腐
蒜苗腊肉煎老豆腐
宫保豆腐丁
酸辣魔芋豆腐
豆泡炖骨头

<<湘菜1688例>>

香辣腐竹
鱼头冻豆腐
虎皮毛豆腐
丝瓜炒豆腐
剁椒蒸香干
黄瓜拌素鸡
蚕豆烧熏干
榨菜辣豆干
香油豆干丁
红烧虾米豆腐
卤水豆腐
脆烧豆腐干
红烧豆腐
香干牛肉丝
海参豆腐脑
豆腐焖泥鳅
汤类
煲汤注意事项
乌鸡黄芪汤
竹荪排骨汤
牛肉丸子汤
南瓜排骨汤
香菇鸡片汤
莲子老鸭汤
乌鱼丝瓜汤
鲢鱼头豆腐汤
山药鱼头汤
香菜鲫鱼汤
栗子莲藕汤
酸辣鳝丝汤
羊肉萝卜汤
花生炖猪蹄
蘑菇豆腐汤
鳅鱼豆腐汤
冬瓜肉丸汤
红白豆腐汤
花瓣鱼丸汤
牛肉土豆汤
冬瓜鸭盅
温锅农家炖牛肉
酸辣纹丝汤
水煮回头鱼
酸辣汤
菠菜蛋汤
酸菜粉丝汤
黑豆莲藕乳鸽汤
栗子杏仁鸡汤

<<湘菜1688例>>

蒜子田鸡煲
香菇瘦肉汤
田七鸡汤
白鸽醒脑汤
金针菇鸡丝汤
藕片瘦肉汤
麻辣猪肝薯片汤
平菇羊血汤
榨菜肉丝汤
酸辣豆腐汤
五丝酸辣汤
海带排骨汤
鳝鱼辣汤
砂仁鲫鱼汤
酸辣海参汤
花椒鲤鱼汤
鸭血豆腐菠菜汤
炖猪脑
当归黄芪鸭汤
排骨炖鸡
山药乌鸡汤
鸭血豆腐汤
鲫鱼豆腐汤
小吃类
小吃注意事项
武冈腊香干
萝卜干拌鹅肫
西杏饼干
米面发糕
碱水粽子
椒环魔芋
剁椒臭豆腐
湘式鹅肠
农家粉煎肉
酸包菜炒粉皮
腊三鲜
肉丸粥
荷香蒸腊肉
口味火焙鱼
山楂荷叶粥
油炸臭豆腐
辣卤鸭肠
湘味糍粑鱼
蒸腊鸭腿
冰糖湘莲
红烧莲藕丸
火宫殿臭豆腐

<<湘菜1688例>>

肉松芝麻酥
猪血丸子
酸辣三丝面
红葱拌螺肉
松子饼
腊味鸭舌
红油百叶
花生芝麻糖
茶络花生米
卤汁豆腐干
腊味萝卜糕
南瓜饼
葵花糍粑
燕窝银耳羹
姜汁松花蛋
洪江鸭血粩
绿豆沙
冰糖玉米羹
浏阳火焙鱼
核桃仁粥
红枣枸杞粥
酱板鸭
湘卤拼盘
肠旺面
凉拌面
龙脂猪血
米酒鸭
香辣鸭下巴
常德鸭钵子
冻羊糕
糯米鸡
桃酥
香汁烧鱼皮

<<湘菜1688例>>

编辑推荐

麻、辣、香的诱惑 色觉、味觉的享受 《湘菜1688例》介绍了各式特色湘菜。
为了适合家庭自制，选择了在市场或超市等能够很容易买到的原料，有些烹调也做了些许简化。

<<湘菜1688例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>