第一图书网, tushu007.com

<<0-1岁同步育儿全书>>

图书基本信息

书名：<<0-1岁同步育儿全书>>

13位ISBN编号：9787534593697

10位ISBN编号：7534593697

出版时间：2012-7

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：李利

页数：203

字数：1500000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

天使降临人间，从此开启了崭新的生活历程。
宝宝一哭，父母就紧张起来，　宝宝一笑，父母就跟着笑了。
育儿不是一件简单轻松的事情，不会说话的宝宝只能通过哭和笑来表达自己，可是他的哭到底在说自己哪里不舒服？
热了？
尿了？
还是肚子疼？
所有的新手父母都为之困惑，别着急，这本书能解决新手父母所有的担心。
本书中，著名育婴导师李利，针对0～1岁宝宝这一成长的关键期，提供了宝宝发育、喂养、智能训练等全方位的育儿信息，更将宝宝12个月的发育状况用表格形式呈现在父母面前，让您全程了解宝宝的成长。
针对很多新手父母对宝宝的智能训练部分提出的“只有理论，不够实用！”这一问题，我们贴心赠送了69则智能训练游戏！
采用理论+游戏+智能训练卡的模式，让您在轻松愉快的游戏时光中开启宝宝的智慧之门。
生命从不喧哗，时间静静流逝，年轻的父母只要多用心，育儿就是一件简单快乐的事情。

内容概要

本书抓住0~1岁这一发育的关键期。
将宝宝每月发育情况用表格形式立体呈现在读者面前，使人一目了然，更让父母们第一时间了解宝宝的发育状况。

作者简介

李利，美国PAT资格认证国际育婴导师，中国亲子教育活动创始人之一，中国音乐家协会奥尔夫专业委员会会员，中央电视台宝宝大赛专家评委。
　从事幼儿教育近20年，在国内著名的早期亲子教育机构及幼儿园加盟连锁机构分别担任要职，熟悉不同年龄阶段幼儿生长发育特点及总体发展情况，擅长幼儿教育领域亲子、音乐教育、幼儿同课程等相关培训。
研发多套特色型、综合型0-3岁早期亲子课程、幼儿园托班全套课程，并多次在母婴杂志及各大网站发表教学指导方案，受邀到全国各地大型幼儿园传授交流，得到了幼儿园教师的认可和好评。

书籍目录

0~1个月
新生儿的能力发育标准
智能训练卡
认识新生儿
101新生儿的哭声
新生儿的头
新生儿的视觉、听觉和嗅觉
新生儿的囟门
新生儿的皮肤
新生儿的生殖器官
新生儿的大小便
新生儿的脐带
新生儿的先天反射
新生儿的母乳喂养
母乳是宝宝最好的食物
开奶的时间
怎么尽快下奶
奶水不够怎么办
母乳喂养的最初几天应该如何度过
按时喂养还是按需喂养
……
新生儿的人工喂养
不宜母乳喂养的情况
不能母乳喂养也不要着急
……
新生儿的日常护理
怎样给宝宝洗澡
脐带的护理
眼睛的护理
口腔的护理
鼻腔的护理
皮肤的护理
跟妈妈睡还是单独睡
新生儿要不要枕头
新生儿睡多久才正常
选择尿布还是纸尿裤
怎样给新生儿选择衣物
该穿多少衣物
如何清理宝宝的衣物
看懂宝宝的便便
……
常见异常的症状与应对
正确应对新生儿生理性黄疸
新生儿乳房肿大怎么办
内八脚和罗圈腿需要纠正吗

宝宝怎么老打喷嚏
……
新生儿的启智训练
看的能力：看妈妈的脸/看黑白图案
运动能力：充满母爱的抚触
与外界的交流：我是妈妈
1~2个月
2个月宝宝的的能力发育标准
智能训练卡
2个月宝宝的母乳喂养
2个月宝宝的人工喂养
2个月宝宝的日常护理
常见异常的症状与应对
2个月宝宝的启智训练
2~3个月
3~4个月
4~5个月
5~6个月
5个月宝宝的的能力发育标准
智能训练卡
5个月宝宝的母乳喂养
5个月宝宝的人工喂养
5个月宝宝的日常护理
常见异常的症状与应对
5个月宝宝的启智训练
6~7个月
6个月宝宝的的能力发育标准
智能训练卡
6个月宝宝的喂养
6个月宝宝的日常护理
常见异常的症状与应对
6个月宝宝的启智训练
7~8个月
8~9个月
9~10个月
10~11个月
11~12个月
宝宝生病了怎么办
婴儿急疹
感冒
高热惊厥
咳嗽
手足口病
口腔疾病
婴儿耳病
……
宝宝常见意外与急救

跌落、掉床
误吞异物
眼、耳、鼻进异物
鱼刺卡喉
……
附录
版权页

章节摘录

母乳不仅为宝宝提供了充足的营养，也提供了最好的亲子共享机会。
母乳喂养的妈妈，产后恢复要快很多，并能大大降低乳腺癌的发病率。
基于母乳喂养对宝宝和妈妈的双重益处，国际母乳协会建议，至少要保证纯母乳喂养6个月，如果有条件，完全可以持续到宝宝2岁。
　母乳是宝宝最好的食物　母乳含有宝宝所需的全部营养，母乳中的蛋白质与矿物质含量虽不如牛乳，却能调和成利于吸收的比例，使婴儿吸收得到营养，却不会增加消化及排泄的负担。
母乳中也有良好的脂肪酸比例和足够的氨基酸与乳糖等物质，对宝宝脑发育有促进作用。
　母乳中有专门抵抗入侵病毒的免疫抗体，可以帮助6个月之内的宝宝有效防止麻疹、风疹等病毒的侵袭，以及预防哮喘之类的过敏性疾病等。
对于婴儿的免疫机能最重要的是产后7天内分泌的初乳(含免疫因子、双歧增殖因子、糖蛋白)，妈妈应尽可能地哺育给婴儿。
　开奶的时间　宝宝出生后，应该尽早进行哺乳，这样可以促进妈妈的乳汁分泌。
一般情况下，若分娩时妈妈、宝宝一切正常，半小时后就可以开奶。
因为乳汁的产生是神经和激素调节控制的，只有早吸吮才能刺激乳头末梢神经，通知大脑快速分泌催乳素，从而泌出乳汁。
　怎么尽快下奶　通过宝宝不断吸吮而产生的机械刺激会源源不断地传入新妈妈的大脑，让新妈妈的身体尽快分泌乳汁。
科学的喂养姿势也很重要，宝宝和新妈妈的腹部要贴在一起，宝宝的下巴要紧贴妈妈的乳房，让宝宝含住整个乳晕。
上面露出的乳晕要比下面多，因为分泌乳汁的乳窦是在乳晕的下方，光含住乳头肯定很难吸到奶，而且容易将乳头吸破。
　奶水不够怎么办　除非新妈妈患有严重的肝肾、心脏病、感染性疾病、代谢疾病，否则一般情况下要坚持母乳喂养。
宝宝多吸、频吸能刺激乳汁的分泌量，坚持吸吮刺激一定会使乳汁丰盈。
奶粉的添加会减少宝宝吸吮乳房的刺激，不利于母乳喂养。
另外需要注意的是：不应该在哺乳期吃素，合理均衡、有营养、水分足的饮食会有助于奶水的分泌。
　母乳喂养的最初几天应该如何度过　喂奶的最初几天，妈妈的乳汁分泌比较少，所以，这个时候，母乳喂养宝宝吃奶的次数要比配方奶喂养多几次才行，否则，宝宝会饿。
要让宝宝频吸、多吸也会刺激乳房分泌更多的乳汁。
　按时哺乳还是按需哺乳　在给宝宝哺乳的时候，不必过于拘泥于书本或专家的建议，如要隔几个小时才能吃，每次吃多长时间等。
只要按需哺乳即可，如果宝宝想吃，就马上让他吃，过一段时间之后，就会自然而然地形成吃奶的规律。
“按需哺乳”可以使宝宝获得充足的乳汁，并且能有效地刺激泌乳。
同时，宝宝的需要能得到及时满足，会激发宝宝身体和心理上的快感，这种最基本的陕乐就是宝宝最大的快乐。
P23-24

媒体关注与评论

这些年，让我们最期待的育儿宝典终于出现了。
毋庸置疑，这本书可以让茫然的新手父母变成育儿专家。
——搜狐健康频道　生活中没有比育儿更重要的事情了，0～1岁是宝宝身体生长最快，智商、情商、动作、感官、语言等发育的重要敏感期，抓住这一黄金关键时期，就能为宝宝打造一个更加完美的开端。
——北大妇儿医院著名儿童保健专家、中央电视台少儿频道特约主讲(南亚华)

编辑推荐

轻松解决新爸爸妈妈育儿难题，成功帮助宝宝迈出第一步！
　科学喂养：专家悉心指导母乳喂养与人工喂养；　轻松护理：让照顾呵护宝宝的每一步都很顺心；游戏启智：69个亲子游戏开启宝宝的智慧人生；　《0～1岁同步育儿全书》中，著名育婴导师李利，针对0～1岁宝宝这一成长的关键期，提供了宝宝发育、喂养、智能训练等全方位的育儿信息，更将宝宝12个月的发育状况用表格形式呈现在父母面前，让您全程了解宝宝的成长。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com