

<<教你踢足球/阳光少年运动体能系列>>

图书基本信息

书名：<<教你踢足球/阳光少年运动体能系列>>

13位ISBN编号：9787534599989

10位ISBN编号：7534599989

出版时间：2013-1

出版时间：王正伦 江苏科学技术出版社 (2013-01出版)

作者：王正伦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

书籍目录

第一篇 纵横足球第一讲 蹴鞠游戏的由来 一、起源 二、沿革第二讲 哈巴斯托姆的演变第三讲 现代足球在中国的传播第四讲 源远流长的世界杯与奥运足球第二篇 魅力足球第五讲 足球技术家族中的八大金刚第六讲 足球技术的要诀第七讲 如何让你身怀绝技第八讲 矛盾的统一体第九讲 绿茵八卦阵第十讲 令人叫绝的“香蕉球”第十一讲 黑衣法官第三篇 健康足球第十二讲 身体是革命的本钱第十三讲 足球运动员的营养与损伤第四篇 黄金足球第十四讲 黄金堆起的职业足球第十五讲 亿万富翁的角斗场第十六讲 足球华尔街第十七讲 博斯曼法案第十八讲 德比大战第五篇 展望足球第十九讲 足球盛典第二十讲 足球圈的名门望族第二十一讲 重要资讯

编辑推荐

王正伦主编的《教你踢足球》包含了当今世界体育运动的主流项目和一些新兴时尚的运动项目，有足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、网球、高尔夫球、游泳、健美操、武术散打、跆拳道和定向越野等，丛书既是对体育运动中各个主流项目的历史挖掘，也是对当今体育运动在现代社会中不可替代作用的理论阐述，同时也是对未来体育运动发展趋势的多层次探索。

本书的结构脉络是从运动项目的历史渊源、运动技术的结构、运动技术的掌握、运动创伤的预防、运动营养、运动与健康以及如何运动等方面，深入浅出地描绘了各体育运动项目的基本知识和基本技能，从理论上探讨了体育运动各项目的规律和特征。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>