

<<新时期青少年人格与生命读本>>

图书基本信息

书名：<<新时期青少年人格与生命读本>>

13位ISBN编号：9787534839948

10位ISBN编号：7534839947

出版时间：谭棋介 中州古籍出版社 (2013-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

青少年要培养自己的人格魅力，当你的人格魅力积聚到一定程度的时候，它就会发挥它无穷的力量。只有具备健全的人格，才能获得人们的喜爱和合作。

凡是智者贤人，常把人格的特征极力地表现出来。

因此，可以这样说，这些令我们喜爱的人格特征，是他人身上放射的一种魅力。

这就是人格的魅力，是一种具有令人尊敬、爱戴的凝聚力。

而人格魅力也指一个人在智慧、宽容、诚信、自律等这些良好性格、气质、能力中具有的很能吸引人的力量。

在今天的社会里一个人能受到别人的欢迎、接受、容纳，实际上是因为他具备了一定的人格魅力。

一个人成功的途径和方式有很多种，但我们不难发现，成功者一般都具有优秀的品质和人格魅力。

有的人可能说了很多也做了很多，但就是不吸引人，没有听众；有的人可能没有做什么或说什么，但会吸引周围人的注意，成为焦点；有的人虽然有钱有势，但并不为人们所尊重；有的人虽然物质贫乏，却让人肃然起敬。

这是为什么？

是因为人格魅力！

英国女作家夏洛蒂·勃朗特的《简·爱》被认为是世界文坛不可多得的经典作品，其女主人公简·爱只是一个普通的家庭女教师，个子矮小，相貌也很平凡，可是她却轻易打败了众多的交际花，最终获得了罗彻斯特先生的爱情。

正是简·爱的人格魅力(善良、正直、充满爱心)，不但打动了罗彻斯特先生，也打动了无数读者的心。

人人都拥有生命，但不是每个人都能珍惜生命，懂得欣赏生命的多姿，发现生命的意义和价值，享受生命的快乐和幸福。

我们几乎每天都可以看到生命逝去的报道，他们或死于自然灾害，或死于意外的事故，或死于自杀和他杀——生命之花来不及绽放就黯然凋零，生命乐章来不及奏响就戛然而止，让人痛心疾首，扼腕叹息。

巴特勒在《生命之路》中说：世界上除了人，所有的动物都知道生命真谛就是享受生命。

作为高级动物的人，为什么就不懂得生命的真谛，不仅不享受生命，反而还天天制造戕害自己和他人生命的悲剧呢？

今天的教育过分地追求知识的掌握、智能的发展和学业的成功，而缺少对人的生命、生存和生活的关注，缺乏对于个体心灵的关注。

单从“学生”这个词看，中国的教育通常是把“学”摆在第一位而把“生”放在后面。

这种不当的教育价值追求，导致人们学到知识而不懂生活，获得了世俗意义上的成功而失去了生命的华美。

其实，不论毕业于哪个学校，不论受到过何种教育，我们最后都得面对生活，都得回到生命本身。

本书分为六章，分别为：让人格魅力在生命中发光；驻足生命中最美好的青春；人格比生命更重要；让生命多姿多彩；健康人格成就自由幸福的生命；人格让生命获得尊严。

希望本书的出版能够对青少年的成长有所裨益。

书籍目录

第一章 让人格魅力在生命中发光 提高内在修养，散发人格魅力 高下在心 学历、人格与生命价值 人格是金 你微笑，生活就会对你微笑 怨言是世上最无用的语言 以德服人的人格魅力 奉献他人，你就会接近崇高的人格 走出自私的误区，共赏生活的美丽 做一个品格高尚人是根本 信用是人生的一笔财富 声誉永不贬值 富有责任感是人生必备的品质 世界会因你的与众不同而精彩 真诚是人与人相处的润滑剂 看得见的上帝 尽职的信差 及时送出你的宽容 爱是一杯白开水 平常之心最可敬 凿掉生命的石屑 捐赠的时候也是最富的时候

第二章 驻足生命中最美好的青春 没被改写的人生 命运并不能阻止我们前进 每个女孩都是天使 等待自己开花的季节 生命 勇于优秀 放弃容易，懂得进取很难 多为生活增添生气 换种心态对待生活 用开放的心胸作正确抉择 我们不过是路过人生之人 灯的意义在于燃烧的过程 善待生命的每一分钟 生命在，希望就在

第三章 人格比生命更重要 那天，你丢失了什么 人格，比生命更重要！

诚实的品质可以成为制胜的法宝 以一种友善的方式开始 体验对方的感受 行动是战胜怯懦的法宝 以爱存心，以仁存心 爱某一个人，爱每一个人 信用是最宝贵的财富 乐观是一种境界 敢于向命运抗争 不只是在感恩节里才有感恩 真挚的爱是永久的恒星 永不对生活绝望 提升自我，延伸潜能的生命

第四章 让生命多姿多彩 失去灯火后又拥有了满天的星星 生命中的残局 创造生命的奇迹 失败是前进的动力 寄存失败 丢掉遗憾 忘掉过去 美在心灵 生命的张力首先在于正视脆弱 有所背负，反而能走得更远 生命的轨迹，从你已经拥有的开始 生命的勇气，是将逆境当插曲 既然人生如戏，就要忘我演出 希望不倒，生命常在 生命的完美曲线，在于自知之明 生命切勿在等待中虚耗 心胸宽广，人生才能持久 见素抱朴，人生至境 简简单单才是真 回归自然是最美丽的生存之道 付出彰显生命的华彩，磨难体现生命的意义 享受大自然的每一处生命 能负重前行的人，才会拥有彩色的人生

第五章 健康人格成就自由幸福的生命 挫折是最好的礼物 逆风飞扬，生命重新“起跳” 梦想的高度 命好不如态度好 不让嫉妒之火成为心中的绳索 宽容聚众义，大度集群朋 学会自制，可以获得意想不到的收获 淡泊是人生的一种享受 自我激励，成就自我 自信多一分，成功多十分 勇于挑战自己的缺憾 树立自信，走出自卑的泥潭 自立是生存的开始 自助者天助 变更心境就能够变更生活 磨炼坚韧的意志力 挑战生命中的“不可能” 责任传递责任 责任让你更加勇敢 对小事负责才能担当大任 培养坚强的自制力 用和平的方式处理冲突和愤怒 尊重他人的人格 学会欣赏对方 给予是快乐的源泉 拼搏是成功的前奏 诱惑面前，保持自制 喊出自信 承担责任是不会褪色的光荣

第六章 人格让生命获得尊严 生命的极致 自尊的礼赞 生命的尊严 希望之灯 弯弯腰，拾起你的尊严 穿越浓密的原始森林 成功只需一杯酒 爱也需要拼 风动、幡动，都不过是外境的变迁 事事认真，才能热爱生活且懂得生活 宠辱不惊，看闲云卷舒 不要让生命递减 生命的意义 下一次就是成功 坚定你崇高的信念 不需要在乎太多 欣赏的力量是无穷的 什么是生命的支柱 记住人生的最终目标 财富跟着爱心来 学会欣赏 爱与信任并重 感恩惜福 宽恕是福

章节摘录

品格是一种来自你自身的、独一无二的资源，它会在你不经意间，为你发挥巨大的作用，甚至影响你的人生。

相信你已经发觉，在我们生活的这个时代里，要找各方面的精英人才虽然很难，但这个难是相对的，多花点时间和精力，最后还是可以寻觅得到的，但是想找到一个具备才能的同时又具有高尚品格的人，却不是那么容易。

自古物以稀而贵，越稀有的东西，就越有价值。

无论是在生活中，还是在职业领域中，成功人士与你之间的差别，恰恰是他具有了你所没有的稀缺资源，而在所有稀缺资源中，高尚的品格更是一种可遇而不可求的贵重东西。

好品格预示好人生。

在一个人的成长过程中，要面对无数的选择，大到填写高考志愿、选择合适的工作，小到你赶着去上学、上班，但看见路边有一个摔倒的老人，要不要去扶；或是走出商场，台阶上有一个患哮喘病的流浪汉，全身脏兮兮的，要不要伸手援救，帮忙拨打急救电话。

每一个或大或小的选择，都可能在某种意义上对你产生影响。

这种影响大到可以决定你的一生，如升学、工作、结婚、生子……小到可以左右你一天心情的好坏，如助人后的快乐和优越感。

而每一个决定都源自于你的心态、思维，还有很重要的一点——品格。

品格其实是做人最基本的标准，它像一把尺子，可以协助你在任何时候、任何情况下都做出正确的选择。

人说“三岁看老”，乍一听好像有点武断，但随着人生阅历的增加，观察街坊邻居、亲朋同学的生活历程，你会渐渐发觉，人的一生的确是可以从少年、青年时期看出端倪的。

这不是算命先生推算福禄寿禧、预言家预测未来，而是说一些最基本的东西能够决定人生的失败与成功，一种好的品格预示着一个好的人生。

有这样一则报道：1987年，75位诺贝尔奖获得者在巴黎聚会，采访者如云，都想从这些登上成功巅峰的学者口里挖出一些“成功的秘诀”来。

下面是一位记者与一位获奖者的对话：“您在哪里学到您认为一生中最重要的东西？”

” “ 幼儿园。

” “ 您在幼儿园学到什么？”

” 记者很吃惊。

“ 学到把自己的东西分一半给小伙伴；学到不是自己的东西不要拿；学到做错事要表示歉意；学到要仔细观察大自然。

从根本上说，我学到的最重要的东西就是这些。

” 最重要的东西就这么简单？”

是的，真理原本就是简单的。

这位卓越的科学家其实是在说，在幼儿园里他学会了善良、诚实、诚恳以及与人和睦相处，而这些都是构成优秀品格的基本内容。

当然，这些成功者在各自的领域都是佼佼者，他们一定有聪明的头脑、非凡的智慧和过人的魄力，但说到最有用、最重要的财富，他们都明白，有一个好的品格就等于有了成功的基础。

就像金字塔，有了地基，才有向上建造的可能。

比如诚实，习惯说谎话的人也许能得到一时的利益，只是当他的言行被拆穿后，他说了真话也没人相信。

而一个人一旦失去了他人的信任，成功的可能也就大大减少了。

因为人是社会的一分子，就像海里的一滴水，我们融合在这个社会中，要形成力量，汇成激流，做任何事都需要与人沟通、合作。

而一个好的品格可以让你得到信任、朋友，进而得到好的人生。

端正的品格是一生的良友。

<<新时期青少年人格与生命读本>>

端正的品格就如同隐藏在你身上的金子一样，可能它一直默默无闻，并没有令你在最初与人交往时，变得出类拔萃。

但在你生命中适当的时候，最需要它的时候，它必然会发光，并且这层光芒会令你与众不同，无可比拟，因为这就是人常说的“人性的光芒”，是人格魅力的制高点，可以照亮自己的心灵，也照亮别人的眼睛，从而带给你意想不到的惊喜。

家明是一个其貌不扬的男孩，父母都是普通工人，家境一般。

由于没有任何背景，人也比较安静，因此不容易引起别人注意，大学毕业后他换了几份工作，始终找不到自己在社会中的位置。

一天上夜班后，他乘最后一班公车回家，由于家在最后一站，人们陆陆续续地下车，车开到后半途的时候，车上只剩他和司机两个人了。

司机招呼他往前坐坐聊天。

他站起身走向第一排，这时候，他突然看见与司机并排的座位上放着一包东西。

他问司机：“这是你的吗？”

司机一直目视前方，专注开车，转头瞧一眼说不是，就叫他打开来看看是什么。

家明说可能是乘客落下的，还是不要动的好。

司机笑着说，看看有什么关系，说着一手扶方向盘，一手去拿那包东西，结果没拿好，整包东西都散开掉在地上了。

车里的两人都愣了一下，因为掉在地上的是七八卷100元的人民币。

镇定下来，司机当即说：“我们一人一半分了它，以后就当没有这回事。”

家明看看司机，又看看那些钱，毫不犹豫地说：“不，不能这样。”

将心比心，想想失主现在会是什么心情，我们不能占为己有。

司机有点着急，在一个路口的咖啡厅对面停车，说家明：“你这人怎么这么死脑筋啊，这件事天知地知，你知我知，再说身上能带几万元现金的人想必也是有钱人，不会在乎这点钱的。”

这是什么理论，家明笑了：“有钱人的钱也是辛苦赚的。”

两人交谈了很久，司机拿出各种道理劝他，可家明始终不为所动，半个小时过去，司机反而笑了。

他说：“本来我以为世上不会有你这样的人了，没想到还真让我碰着一个。”

他的话刚说完，忽然有六七个人从对面的咖啡厅走出来，走上车，一起鼓掌。

原来，这是当地电视台特别策划的一期节目，与客运公司配合，设计了整个过程，在车上放着摄像机偷拍，看看是不是有品格端正、拾金不昧的人。

就这样，节目播出后，市里不少人认识了家明。

两周后，他获得了一个在合资企业工作的机会。

一个正直的品格改变了家明的命运，但家明的故事还没有完。

去大公司任职后，他凭着兢兢业业、一丝不苟的工作作风很快升为了经理助理，又过了两个月，随着上任经理的调职，他还成了经理一职的候选人。

但这次家明没有什么信心，因为同他一起竞争这个位置的不是国外回来的MBA，就是名牌大学的博士。

可意外再一次发生了，上司考察了一个月后宣布接任的竟然是他。

家明完全不敢相信这是真的，在接过聘书的一刻，上司冲他眨眨眼睛说：“有天你在公司楼下碰见一个老婆婆，她让你帮忙看着尼龙丝袋里的两只鸡，她进来找人，结果你等了她一个小时，直到她回来是不是？”

家明点头说“是”，上司笑着说：“那是我老家的外婆。”

不过我不是因为你帮助了她才升你，是因为你信守承诺，说好了等着她，就一直都没有离开。

一个守信的人是值得信任和重用的。

三个月内，家明凭借他端正的品格完成了不可思议的三级跳，品格的价值可见一斑。

<<新时期青少年人格与生命读本>>

编辑推荐

《新时期青少年人格与生命读本》由谭棋介编著，本书分为六章，分别为：让人格魅力在生命中发光；驻足生命中最美好的青春；人格比生命更重要；让生命多姿多彩；健康人格成就自由幸福的生命；人格让生命获得尊严。

希望本书的出版能够对青少年的成长有所裨益。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>