

<<决定青少年一生的8种理念>>

图书基本信息

书名：<<决定青少年一生的8种理念>>

13位ISBN编号：9787534840593

10位ISBN编号：7534840597

出版时间：金哲思 中州古籍出版社 (2013-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<决定青少年一生的8种理念>>

### 前言

理念是什么?理念有多重要?这样的问题似乎难以回答,不妨通过一个事例来窥其究竟。

有位老太太的大女儿嫁给了卖伞的,小女儿嫁给了卖鞋的。

老太太晴天担心大女儿的伞卖不出去,雨天担心小女儿的鞋卖不出去,于是天天哭。

后来有人劝她:“晴天小女儿的鞋好卖,雨天大女儿的伞好卖,你应该笑呀!”从此,老太太晴天也笑,雨天也笑。

不是老太太的性格变了,而是她看事物的理念变了。

由此可见,理念虽然是一个抽象的概念,但它却实实在在地决定着我们的行动。

消极的理念决定着消极的行动,而积极的理念往往能让我们积极地面对人生,从而指引我们到达成功的殿堂。

青少年正处在人生的关键阶段,各种思想与理念交织如麻,尤其在当代社会日趋激烈的竞争环境中,更需要正确的引导,才能更好地提升自己的品质,以使自己的学习和工作达到新的境界。

本书结合成功学经验,提出了适应当代青少年需要的8种理念:“目标照亮前方”、“用强项打开成功之门”、“渴望才有希望”、“信念驱动成功”、“思考引领人生”、“做时间的主人”、“学会沟通”、“抓住机遇”,并结合精彩纷呈的事例加以阐述,以期能给当代的青少年读者带来切实的帮助。

本书事例新颖,说理透彻,相信每一位青少年在认真领悟了本书所阐释的理念之后,思想会得到一个很大的提升,内心必定会涌现不断的力量源泉,而这种伟大的力量会让每一个勇于进取的人跨越人生的低谷,满怀激情地迎接成功的迷人风景。

最后,恳请各位读友对书中的谬误之处提出批评意见,不胜感激!

## &lt;&lt;决定青少年一生的8种理念&gt;&gt;

## 书籍目录

理念一 目标照亮前方 点亮心中的长明灯 有的放矢才能成功 目标是行动的前提 目标“营养”人生 没有计划的目标是空中楼阁 怎样制订有计划的目标 举例：一个月的改进计划 目标计划要有个性 制订属于自己的目标 细化你的目标 确定目标的主次 确立具体的目标 目标接受动态调整 制订成功的目标

理念二 用强项打开成功之门 寻找强项 强项是战胜困难的利器 做自己该做的 珍惜时间不拖延 专一的精神 战胜自己，拥有强项 保持谦逊，以人为师 改变习气，凸显强项 不要“混饭吃” 有条理地经营强项 创新让强者更强

理念三 渴望才有希望 拥有“饥渴精神” 远离“自我设限” 明白五个层次的需要 告别平庸 做欲望的主人 梦想是成功之母 梦想的力量超乎想象 梦想与光荣同在 你也能梦想成真 梦想里不应有失败 实现梦想的五个步骤 成功——与生俱来的渴求 上帝只拯救能够自救的人 认识自己，相信自己 尊重自己，推荐自己 对自己负责 让自己保持振奋的状态

理念四 信念驱动成功 什么是信念 信念可以创造奇迹 不屈不挠 不轻言放弃 不满足现状 不幸时保持清醒 永远期待最好 永恒的进取心 自信——相信自己能力的信念 自信是最可靠的资本 自信是成功之源 把握心态 驱除自卑 驱除自疑 完全地肯定自己 自驾命运之舟 挑战自我 提高自我价值 行为升华自信 不要过分强调成功 避免过度陷于功名利禄 让别人也获得自信 培养自信的法则 建立自信的要点

理念五 思考引领人生 人生在于思考 思考改变世界 以积极的方式思考 自由独立地思考 综合地思考 换一种方式思考 异想天开地思考 创造性地思考 开发你的大脑 发展脑力的十条建议 培养正确的思考方法 科学思考的方法 积极思考的方法 另辟蹊径思考的方法 创造性思考的方法 像大人物一样思考

理念六 做时间的主人 爱因斯坦给我们的启示 改变你的时间观 不要浪费时间 行动前请思考 制订时间计划表 做零星时间的“焊接工” “榨”时间的“油水” “套种”时间 分清轻重缓急 成功卓越就在今天

理念七 学会沟通 语言体现个性 出色的口才使你无往不胜 聊天也是一种艺术 测测你的语言沟通能力 先做一个好的倾听者 养成良好的思维习惯 掌握说话的场合和时机 掌握适当的说话节奏 控制声调，不使用质问语气 适当运用敬语 关注话语前提 答话要抓住重点 谱写沟通插曲 沟通中的一些技巧 勤讲多练是捷径 幽默——高级的口才艺术 幽默和谐的人际关系 几种常用的幽默技巧 防止陷入幽默误区

理念八 抓住机遇 改变命运的机遇 机遇创造财富和梦想 发现机遇 把握机遇 创造机遇 分辨机遇的智慧 培养坚忍果断的性格 养成乐观自信的品质 努力勤奋 积极行动 “鼠目寸光” 错失机遇 不良心态错失机遇 方法不当错失机遇 做好迎接机遇的准备 21世纪热门行业职业

## <<决定青少年一生的8种理念>>

### 章节摘录

茫茫宇宙，漫漫人生。

为什么有的人能长期奋斗，给自己创造成就。

给人类带来光明，成为成功卓越乃至伟大者，而有的人却庸庸碌碌，无所作为，人生就像燃着的湿绳。

烟雾弥漫，却没有亮光，成为失败、悲观、渺小者？这之间天差地远的区别在于：前者心中有一盏人生大目标的长明灯。

后者心中却是一片蒙昧或灰暗。

有的人原来也有心中的明灯，但在岁月的风雨中不小心给熄灭了。

不要紧，重新点亮你心中的明灯。

本书目的之一，就是帮助激励你打开心窗。

重新点亮你心中的明灯。

为什么要点亮心中的明灯？心中没有明灯的人，由于心里灰暗，容易把这个世界也看成一个迷蒙灰暗的世界，从而误入失败悲观的歧途。

本来，这个世界就是由白天和黑夜交替而成的。

人类不断在走向进步。

由于人类的努力，自然的黑夜也被各种火把、电灯所照亮。

但是人类现实的千古难题是黑暗总是不能彻底消除。

自然的黑夜和人类自身弱点造成的黑暗面并没有随着人类的进步而消失。

人与这些黑暗面做斗争将是长期的。

在这个过程中，如果我们没有心中的明灯，我们就可能会熬不过一些黑暗，或者在黑暗中迷失。

另外，人生漫长几十年，谁也不能准确预料将来几十年世界究竟会变成什么样子，我们周围生活的环境。

我们的身家性命将会如何演变。

这些不测的因素很多，我们谁也不能完全把握这个世界和我们的人生。

尤其是青年人，缺乏人生阅历，更不知如何去预料和把握未来的世界和人生。

如果我们没有人生大目标这盏明灯，我们就可能在变化中的世界里迷失，不知不觉走向失败的人生。

然而，如果我们心中有一盏明灯，有了人生的大目标，那么，我们就有一个强有力的精神支柱，我们的人生就会变得有意义，我们就不怕漫漫长夜，不怕世界的变化、社会的变迁、身世的坎坷。

有的放矢才能成功 没有目标，多么强大动力的车都不能载你驶向成功，因为你会彷徨、踌躇。

错误的目标，则是导致南辕北辙悲剧的隐患。

每个人都会向往一件事，希冀一件事，但真能做事、成事的，却只有那些怀着中心意志和终极目标的人。

你是以怎样的态度来应付“困难”的？面临着困境，你是疑虑、畏葸、厌恶、犹豫的吗？你是害怕困难的吗？你是怀着“试试看”的狐疑态度的呢，还是抱着无畏的气概、坚毅的决心的？怀着披荆斩棘、破釜沉舟，不惜任何代价、任何牺牲，都要达到目标，从这中间，是可以生出一股无畏力量来的。

有着坚强的中心意志和终极目标的人，在社会中一定能够占据重要的位置，而为他人所敬仰。

他的言语行动。

表现出有定力、有作为、有主见、有生命之目标，而又必求达到其目标。

他朝着目标前进，犹如急矢之趋射向红心。

在这样的一种意志之下，一切的阻隔都会消融逝去了。

坚定的意志，远大的目标，是青年人的生命中的有力的护卫或保障；它能使青年人抵制诱惑，而不致坠入罪恶的渊藪中去。

在你看到有一个青年，用着斩钉截铁的态度，去实行他决定的计划，而丝毫不存在“假使”、“或者”、“然而”、“并且”等两可而半肯定的念头时，你可大胆地断定，他是不会堕落的，他一定会成功的。

## <<决定青少年一生的8种理念>>

目标的认清，意志的坚定，从这中间，是可以生出一种能够使人成功的力量来的。

P2-3

## <<决定青少年一生的8种理念>>

### 编辑推荐

金哲思编著的《决定青少年一生的8种理念》结合成功学经验，提出了适应当代青少年需要的8种理念：“目标照亮前方”、“用强项打开成功之门”、“渴望才有希望”、“信念驱动成功”、“思考引领人生”、“做时间的主人”、“学会沟通”、“抓住机遇”，并结合精彩纷呈的事例加以阐述，以期能给当代的青少年读者带来切实的帮助。

相信每一位青少年在认真领悟了本书所阐释的理念之后，思想会得到一个很大的提升，内心必定会涌现不断的力量源泉，而这种伟大的力量会让每一个勇于进取的人跨越人生的低谷，满怀激情地迎接成功的迷人风景。

<<决定青少年一生的8种理念>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>