

<<决定青少年一生的8种个性>>

图书基本信息

书名：<<决定青少年一生的8种个性>>

13位ISBN编号：9787534840609

10位ISBN编号：7534840600

出版时间：金哲思 中州古籍出版社 (2013-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<决定青少年一生的8种个性>>

前言

亨·范戴克曾说：“个人主义是一剂致命的毒药，而个性却是日常生活的食盐。

”盐是做菜必不可少的调料，有了盐，菜才鲜美可口；而我们拥有“个性”这份盐，人生才能有滋有味。

但个性也有好坏优劣之分，“盐”放多了或放少了，过咸或过淡的人生都让我们食之乏味，难以下咽。

对青少年来说，现在正是个性形成的重要时期。

每个人都向往着成功，一个人无论处于社会的哪个阶层，生活在什么样的环境中，都希望能够超越自身所处的层次，实现自身理想，过上梦寐以求的幸福生活。

但是，在我们身边，大多数人却总是一次又一次地归于失败，以至于制定的目标总是那么遥不可及，在屡遭失败之后，渐渐消磨掉了继续拼搏的勇气，最终只能在对成功者的羡慕中默默无闻地度过自己平凡的一生。

其实，大多数人之所以总是不能摆脱失败的困境，总找不到通向成功的道路，并不在于自己能力的欠缺，而在于没有养成良好的个性。

个性对命运的奇妙作用，在古往今来的故事及我们周围的人，甚至包括我们自己在内都得到了最有力的见证，而且这样的例子已经是屡见不鲜。

就我们个人而言，要想取得成功和完美人生的第一步，就要先了解你自己。

而认识自己在很大程度上就是认识到自己的个性，进而对自身个性进行取长补短，不断地完善自我，让良好的性格在人生的道路上助自己一臂之力，帮助自己取得成功。

然而，对涉世未深的青少年朋友来说，什么是有利于自身成长的好个性，什么是阻碍成功的坏个性，并没有明确的定义。

青少年虽然在校园里完成了一定程度的文化教育，掌握了一些知识，但心智还很不成熟，对人生、对社会还缺乏清醒的认识。

正如一位著名的教育家说的那样：“一个人掌握知识、拥有学问并不困难，难的是要学会控制自己的情绪，树立正确的人生态度，从而适应社会，在现实中发挥专长，迈向卓越。

”然而，青少年在学校接受的教育大多只侧重于知识的传授和智力训练，很少开设认识自己、塑造个性的人生课程。

因此，为了帮助青少年塑造良好的个性，我们编写了本书。

本书介绍了8种有助青少年个人成长、成功的个性，用生动有趣的事例和引人深思的哲理解说何谓独立自主、坚韧执著、从容果敢、谦逊诚实、宽容达观、创新冒险、机智幽默和外圆内方。

期望青少年朋友通过对本书的阅读和学习，能够汲取人生智慧、培养良好个性，通过不断的努力使自己成长为自己理想中的样子，过上自己想要的生活，一路看尽人生的美好景色。

<<决定青少年一生的8种个性>>

书籍目录

个性一 独立自主——做自己生活的掌舵手 自主方可主宰自己的人生 / 002 自立才能成为生命的强者 / 004 保持独一无二的本色 / 005 学会珍惜自我 / 007 别坐在他人给的舒适软垫上 / 009 独立思考才能自主 / 010 自力更生才能前进 / 012 不要妄自菲薄 / 013 别坐等别人来帮你 / 015 从外部汲取独立的力量 / 016 面对磨难唯有自强 / 019 做自己的命运之神 / 020 勇敢踏向自己的路 / 022 面对长途人生需自立 / 024 格瓦拉的独立之路 / 025

个性二 坚韧执著——矢志不渝地向目标进发 人生从确立目标开始 / 029 没有目标不会成功 / 031 将精力聚焦于特定目标上 / 033 选对人生方向再努力 / 035 目标是成功路上的里程碑 / 036 按既定目标决定工作顺序 / 039 咬住一个目标不放 / 041 坚持到底，持之以恒 / 043 不要轻言放弃 / 046 坚持就能有所收获 / 048 有志者事竟成 / 050 坚韧才能成就大业 / 052 用坚韧击退困难 / 054 无谓的坚持应及时放弃 / 056 成败就在一念间的坚持 / 057

个性三 从容果敢——遇事泰然自若，处事当机立断 从容会给予你力量 / 061 平常心是从容的真谛 / 062 果断将帮助你成功 / 064 把握时机果断出手 / 066 趁热打铁才能从容处事 / 067 优柔寡断将一事无成 / 069 当机立断扭转败局 / 070 过求完美适得其反 / 073 坦然面对失败才会从容 / 074 从容就是放下 / 075 名相谢安的从容自若 / 077

个性四 谦逊诚实——谦谦君子，一诺千金 谦卑是高尚的情操 / 080 满招损，谦受益 / 081 盛满易为灾，谦冲恒受福 / 082 谦逊使人亲，自尊使人敬 / 084 见贤思齐易进步 / 085 首相的谦逊 / 087 人贵有自知之明 / 088 做人无信不立 / 091 说谎终会受惩 / 093 信源于诚 / 094 信任是相处的基石 / 095 信用比金钱更有价值 / 096 守信从守时做起 / 098

个性五 宽容达观——让自己的人生海阔天空 海纳百川，有容乃大 / 101 宽以待人，人必亲之 / 103 与人相处，宽容为先 / 104 保持快乐的生活态度 / 106 要看到光明的一面 / 108 乐观让生活更美好 / 110 悲观是人生的大敌 / 113 主动寻找人生光明 / 114 悔不当初最无用 / 115 自寻烦恼最耗神 / 117 笑一笑，困难减半 / 119 风雨过后彩虹更美 / 121 豁达面对不公正的批评 / 122

个性六 创新冒险——标新立异的人生才精彩 创新带来奇迹 / 127 冒险能实现真正自我 / 129 冒险不可避免 / 130 做勇敢的“出头鸟” / 133 要冒险，不要冒进 / 134 创意求知攀高峰 / 136 逆向思维助成功 / 137 独树一帜不盲从 / 139 破旧才能迎新 / 140 披荆斩棘，创意开路 / 142 抓住你的灵机一动 / 144 积极地迎接挑战 / 145 求新求变，精彩生活 / 147

个性七 机智幽默——更轻松巧妙地待人处世 灵活机变渡难关 / 151 舌灿莲花的力量 / 151 针尖对麦芒的机智 / 154 妙语连珠的智慧 / 155 开玩笑要适可而止 / 157 适度幽默才是智慧 / 159 知识是机智幽默的底气 / 159 用幽默化解尴尬 / 161 以幽默反唇相讥 / 162 秀才遇兵，机智说清 / 163 借题发挥，事半功倍 / 164 以子之矛，攻子之盾 / 166 一语中的，精准应答 / 168 谈笑风生的周总理 / 169

个性八 外圆内方——对外以随和，内心守原则 智圆行方，左右逢源 / 173 善解人意，利人利己 / 174 忠言顺耳更爱听 / 176 谋略贵在圆通 / 177 善意谎言也美丽 / 179 自嘲也是种智慧 / 181 成人之美，恰到好处 / 182 许诺办事，自留余地 / 183 圆融处世，四“不”法则 / 185 婉言谢绝，六“不”心经 / 187 有效的赞美要适时适度 / 189 留人以脸面，予人以希望 / 191 君子淡以亲，小人甘以绝 / 193 不图一时之快，不逞口舌之能 / 195 用心沟通，求同化异 / 196

<<决定青少年一生的8种个性>>

章节摘录

自主方可主宰自己的人生 “在我的生活中，我就是主角。

”这是台湾作家三毛的自信之言。

你是你命运的主人，你是你灵魂的舵手。

生命当自主，一个永远受制于人，被人或物“奴役”的人，绝对享受不到创造之果的甘甜。

人的发现和创造，需要一种坦然的、平静的、自由自在的心理状态。

自主是创新的激素、催化剂。

人生一世，草生一秋。

活就要活出个色彩，留也要留下个良迹。

我们要做生活的主角，不要将自己看作是生活的配角。

要做生活的编导、主角，而不要让自己成为生活的观众。

我们要做自己命运的主宰。

心理学家布伯曾用一则犹太牧师的故事阐述了一个观点：凡失败者，皆不知自己为何；凡成功者，皆能非常清晰地认识自己。

失败者是一个无法对情境做出确定反应的人。

而成功者，在人们眼中，必是一个确定可靠、值得信任、敏锐而实在的人。

成功者总是自主性极强的人，他们总是自己担负起生命的责任，而绝不会让别人虚妄地驾驭自己。

他们懂得必须坚持原则。

同时也要有灵活运转的策略。

他们善于把握时机，摸准“气候”，适时适度、有理有节。

如有时需要“该出手时就出手”、积极奋进，有时则需稍敛锋芒缩紧拳头、静观事态；有时需要针锋相对，有时又需要互助友爱；有时需要融入群体，有时又需要潜心独处；有时需要紧张工作，有时又需要放松休闲；有时需要坚决抗衡，有时又需要果断退兵；有时需要陈述己见，有时又需要沉默以对；有时需要善握良机，有时又需要静心守候。

人生中，有许多既对立又统一的东西，能辩证待之，方能取得人生的主动权。

善于驾驭自我命运的人，是最幸福的人。

在生活道路上，必须善于做出抉择：不要总是让别人推着走，不要总是听凭他人摆布，而要勇于驾驭自己的命运，调控自己的情绪。

做自我的主宰。

做命运的主人。

要驾驭命运。

从近处说，要自主地选择学校、选择书本、选择朋友、选择服饰；从远处看，则要不被种种因素制约，自主地择定自己的事业、爱情和崇高的精神追求。

你的一切成功、一切造就。

完全决定于你自己。

你应该掌握前进的方向，把握住目标，让目标似灯塔在高远处闪光。

你得独立思考，独抒己见。

你得有自己的主见，懂得自己解决自己的问题。

你不应该相信有什么救世主，不该信奉什么神仙和皇帝，你的品格，你的作为，就是你自己的产物。

的确，人若失去自己，则是天下最大的不幸；而失去自主，则是人生最大的陷阱。

赤橙黄绿青蓝紫，你应该有自己的一方天地和特有的色彩。

相信自己、创造自己，永远比证明自己重要得多。

你无疑要在骚动的、多变的世界面前，打出“自己的牌”，勇敢地亮出你自己。

你该像星星、闪电、出巢的飞鸟，果断地、毫无顾忌地向世人宣告并展示你的能力、你的风采、你的气度、你的才智。

自主的人，能傲立于世，能力拔群雄，能开拓自己的天地，得到他人的认同。

<<决定青少年一生的8种个性>>

勇于驾驭自己的命运，学会控制自己，规范自己的情感，善于布局好自己的精力，自主地对待求学、就业、择友，这是成功的要义。

要克服依赖性，不要总是任人摆布自己的命运、让别人推着前行。

人生来就受到主客观因素的牵制。

做一个人，将自己的愿望约束在条件许可的范围内，就少了许多痛苦。

你也许不能改变别人，但你能掌握自己，支配好自己，这本身就不失为智者的表现，不失为一种充实的表现，不失为一个幸福的人。

青少年要学会欣赏自己、器重自己、信赖自己。

有了这种心态，你就不会轻易视他人的眼色行事，而保持住自己独特的奋争个性。

P2-3

<<决定青少年一生的8种个性>>

编辑推荐

金哲思编著的《决定青少年一生的8种个性》介绍了8种有助青少年个人成长、成功的个性，用生动有趣的事例和引人深思的哲理解说何谓独立自主、坚韧执著、从容果敢、谦逊诚实、宽容达观、创新冒险、机智幽默和外圆内方。

期望青少年朋友通过对本书的阅读和学习，能够汲取人生智慧、培养良好个性，通过不断的努力使自己成长为自己理想中的样子，过上自己想要的生活，一路看尽人生的美好景色。

<<决定青少年一生的8种个性>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>