

<<优生都在用的思维方式>>

图书基本信息

书名：<<优生都在用的思维方式>>

13位ISBN编号：9787534840692

10位ISBN编号：7534840694

出版时间：金哲思 中州古籍出版社 (2013-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<优等生都在用的思维方式>>

前言

两个乡下人，迫于生计，他们去大城市打工。

一个买了去上海的火车票，而另一个人选择去北京。

两个人坐在候车室里等车，听见一旁的人议论。

有人说上海人精明，外来人问路都收费。

又有人说北京人善良，见了落难的人，不仅给钱，还给吃的、穿的……听到这些谈话，两个人的心理发生了变化。

计划去上海的人想：“还是去北京好，将来即使落了难，也不会挨饿受冻。

”计划去北京的人想：“还是去上海好，连问路都收费，发财的机会多呀。

”两个人把各自的想法说了出来，他们交换了车票，改变了各自的目的地。

去北京的人觉得北京真的很好，什么也不用干，也没饿着，不仅银行的水可以随便喝，而且商场里欢迎品尝的点心也可以白吃。

还有人看他潦倒，带他到餐馆吃饭。

他为自己当初在候车室里换了来北京的车票而感到庆幸。

去上海的人发现，上海果然是个可以发财的地方。

带路可以赚钱，弄盆凉水给人洗手也可以赚钱。

只要想点办法，再花点力气都可以赚钱。

凭着乡下人对泥土的感情和认识，第二天，他在建筑工地装了十包含有沙子和叶子的土，以“花盆土”的名义，向不见泥土而爱花的上海人兜售泥土。

结果他的生意越来越好，不到两年，他就上海拥有了自己的一间门面房。

他为商家擦洗楼面的招牌和街上的广告牌。

不到五年，他就整个上海和其他城市拥有了20多家清洁公司。

一天，他到北京去考察清洁市场，在飞机场，他把一个喝空了的饮料瓶子正准备丢进垃圾桶时，不料一个捡垃圾的人伸出手来，问他要饮料瓶。

他发现，眼前这个男人竟是五年前和他交换火车票的人。

人生就这样富有戏剧性，两个相同起点的人，短短五年，命运却已经有了天壤之别。

这并非造化弄人，而是两个人截然不同的思维方式决定了两个人将来的距离。

思维方式不同，对同一事物的看法自然不同，做出的选择也当然迥异，由此而产生的命运差别就再合理不过了。

思路决定出路，在学习上更是如此。

看看我们身边那些优等生，既不是那些最勤奋的人，也不是说他本身有多么聪明，而是这些同学善于思考。

所以真正的优等生应该是轻轻松松做了自己该做的事情，就能达到很好的学习效果的人。

不是凭借那些死记硬背的功夫来提高学习成绩，而是靠聪明的思维方式。

可以说，优等生的思维方式，就是一种既让过程轻松，又让问题解决的方式。

在时间就是效率和生命的今天，轻松成了一个奢侈品，有几个人敢说学习轻松呢？

而我们正是要努力成为不为学习所累的人，这样我们才能有时间像选择去上海的乡下人那样，去规定的作业之外开阔眼界，知道更多的东西，这样的我们才是有综合实力的人，也才是能主导自己周围的人的人。

学而不思则罔，思而不学则殆。

思考和学习，就是雄鹰的两只翅膀，缺一不可。

思维能力是一个人智力的核心，能取得好的学习效果的人无一不具有卓越的思维，失败者总是受困在思维的牢笼中举步维艰。

本书从如何看待学习，如何提高学习效率，如何找到突破口，如何借用优等生的思维方式等方面诠释了思维的特质和现实效应，重点剖析了影响我们学习的各种思维方式。

以通俗的语言和有趣的测试，让你领悟到思维的神奇力量和巨大作用，启迪读者学习和训练多种科学

<<优等生都在用的思维方式>>

的思维方式，使自己的思维更活跃、头脑更聪明，进而在解决学习上面临的困难和诸多问题时，有更好的办法和更多的选择。

只要我们进行认真体会与品味，就能用正确的思维方式打开学习的大门。

<<优等生都在用的思维方式>>

书籍目录

第一章 观念决定成败，思路决定出路 改变其实很简单 / 2 转校换班不如换思路 / 4 转变思路天地宽 / 7 前途是思考之后的必然走向 / 9 寻求新角度 / 11 换个角度看，更能发现不同的风景 / 14 不同的想法决定人生的成败 / 16 坚持，才能笑到最后 / 18

第二章 激活记忆思维，开启记忆回路 利用最有效的时间记忆 / 26 重复记忆，加深记忆 / 28 交替学习记忆好 / 30 简化记忆会让你更轻松 / 33 进入右脑记忆模式，练习快速记忆 / 34 照相记忆，效果更好 / 36 理解记忆，不记也能忆 / 38 编码记忆，以点带面 / 40 形象记忆，印象深刻记得牢 / 43 制造夸张，荒谬记忆 / 44 比喻记忆，妙趣横生 / 47 眼、耳、手、口齐参与，练过的知识跑不掉 / 50 巧用谐音记忆，事半功倍 / 52 综合训练，释放更多脑能 / 53 巧用思维导图，告别死记硬背 / 55 用思维导图发掘你惊人的记忆力 / 57

第三章 学习思路没有最好，只有更优 掌握科学的学习方法 / 62 质疑读书法——尽信书不如无书 / 63 数理化——做出来的好成绩 / 65 英语学习——背出来的好成绩 / 68 语文——读记看写勤积累 / 71 给历史学习注入“理科思维” / 74 掌握方法，你就能成为识字大王 / 78 优化时间使用，提升学习效率 / 81 找题做题不如认真改错 / 83 巧妙突破学习中的那块短板 / 86 饭后学习效率低，不如轻松小憩 / 89

第四章 提升阅读思维，正确开卷方有益 坚持晨读 / 94 速读赢得未来 / 95 扫读训练，奠定速读的基础 / 97 借你一双“扫描眼”——线式阅读法 / 100 面式阅读，一目十行不是梦 / 101 计时阅读——让阅读快马加鞭 / 103 “八面受敌”阅读法 / 105 阅读要做到心到、口到、眼到、手到、脑到 / 106 珍惜时间，提高阅读效率 / 108 思维导图带你走进一个高效阅读的世界 / 110

第五章 善用借鉴思维，好风凭力上青云 向同学学习，借鉴可取之处 / 116 在门萨国际俱乐部找到智慧碰撞的乐趣 / 118 像科学家一样求真务实 / 120 善于借鉴优等生的笔记思路 / 122 与“狼”共舞，在竞争中积极进取 / 124 好书丰富自己的灵魂 / 126 放眼哈佛，让思维更丰富 / 128 身边的宝藏——充分“利用”老师 / 131 课本是你学习的根据 / 134 正确选择和使用参考书 / 136

第六章 创造杰出头脑，拓展思维训练 科学用脑，把大脑调节到最佳状态 / 141 让思维导图帮你引爆思维 / 143 独立思考才能真正聪明起来 / 147 想象思维——展开想象的翅膀 / 151 形象思维——只有“胸有成竹”，才能画好竹 / 155 发散思维——朝着四面八方去思考 / 158 细节思维——小事不做，大事难成 / 165 超前思维——站得高，看得远，走得稳 / 168 重点思维——找准要害，轻松突破 / 171 逆向思维——打破常规去思考，让思维飞起来 / 173 灵感思维——让灵感点燃人生的激情 / 177 质疑思维——做一个“大顽童”，活化心智 / 181 创新思维——在创新中让人生的列车不断提速 / 183 另类思维——打开思想囚禁的栅栏 / 187 简单思维——打开内在潜藏的智慧 / 189

<<优等生都在用的思维方式>>

章节摘录

人们总是很容易陷入固有的思维模式里去，有时候明明某种方法对解决问题没有很好的效果，却非得按照常规去做，结果白白地耗费了时间和精力。

其实，在这个时候最需要做的应该是改变自己的思路，哪怕改变只是很小的一点，也可能起到很好的效果。

许多人一看到改变就想到了大刀阔斧，就想到了翻天覆地。其实改变很简单，在很多时候只需要那么一点点就可以解决问题。

一位河南小伙子，在北京三里屯市场卖菜。每月都靠勤扒苦做，也能挣1000多元，干了5年，却只能养家糊口。

一次，他发现一位金发碧眼的老外正认真地挑选一些看上去“精致小巧”的菜品，他很奇怪：“中国人都喜欢挑选大个头的菜，而老外为什么偏偏挑选小的呢？”

小伙子多了个心眼，跟老外聊了起来。原来，东西方饮食观念不同，老外认为小巧的菜品不仅漂亮，而且营养价值高。

了解到这个“秘密”后，小伙子每次进菜都挑同行不喜欢进的小巧菜品。由于他的菜能满足外国客人的喜好，加上三里屯老外很多，他的生意很快就红火起来。

尝到甜头的小伙子牢牢抓住商机，与一些蔬菜批发市场的供货商悄悄签订合同：凡是小菜品都归他所有。

就这样，他在菜市场里做起了“垄断”生意。他的菜品“特色”慢慢地在老外中有了一定的名气。他在市场里租了一个店面，还取了个洋名字“LOU'S SHOP”。随着名气的增大，他认为有老外的“地方就应该有“LOU'S SHOP”。

他前后在北京市区开了11家连锁店。为了保证最优质的货源，他还在京郊的大兴县买了一块地，建立了自己的蔬菜生产基地。

后来，他作为“中国卖菜工第一人”，受到了美国农业部的邀请，远赴美国进行半个月的实地考察，学习美国的农业技术和管理经验。

你看，赢得成功的改变其实很简单，而且只是那么一点点的改变，就获得了完全不同的结局。成功是每一个人都梦寐以求的，但也许是想要成功的心情太迫切了，只瞄准了目标，而忽略了正确的方式方法。

这种急切的心情也会导致很多人陷入一种误区里面去，就像看见有人买彩票偶然中了奖，于是很多人都梦想一夜致富而趋之若鹜一样。

其实，谁都知道中奖的概率很低，但还是有那么多人去买，去梦想发财。为什么没有想到改变呢？

就像上面提到的那位卖菜的小伙子，一点很小的改变，很容易的改变就完全改变了自己的人生道路。改变是必须的，与其让事情逼自己去改变，那为什么不自己主动去改变而赢得主动呢？

改变真的很容易，有时候一句话就能改变一个人的人生。马尔康姆·达柯夫，48岁，过去24年一直靠写作为生，主要是撰写广告。

他小时候生性怯懦害羞，缺乏自信，没有什么朋友。1965年10月的一天，他的中学英文老师露丝·布罗赫太太吩咐学生做一项作业。他们当时刚读完《射杀反舌鸟》这本小说，布罗赫太太叫学生每人为此小说续写一章。

达柯夫写好后就交卷了。如今他已不记得当年他写的那一章有什么特别之处，也不记得布罗赫太太给他的是什么分数。

他只记得——他会一辈子都记得——布罗赫太太批在作业上的评语：“写得很好。”

一句话就改变了他的一生。“看到那4个字以前，我不知道自己有什么长处，也不知道自己将来能做什么，”他说，“看了她写的评语，我回家就写了个短篇故事。其实我很久以前就想写作，只是我从不相信自己能做得来。”

<<优等生都在用的思维方式>>

”那一学年余下的时间里，他写了许多短篇故事，总是一写好就带回学校去请布罗赫太太评阅。她鼓励他、鞭策他，坦率地指出他的错误和不足。

“她正是我所需要的导师。

”达柯夫说。

然后他当选为中学校报的编辑。

他的信心逐渐增强，胸襟也一天天开阔，就此开始了愉快而有意义的人生。

达柯夫深信，要不是布罗赫太太批了那几个字，这一切都不可能发生。

校友会50周年聚会时，达柯夫回到母校，并且去探望了布罗赫太太。

这时她已退休。

达柯夫跟她说了那几个字对他的影响，然后告诉她，全仗她帮他培养出了当作家的信心，他后来也帮助一个年轻女子培养出了自信，当了作家。

他告诉布罗赫太太，那女子在他办公室里上班，同时上夜校修读中学程度文凭课程。

她经常向他请教并请他帮助。

她尊敬他，因为他是作家，而这也是她找他帮助的原因。

这女子后来成了他的妻子。

布罗赫太太听了他帮助那年轻女子的事后很感动。

“我想我和妻子都明白您对我们的影响有多么深远。

”迟柯夫说。

你看简简单单一句话，却也许能改变一切。

改变其实很简单，很多时候我们只是缺少那么一点点勇气。

其实就像时尚一样，容易落后的不是衣服，而是思想观念和能力。

在工作中，当我们惯常的思维和方法不能很好地解决问题，不能达到我们预期的目的时，当我们的工作方法不能给工作带来大的改善时，我们就应该想到改变，就应该鼓起勇气去改变。

有时候只需要让思维转个小小的弯，把方法改进一点点，就可能改变整个事情的进程。

不要让改变的大帽子压住自己改变的信心和勇气，改变，其实很简单，只要你愿意！

P2-4

<<优等生都在用的思维方式>>

编辑推荐

《优等生都在用的思维方式》由金哲思编著，本书从如何看待学习，如何提高学习效率，如何找到突破口，如何借用优等生的思维方式等方面诠释了思维的特质和现实效应，重点剖析了影响我们学习的各种思维方式。

以通俗的语言和有趣的测试，让你领悟到思维的神奇力量和巨大作用，启迪读者学习和训练多种科学的思维方式，使自己的思维更活跃、头脑更聪明，进而在解决学习上面临的困难和诸多问题时，有更好的办法和更多的选择。

只要我们进行认真体会与品味，就能用正确的思维方式打开学习的大门。

<<优等生都在用的思维方式>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>