

<<决定青少年一生的8种心态>>

图书基本信息

书名：<<决定青少年一生的8种心态>>

13位ISBN编号：9787534840838

10位ISBN编号：753484083X

出版时间：金哲思 中州古籍出版社 (2013-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<决定青少年一生的8种心态>>

### 前言

一位哲人说：你的心态就是你真正的主人。

一位伟人说：要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你。

你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。

一位艺术家说：你不能延长生命的长度，但你可以扩展它的宽度；你不能改变天气，但你可以左右自己的心情；你不可以控制环境，但你可以调整自己的心态。

佛说：物随心转，境由心造，烦恼皆由心生。

狄更斯说：一个健全的心态比一百种智慧更有力量。

威廉·丹姆思说过：人只有改变内在的心态，才能改变外在的世界。

马斯洛说：心态若改变，态度跟着改变；态度改变，习惯跟着改变；习惯改变，性格跟着改变；性格改变，人生就跟着改变。

这些话虽然简单却经典、精辟，一个人有什么样的精神状态就会产生什么样的生活现实，这是毋庸置疑的。

在这个世界上，为什么有的人可以功成名就，而有的人却一生平淡无奇？

一个人的家世背景、智商高低、努力与否和运气好坏，无法解释所有的人生成败。

要想得到准确的答案，还得寻找一些深层次的原因。

其实，人与人之间原本没多大区别，只是由于各自心态、性格、习惯的不同而造成截然不同的结局。

心态控制了一个人的行动和思想，同时也决定了一个人的视野、事业和成就。

好心态，可以让青少年勇敢地面对困难，对社会、人生持公正的认识，能冷静而稳妥地处理各种问题。

本书为青少年总结了8种好的心态，包含：自信心、好学心、进取心、仁爱心、平常心、包容心、诚信心、持久心。

书中既有先贤圣人的金玉良言、模范事例，又有贴近生活的现实事例，读者可以在书中畅游思想的海洋，接受心灵的涤荡，进而在心态上更加平和，在行动上更加自主，方向上更加正确。

最后让我们一起来探讨和学习这8种心态，也诚挚地欢迎读者朋友对本书提出宝贵意见。

## <<决定青少年一生的8种心态>>

### 书籍目录

心态一 自信心——天生我材必有用 让自信和希望充满人生 / 002 让自信与成功携手未来 / 005 让自信打败挫折 / 008 让自信打败自卑 / 010 如何建立自信心 / 025

心态二 好学心——书山有路勤为径 知识就是力量 / 031 知识是通往成功的梯子 / 032 学习知识的方法和态度 / 034 学习知识的窍门和运用 / 048

心态三 进取心——路漫漫其修远兮 进取心是前进的动力 / 061 进取心带来的机遇和成功 / 064 不进取就只能被淘汰 / 071 怎样保持一颗上进心 / 075

心态四 仁爱心——赠人玫瑰余香惠己 仁爱，生命的价值 / 086 施予他人就是施予自己 / 088 赞美，沟通的最好言辞 / 093 学着给世间播种一颗爱心种子 / 097 学着与人分享 / 106

心态五 平常心——宠辱不惊闲看漫天云卷舒 平常心即是道 / 112 常怀平常心，处事自非凡 / 114 阴晴圆缺总是美 / 116 培养一颗平常心 / 118

心态六 包容心——天高任鸟飞，海阔凭鱼跃 包容是一种美德 / 133 海纳百川，有容乃大 / 135 小不忍则乱大谋 / 138 给自己一颗包容心 / 143

心态七 诚信心——海岳尚可倾，口诺终不移 诚信是做人的准则 / 155 诚信是心灵相通的钥匙 / 157 诚实是张通行证 / 159 人，要以诚为本 / 165 有诚信的人不说谎 / 172

心态八 持久心——精诚所至金石为开 持久心是成功的利器 / 180 持久心是人生的重要品质 / 184 打造一颗持久心 / 190 塑造持久心的技巧 / 198

## &lt;&lt;决定青少年一生的8种心态&gt;&gt;

## 章节摘录

让自信与成功携手未来 信念使人充满前进的动力，它可以改变险恶的现状，带来令人难以相信的圆满结果。

充满信心的人永远击不倒，他们是真正的强者。

透过成功者的经历，我们可以感受到：信念的力量在成功者的足迹中起着决定性的作用，要想事业有成，无坚不摧的理想和信念是不可或缺的。

军队的战斗力在很大程度上取决于士兵们对统帅的敬仰和信心。

如果统帅抱着怀疑、犹豫的态度，全军便要混乱。

据说拿破仑亲率军队作战时。

同样一支军队的战斗力便会增强一倍。

拿破仑的自信，使他的军队所向披靡。

有一次，一个士兵骑马给拿破仑送信，由于马跑得速度太快，在到达目的地之前猛跌了一跤，那马就此一命呜呼。

拿破仑接到了信后，立刻写封回信，交给那个士兵，吩咐士兵骑自己的马，从速把回信送去。

那个士兵看到那匹强壮的骏马，身上装饰得无比华丽，便对拿破仑说：“不，将军，我这一个平庸的士兵，实在不配骑这匹华美强壮的骏马。

”拿破仑回答道：“世上没有一样东西是法兰西士兵所不配享有的。

”世界上到处都有像这个法国士兵一样的人，他们以为自己的地位太低微，别人所享有的种种幸福，自己是不配享有的。

是不能与那些伟大人物相提并论的。

这种自轻自贱的观念，就成为不求上进、自甘堕落的主要原因。

坚定的自信，往往能使平凡的人创造出惊人的事业来。

自卑和意志不坚决的人即便是有出众的才干、优良的天赋、高尚的品格，也会终生默默无闻。

不论一个人的天资如何、能力怎样，他事业上的成就，总不会超过其自信所能达到的高度。

如果拿破仑在率领军队越过阿尔卑斯山的时候，只是坐着说：“我们是很难翻过这座山的。

”无疑地，拿破仑的军队永远不会越过那座高山。

所以，无论做什么事，坚定不移的自信心，都是通往成功之门的金钥匙。

有的人最初对自己有一个恰当的估计，自信能够处处胜利。

但是一经挫折，他们却又半途而废，这是因为他们自信心不坚定的缘故。

所以。

树立了自信心，还要使自信心变得坚定，这样即使遇到挫折，也能不屈不挠、向前进取，决不会因为一时的困难而放弃。

那些成就伟大事业的卓越人物在开始做事之前，总是会具有充分信任自己能力的坚定的自信心，深信所从事之事业必能成功。

这样，在做事时他们就能付出全部的精神，破除一切艰难险阻，直达成功的彼岸。

美国足球联合会前主席戴伟克·杜根也说过这样一段话：“你认为自己被打倒了。

那你就是真的被打倒了。

你认为自己屹立不倒，那么你就会屹立不倒。

你想胜利，又认为自己不能，那你就不会胜利。

你认为你会失败，你就失败了。

”海伦·凯勒幼年时，是个正常的孩子，能看、能听，也会牙牙学语。

可是，一场疾病使她变成了一个既盲又聋的小哑巴——那时她才刚满一岁半。

这一几乎致命的打击，令小海伦性情大变。

父母在绝望之余，只好将她送至波士顿的一所盲人学校，特别聘请一位老师照顾她。

终于，小海伦在黑暗的悲剧中遇到了一位伟大的光明天使——安妮·沙莉文女士。

沙莉文也有着不幸的经历：她10岁时，和弟弟两人一起被送进麻省孤儿院，她在孤儿院的恶劣环境中

## <<决定青少年一生的8种心态>>

长大。

在14岁时得了眼疾，几乎失明。

后来，她被送到帕金斯盲人学校学习凸字和指语法，后来便做了海伦的家庭教师。

从此，沙莉文女士与这个蒙受三重痛苦的姑娘的斗争就开始了。

固执己见的海伦以哭喊，怪叫等方式全力反抗着严格的教育。

洗脸、梳头、用刀叉吃饭都必须一边和她格斗一边教她。

然而，最终沙莉文女士通过信心与爱心，和海伦开始成功地沟通，小海伦逐渐地与她达成默契。

在海伦·凯勒所著的《我的一生》一书中，有感人肺腑的深刻描写：一位年轻的复明者，没有多少“教学经验”，将无比的爱心与惊人的信心，灌注入一位全聋全哑的小女孩身上——先通过潜意识的沟通，靠着身体的接触，在她心中点亮了希望的明灯。

接着，自信与自爱在小海伦的心里产生，使她从痛苦的孤独地狱中脱身出来，通过自我奋发，将潜意识里的无限能量发挥出来，开始一种全新的生活，并最终走向光明。

经过一段不为外人知道的挣扎，唤醒了海伦那沉睡的意识力量。

两人手携手，心连心，以爱心和信心作为“药方”。

海伦曾写道：“在我初次领悟到语言存在的那天晚上，我躺在床上，兴奋不已，那是我第一次希望天亮——我想再没其他人，可以感觉到我当时的喜悦吧。

”一个既聋又哑且盲的少女，在初次领悟到语言时的喜悦，那种令人感动的情景，实在难以笔述。

仍然是失明耳聋的海伦，凭着触觉，用指尖代替眼和耳，终于学会了与外界沟通。

她10岁多一点时，名字就已传遍整个美国，成为残疾人土的榜样——一位真正的强者。

1895年5月8日，贝尔博士这位成大事者在这一日成立了著名的国际聋哑人教育基金会，而为会址奠基的正是15岁的小海伦。

这是海伦最开心的一天，这也是电话发明者贝尔博士值得纪念的一天。

海伦如饥似渴地接受教育，并获得了超过常人的知识，顺利地进入了哈佛大学拉德克利夫学院学习。

她说出的第一句话是：“我已经不是哑巴了！”

”她作为世界上第一个接受大学教育的聋哑人，为残疾人树立了榜样。

海伦不仅学会了说话，而且还学会了用打字机著书、写作。

她的触觉很敏锐，甚至可以把手放在对方嘴唇上来感知对方在说什么。

她把手放在乐器的木质部分，就能“鉴赏”音乐。

如果你和她握过手，几年后当你们再见面握手时，她会凭握手认出你，知道你是强壮的、美丽的、爽朗的，还是滑稽的、体弱的、心事重重的人。

海伦的事迹在全世界引起了震惊和赞叹，被《大英百科全书》称为残疾人中最有成就的代表人物。她大学毕业那年，人们在圣路易博览会上设立了“海伦·凯勒日”。

她始终对生命充满信心，充满热诚。

凭她那坚强的信念，她终于战胜了自己，体现了自身的价值。

二战后，海伦·凯勒在欧洲、亚洲、非洲各地巡回演讲，以唤起社会对残疾者的重视。

懂得“信任”自己“心灵”的人，才能理解生命的价值，海伦·凯勒用自己的行动证实了这一点，创造了物质财富，也创造了精神财富。

自信能点燃生命之火，一个人没有自信，只能脆弱地活着。

反之，拥有信心的人，他可以改变恶劣的状况，获得令人难以相信的圆满结局。

充满信心的人永远击不倒，他们是命运的主人。

如果你用强大的自信心去推动你的事业车轮，你必将赢得人生的辉煌。

## <<决定青少年一生的8种心态>>

### 编辑推荐

心态控制了一个人的行动和思想，同时也决定了一个人的视野、事业和成就。

好心态，可以让青少年勇敢地面对困难，对社会、人生持公正的认识，能冷静而稳妥地处理各种问题。

金哲思编著的这本《决定青少年一生的8种心态》为青少年总结了8种好的心态，包含：自信心、好学习心、进取心、仁爱心、平常心、包容心、诚信心、持久心。

书中既有先贤圣人的金玉良言、模范事例，又有贴近生活的现实事例，读者可以在书中畅游思想的海洋，接受心灵的涤荡，进而在心态上更加平和，在行动上更加自主，方向上更加正确。

<<决定青少年一生的8种心态>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>