

<<食疗妙粥>>

图书基本信息

书名：<<食疗妙粥>>

13位ISBN编号：9787534931116

10位ISBN编号：7534931118

出版时间：2004-11

出版时间：河南科学技术出版社

作者：王守国

页数：118

字数：85000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<食疗妙粥>>

内容概要

本书为药膳制作丛书中的一种，介绍263道药膳食疗粥，既有原料、做法，又有功效，简单易懂，便于制作，疗效明显。

实为广大读者既能品尝佳肴又能防病治病的良师益友。

<<食疗妙粥>>

书籍目录

第一章 素粥类 芝麻粳米粥 首乌红枣粥 香油蜂蜜粥 菊花糯米粥 荷叶冰糖粥 银耳桂花粥 桂圆粳米粥 麦仁健脾粥 香米山药粥 莲子粳米粥 妙香大米粥 小米蛋花粥 生地妙香粥 小麦糯米粥 百合红糖粥 桂圆小米粥 桂圆莲子粥 核桃芡实粥 山药莲子粥 人参莲子粥 金菇糯米粥 菱粉粳米粥 核桃仁米粥 山药芝麻粥 党参黄芪粥 人参粳米粥 人参黄芪粥 甘蔗高粱粥 红枣苡仁粥 黄芪粳米粥 黄芪茯苓粥 山药红糖粥 山药柿饼粥第二章 荤粥类

<<食疗妙粥>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>