

<<陈式太极剑>>

图书基本信息

书名：<<陈式太极剑>>

13位ISBN编号：9787534931321

10位ISBN编号：7534931320

出版时间：2004-6

出版时间：第1版 (2004年6月1日)

作者：马春喜

页数：70

字数：50000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<陈式太极剑>>

内容概要

这套书是为广大太极拳爱好者提供一些观赏性强的健身项目，让世人乐于太极健身，并从太极文化中得到精神享受，让太极拳的魅力充满人间。

《陈氏太极剑》是在陈式太极拳、剑传统套路的基础上创新而成的，套路注重典型动作的选择和编排组合，动作合理、流畅、优美，具有观赏性和较好的健身作用。

可供广大太极拳爱好者在学习过程中参考。

<<陈式太极剑>>

作者简介

马春喜 1940年出生于武术世家，6岁习武。

1953年入选国家武术队，1961年被保送至北京体育学院武术系学习，师从著名武术家要天骥、张文广教授。

1963年被选入北京体育学院武术队，多次为来院参观的周恩来、贺龙、陈毅、朱德、郭沫若、王光美等党和国家领导人及国外元首西哈努克、崔永健、胡志明等表演。

1965年毕业于北京体育学院武术系。

1978年任河南省武术队教练，带队参加国际、国内比赛，成绩优异，培养出一批世界冠军、亚洲冠军和全国冠军，并多次担任国际及全国武术比赛的裁判。

系中华武林百杰，国家级裁判，中国武术八段。

<<陈式太极剑>>

书籍目录

陈式太极剑的主要特点及重点提示 一、主要特点 二、重点提示 动作名称及动作说明 预备势 起势
一、金刚捣碓 二、凤凰展翅 三、青龙出水 四、嫦娥舞袖 五、金鸡独立（提膝劈剑） 六、蜻蜓点
水 七、追风赶月 八、白鹤亮翅 九、推山入海 一〇、回头望月 一一、劈山探宝 一二、金针指南（
跟步平刺） 一三、背身吐蕊（跟步后刺） 一四、倒挂金铃 一五、蛟龙入海 一六、拨云见日 一七
、神龙献爪 一八、金童托印 一九、叶底采莲 二〇、燕子抄水 二一、右撞金钟 二二、羚羊跳涧 二三
、沛公斩蛇 二四、平分秋色 二五、勒马观潮 二六、艄公摇橹 二七、游龙翻舞 二八、金镖出袖 二
九、横扫千军 三〇、玉女投针 三一、彩凤梳羽 三二、玉蟒翻身 三三、弯弓射雁 三四、游龙戏珠 三
五、风扫梅花 三六、金凤还巢 收势 动作连续图 马春喜从武60年大事年表

<<陈式太极剑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>