第一图书网, tushu007.com

<<太极长穗剑>>

图书基本信息

书名：<<太极长穗剑>>

13位ISBN编号：9787534931345

10位ISBN编号：7534931347

出版时间：2004-6

出版时间：河南科学技术出版社

作者：王恒创

页数：71

字数：50000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

这套书是为广大太极拳爱好者提供一些观赏性强的健身项目，让世人乐于太极健身，并从太极文化中得到精神享受，让太极拳的魅力充满人间。

《太极长穗剑》是在太极剑和传统长穗剑套路的基础上创编而成的，体现了剑如游龙的风格，具有套路简练、动作规范、路线清晰、简单易学的特点。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

马春喜 1940年出生于武术世家，6岁习武。
1953年入选国家武术队，1961年被保送至北京体育学院武术系学习，师从著名武术家要天骥、张文广教授。
1963年被选入北京体育学院武术队，多次为来院参观的周恩来、驾龙、陈毅、朱德、郭沫若、王光美等党和国家领导人及国外元首西哈努克、崔永健、胡志明等表演。
1965年毕业于北京体育学院武术系。

1978年任河南省武术队教练，带队参加国际、国内比赛，成绩优异，培养出一批世界冠军、亚洲冠军和全国冠军，并多次担任国际及全国武术比赛的裁判。
系中华武林百杰，国家级裁判，中国武术八段。

第一图书网, tushu007.com

<<太极长穗剑>>

书籍目录

太极长穗剑的主要特点及重点提示 一、主要特点 二、器械规格与方法要求 三、重点提示 动作名称及动作说明 预备势 起势（开步接穗） 一、仙女托盘 二、金鸡独立 三、渔翁撒网 四、黄蜂入洞 五、白鹤亮翅 六、流星赶月 七、游龙戏水 八、白蛇伏草 九、叶底藏花 十、迎风掸尘 一O、仙人指路 一一、仙人指路 一二、乌龙摆尾 一三、左历四轮 一四、鹞子翻身 一五、白蛇吐芯 一六、哪吒探海 一七、怀中抱月 一八、横扫千军 一九、喜鹊登枝 二0、紫燕望月 二一、顺水推舟 二二、童子拜佛 二三、穿袖挑打 二四、鹞子穿林 二五、青龙出水 二六、风摆杨柳 二七、灵猫捕鼠 二八、凤凰点头 二九、白猿献果 三O、独立跨虎 三一、抽梁换柱 三二、海底翻花 三三、苏秦背剑 三四、古树盘根 三五、风扫梅花 三六、弯弓射虎 三十七、宿鸟投林 三十八、苍龙归海 收势 动作连续图 马春喜从武60年大事年表

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com