

<<药膳滋补汤>>

图书基本信息

书名：<<药膳滋补汤>>

13位ISBN编号：9787534932366

10位ISBN编号：753493236X

出版时间：2005-3-1

出版时间：第1版 (2005年3月1日)

作者：蒋米琪

页数：177

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<药膳滋补汤>>

内容概要

从来没有想过要将平日常吃的这些汤品集结成书，总认为它们太平常、太生活化了，并不像满汉全席那般盛大排场，叫人垂涎的食材又特异奇巧，花样繁多。

但是，在一整天的忙碌过后，只要烧起一盅煲汤，看着炉上腾腾冒出的热气，嗅到那寻常滋味的温暖，被贴心照顾脾胃的心情就不禁油然而生起，虽只是一盅汤，它的简单却能让人感受无限，也因为他的平常，融入了我的生活，化成了不可或缺的生命动力。

怀念从前外婆烧木材做饭的辛劳，与吃进口里的滋味，如今都像手边正在熬煮的汤味，是那么温馨地存放在心里，每呼一口热，都是难以形容的记忆。

<<药膳滋补汤>>

书籍目录

第一章 在煲汤之前 煲汤小秘诀第二章 滋补养生汤 人参煲全鸡 大蒜鲈鱼汤 山药煲羊肉 木耳腰花汤 冬虫夏草炖鸡 白果干贝鸡 何首乌牛蒡鸡汤 赤小豆冬瓜鱼片汤 延年益寿汤 芝麻百合猪心汤 花旗参煲银耳汤 金针竹笙排骨汤 金银花煲肉骨汤 枸杞猪肝汤 枸杞鳗鱼汤 枸杞鲈鱼汤 苦瓜鸡汤 核桃栗子猪腰汤 栗子红枣炖鸭 粉葛鱼片瘦肉汤 山药炖猪肚 雪哈牛腱汤 黑豆红枣鱼片汤 当归羊肉汤 当归补血乌鸡汤 蒜头炖鸡 蜜百合煲猪腱 银耳枸杞明目汤 萝卜煲牛腱第三章 养颜美容汤 山药金针汤 木瓜核桃炖鱼汤 木耳红桂圆汤 四物鸡汤 生地莲藕汤 百合银杏炖鸡 杞菊小排汤 花生炖猪脚 枸杞桂圆鸡 红豆百合小米粥 红豆乌鸡汤第四章 活力汤第五章 轻松瘦身汤第六章 简单家常汤

<<药膳滋补汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>