

<<天然香草健康疗法>>

图书基本信息

书名：<<天然香草健康疗法>>

13位ISBN编号：9787534932373

10位ISBN编号：7534932378

出版时间：2005-5

出版时间：第1版 (2005年5月1日)

作者：简芝妍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<天然香草健康疗法>>

### 内容概要

香草植物在我们生活中的益处实在是太多了，您不防将香草视为好朋友，在生活中一一体验香草的好处。

运用香草的气味，能够为居家环境除臭、增加香味，能够防止衣服被虫蛀。

同时香草也是美容佳品，具有使头发乌黑柔亮、使肌肤光滑柔嫩的作用。

香草可以是您生活中的良伴，您可以依自己的心情状态，调制一款适合自己的花草茶。

甚至，当您需要外出拜访朋友时，不妨也运用香草自制合适的礼物，这可是传达情意、增进情谊的别致好礼。

而以香草制成的各种香味小饰品与清洁用品，则能够愉悦您每天的心情。

通过对香草的认识，您可以充分发挥想象力自由地创作香草制品，自己调配花草茶或是制作独创的香草料理，或创造一款特殊的香草精油等。

在自制香草成品的过程中，您将体验亲手调配与创造的快乐，从中也将享受到香草的天然健康疗效。

<<天然香草健康疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>