第一图书网, tushu007.com

<<新架二路及单刀单剑-陈氏太>>

图书基本信息

书名：<<新架二路及单刀单剑-陈氏太极拳>>

13位ISBN编号：9787534935794

10位ISBN编号：7534935792

出版时间：2007-1

出版时间：河南科技

作者：王西安

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

王西安先生是河南温县陈家沟人，陈式太极拳第19代传人，国内外知名的陈式太极拳大师。
他在本书中首次公开了许多秘不外传的练拳诀窍和实战技巧。
本书主要包括以下内容：陈式太极拳的起源及发展简史；陈式太极拳十大技击要领；陈式太极拳新架二路图解，陈式太极单刀图解；陈式太极单剑图解。
为便于读者学练陈式太极拳，全书配有插图477幅。
本书是广大陈式太极拳爱好者练拳强身的良师益友。

作者简介

王西安，温县陈家沟人，陈式太极拳第十九代人，国家武术高级教练，一级裁判员。
他的功夫具有迅、猛、灵、脆、闪惊弹的特点。
演练套路似行云流水，连绵起伏，舒展大方，形神兼备。
他曾经连续四次参加河南省武术比赛均获第一名，1982年参加北京全国首届太极拳推手赛荣获第一名，1985年参加哈尔滨全国首届太极拳推手名家激请赛荣获第一名。

1983年以来，先后8次赴法国，7次赴日本，以及美国、西班牙、瑞士、荷兰、比利时、卢森堡等国家讲学授拳，并在国内外创立以他名字命名的太极研究、训练中心，并同时但任美国、法国、日本、马来西亚、韩国及国内的香港、山东、安徽、河南、浙江、江西、焦作等地的太极拳组织的教练和顾问，轰动国际武坛，被美国的《美国新闻》誉为“国际太极拳王”；日本大阪市接纳为“永久荣誉市民”；法国巴德纳市接纳为“永久荣誉市民”；西班牙帮布鲁纳市政府授誉“有突出学术贡献金钥匙”。

他钻心习拳几十年，十分好学，得益太极理论甚佳，他的著作有《陈式太极拳老架》、《陈式太极推手》、《陈式太极拳技击秘诀》，他示范演练的VCD有1988年的《太极神功》；2002年《陈式太极拳站桩》、《陈式太极单刀、单剑》、《陈式太极拳新架》、《综合太极拳》、已销往世界各地。
他作为陈式太极拳的代表人物，在全国第一次恢复武术比赛在北京体育馆荣获“第一名”；在陈家沟武术低落期第一个率先领着村民按工分计酬练太极拳；第一个作为陈式太极拳代表人物访问日本、法国。
王西安现为国家武术高级教练，陈家沟武术院院长，温县太极武术馆副馆长兼总教练，省旅游协会常务理事，国际太极年会副秘书长，河南师范大学名誉教授，洛阳师专兼职教师。

书籍目录

第一章 概述 一、陈氏始祖历史推源 二、陈家沟历史推源 三、陈式太极拳的起源 四、陈式太极拳发展简史以及其演变第二章 陈式太极拳十大技击要领 一、擒拿要领 二、解脱要领 三、惊闪靠要领 四、移重心要领 五、回颈要领 六、惊闪捋要领 七、背折造要领 八、后摆击要领 九、揽腰肘要领 十、捌颈要领第三章 陈式太极拳新架二路图解 一、陈式太极拳新架二路简介 二、陈式太极拳新架二路动作名称 三、关于图解的几点说明 四、陈式太极拳新架二路动作说明第四章 陈式太极单刀图解 一、陈式太极单刀简介 二、陈式太极单刀动作名称 三、陈式太极单刀动作说明第五章 陈式太极单剑图解 一、陈式太极单剑简介 二、陈式太极单剑动作名称 三、陈式太极单剑动作说明附录 陈照丕先生传 陈照奎先生传 冯志强先生传 作者履历 王者风范——记陈式太极拳第19代传人王西安

章节摘录

插图

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com