

<<神奇手部反射区按摩>>

图书基本信息

书名：<<神奇手部反射区按摩>>

13位ISBN编号：9787534936579

10位ISBN编号：7534936578

出版时间：2007-8

出版时间：河南科技

作者：巴巴拉·坤茨

页数：153

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<神奇手部反射区按摩>>

内容概要

手足部反射区按摩是通过按压双手和以脚的特定反射区以提高人体自身康复能力的技巧，《神奇手部反射区按摩》告诉您如何用这种行之有效的方法缓解压力，促进健康，无论在家、在火车上还是在办公室，当您感到不适时，您都能从《神奇手部反射区按摩》中得到应急的解决方法。

<<神奇手部反射区按摩>>

书籍目录

前言反射区按摩法概述反射区按摩法的历史追踪反射区按摩法作用原理反射区的分布手部反射区示意图手部反射区按摩法的益处人们使用反射区按摩法的原因手部反射区按摩法的优越性人人享用的反射区按摩法反射区按摩法研究手部反射区按摩法在医疗保健中的应用成功案例拜访专业反射区按摩师手部护理手部解剖手与人体工程学手部保健指南使用自助按摩工具放松运动手部反射区按摩操作技法手部反射区按摩准备手部反射区按摩手法手部放松按摩法手部反射区按摩全套技法自助手部放松按摩法自助手部反射区按摩全套技法高尔夫球自助手部反射区按摩全套技法特需人群手部反射区按摩法办公间隙的手部反射区按摩法乘车途中的手部反射区按摩法旅途中的手部反射区按摩法手部反射区按摩法适应证用手部反射区按摩法解决健康问题精神紧张头痛背痛和颈痛各类疼痛乳癌康复其他常见疾病用反射区按摩法解决手部问题“键盘手”手部运动性损伤手部疲劳性酸痛腕管综合征关节炎手部受伤

<<神奇手部反射区按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>