

<<中风后遗症自然疗法>>

图书基本信息

书名：<<中风后遗症自然疗法>>

13位ISBN编号：9787534938122

10位ISBN编号：7534938120

出版时间：2008-4

出版时间：河南科学技术出版社

作者：马汴梁

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中风后遗症自然疗法>>

### 内容概要

自然疗法主要运用自然药品、自然物品，采用自然方式以达到学的新认识、新治疗疾病、强身健体的目的。

实质上，自然疗法近似于我国的传统医药学体系，可以看成是在世界范围内对以中医药学为主要内容的传统医概括。

自然疗法基于对自然界、人类社会和人体生理、病理、健康的整体观和辩证观的认识，主张人是自然界、社会的组成部分，人的健康是身心两方面良好状态的综合，这符合世界卫生组织1990年重新公布的关于健康的定义。

自然疗法在医疗保健模式上主张天人相应，天人合一，返朴归真，回归大自然；强调人与自然、社会的和谐统一。

这与现代医学所主张的“生物-心理-社会”模式相呼应。

如今，自然疗法已受到愈来愈多人们的重视，我国许多地方分别成立了自然医学会，出版了有关书刊。

倡导自然疗法是每一位医学工作者的应尽之职。

本书是为弘扬祖国传统医学的优势，并吸取世界各国自然疗法的合理精髓所组织编写的，书中介绍了用自然疗法来防治中风的理论、方法和处方等，希望能为患者的养生康复尽菲薄之力。

## &lt;&lt;中风后遗症自然疗法&gt;&gt;

## 书籍目录

## 一、中风的一般知识 何谓中风？

- 中风的病因有哪些？
- 中风后可有哪些后遗症？
- 为什么糖尿病和中风关系密切？
- 中风与饮食习惯有哪些关系？
- 中风后遗症能完全治愈吗？
- 中风患者的日常生活有哪些注意事项？
- 中风的危险因素是什么？
- 脑出血有前兆吗？
- 脑血栓是怎样形成的？
- 中风发病有季节性吗？
- 肥胖是中风的危险因素吗？
- 中风发作的诱因有哪些？
- 肢体发麻是中风的先兆吗？
- 血液流变学检查对中风的诊断和预防有什么意义？
- 如何预防中风？
- 中医防治中风有哪些方法？
- 饮茶可以预防中风吗？
- 早晨饮水可以预防中风吗？
- 中风后瘫痪者如何进行饮食调养？
- 中老年人坚持锻炼对防治中风有哪些益处？

二、中风后遗症饮食疗法 中风后遗症靓汤 杜仲鹌鹑汤 猫肉杞黄乌地汤 香菇冬笋鲈鱼汤 茶树菇桑葚鲍鱼汤 鱼头萝卜汤 牛膝归芪汤 牛膝三凤肉汤 独活乌豆汤 蘑菇鲍鱼汤 黄芪虾米海带汤 黄芪鳝鱼汤 冰糖海参汤 党参牛膝牛肉汤 鳝鱼粉丝汤 鳝鱼养血汤 蟹粉狮子头汤 牛膝杜仲鸡爪汤 天麻鱼头汤 黄芪川芎鳝龟汤 五指毛桃脊骨汤 灵芝田七瘦肉汤 黄芪南蛇汤 怀杞双蹄汤 天麻海参汤 红参猴头汤 山药枸杞猪脑汤 鸽蛋银耳汤 蛋白香菇汤 鱼翅火腿汤 凤吞燕鲜汤 甲鱼汤 菜心鱼翅汤 气锅海参雄鸡汤 龟凤汤 田七金龟汤 参茸大补汤 壮阳狗肉汤 黄芪桂枝蛇肉汤 牛膝羊肉汤 蚬鸭三蛇汤 芹菜肉片汤 首乌天麻龟肉汤 粉葛洋参汤 钩藤鱼头豆腐汤 茉莉银耳汤 青箱子鱼片汤 石耳豆腐汤 余鸭心汤 鲤鱼山楂汤 杜仲罗布麻鹌鹑汤 蟹肉清汤 燕窝鸡汤 洋参川贝鱼肚汤 天冬萝卜汤 桂圆杏仁甲鱼汤 苡仁鸭汤 梨竺汤 中风后遗症菜谱 拌胡萝卜丝 杜仲炒腰花 芹菜炒香菇 豆芽雪菜豆腐 素炒洋葱 扒三菇 素炒大白菜 肉丝香干炒芹菜 笋尖焖豆腐 冬菇烧面筋 菊花黄豆煮茄子 鲜蘑烧冬瓜 鲜蘑烧菜花 蘑菇油菜心 草菇炒丝瓜 清炖木耳香菇 椒油木耳 菊花炒芹菜 核桃仁拌芹菜 炒茼蒿 糟菠菜 拌茄子 海米炆芹菜 椒油炆芹菜 麻辣苕蓝 蒜泥豆角 姜汁扁豆 平菇炒桃仁 平菇炒芥菜 平菇豆腐 天麻蒸鲤鱼 天麻焖鸡 首乌肝片 鲍鱼香菇 金针菇炒鳝丝 金针菇炒双耳 金针菇炒菱角 金针菇拌竹笋 九月鸡片 凉拌双金菜 陈皮鸽松 益智牡蛎煎 健脑火锅 地黄乌鸡 枸杞叶炒猪心 天麻蒸鸭 桂圆葡萄纸包鸡 决明烧茄子 菊花肉片 美味双耳 枸杞鱼片 素烧冬瓜 中风后遗症药粥 参芪归桂粥 枸杞芝核粥 菟枸鹿肉粥 核桃芝麻粥 黄精桂杞粥 粟米杞肉粥 猪胰白蒺藜粥 杞菊药龟粥 天麻钩藤粥 天麻猪脑粥 磁石粥 养心粥 合欢花菊花粥 茺蔚子粥 二黑核枣粥 牛髓虫草粥 灵芝鹌蛋粥 二参夏橘粥 核桃大枣粥 归芪桃红粥 桂圆藕片粥 加味柴胡疏肝粥 栗子桂圆粥 人参茯苓粥 黄芪牛肉粥 中风后遗症面点 口蘑鸡蛋面 麦冬牡蛎烩饭 天麻米饭 天麻什锦饭 蒸莲子 鸡肉茯苓馄饨 聪明益智糊 增智果脯 三七麻雀肉饼 藕米糕 山楂大枣饭 山药玫瑰糕 桑葚蛋糕 开元寿面 荞麦饼 葛粉汤圆 莼肉枣柿饼 茯苓饼 豆腐菜饥 粟米赤豆饭 四味杂粮饭 牛肉小白菜面 三丝拌凉面 香菇黄瓜面 鸡蛋挂面 雪菜肉丝面 荞麦面 燕麦面 黄豆粉面糊 萝卜米粉糕 赤豆米糕 粟米赤豆糕 麦麸山楂糕 绿豆马蹄糕 魔芋赤豆糕 玉米面山楂糕 萝卜丝米糕 山药土豆糕 萝卜米饭 牛肉米饺 荞麦荷叶饼 燕麦五香饼 燕麦苡仁饼 烤咸饼 韭菜玉米饼 香菇薄饼 米糠肉馅汤圆 玉米面窝头 煮食珍珠米 韭菜素包子 猪肉韭菜包子 雪里红冬笋包 菇笋白菜蒸饺 韭

<<中风后遗症自然疗法>>

菜香菇水饺 牛肉韭菜水饺 冬瓜猪肉蒸饺 绿豆芽米粉 黄米核桃仁粽子 花生仁青团 白萝卜饼 兔肉白菜馅饼 中风后遗症药茶 健脑油茶 天麻竹沥饮 苡仁防风茶 木瓜茶 苡仁茶 羌独芍芍茶 当归补血茶 天钩茶 菊花瓜皮茶 防风地黄茶 荆芥浮萍茶 小麦白术茶 芪术防风茶 山楂槐花茶 枸杞子山楂茶 山楂荷叶茶 首乌山楂茶 菊花茶 枸杞槐花茶 中风后遗症药酒 白茯苓菊花酒 天麻酒 香菇柠檬酒 竹酒 仙茅当归酒 地龙酒 杞地菊花酒 参杞酒 杞菊麦冬酒 耐老酒 益阴酒 桑葚酒 地黄酒 黄精首乌枸杞酒 寄生九菊泡酒方 杞圆药酒 定风酒 胡麻酒 山萸枸杞酒 首乌延寿酒 黄芪石斛酒 牛膝人参酒 平补酒三、中风后遗症名方验方 活血化淤方 补阳还五汤加味方 天麻钩藤饮加减方 益气活血化痰方 温胆汤加减方 补肝肾方 泻热化淤方 补阳还五汤加水蛭方 活血通络外洗方 通络止痛方 柴胡舒肝汤加味方 益气补肾方 益髓丹四、中风后遗症针灸疗法五、中风后遗症水针疗法六、中风后遗症耳穴疗法 耳穴针刺法 耳穴压迫法 耳穴贴磁法七、中风后遗症艾灸疗法八、中风后遗症点穴疗法九、中风后遗症按摩疗法十、中风后遗症刮痧疗法十一、中风后遗症拔罐疗法十二、中风后遗症敷脐疗法十三、中风后遗症药枕疗法 罗布麻叶枕 牡丹海螺枕 天麻二叶枕 白菊麦皮枕 麦皮麻叶枕 菊艾藤杖枕 枯草荷叶枕 牛角灯芯枕十四、中风后遗症气功疗法附录一 常用穴位图附录二 本书涉及穴位的定位方法

## <<中风后遗症自然疗法>>

### 章节摘录

#### 一、中风的一般知识 为什么糖尿病和中风关系密切？

糖尿病和中风关系密切，原因在于糖尿病患者胰岛B细胞分泌胰岛素绝对或相对不足，引起糖、脂肪和蛋白质代谢紊乱，其中，以糖代谢紊乱为主。

胰岛素不足，葡萄糖转化为脂肪，从而导致葡萄糖的贮存量减少，大量脂肪被分解成三酰甘油（也称甘油三酯）和游离脂肪酸，以胆固醇增加尤为显著，以致造成高脂血症，加速了糖尿病患者的动脉硬化，这是一个值得注意的问题。

一般来说，糖尿病患者常伴有微血管病变和动脉硬化两种病变。

#### 中风与饮食习惯有哪些关系？

个人的饮食习惯与中风的的关系十分密切。

概括起来说就是低脂肪、适量的糖类及盐、高蛋白质、充足的水果和新鲜蔬菜的食谱，对预防中风非常有益。

高脂肪食物，尤其是动物脂肪，能使血液中的胆固醇、三酰甘油升高，导致动脉粥样硬化的加速。

因此，一定要适当控制动物内脏、蛋黄、鱼子、肥肉等胆固醇含量较高食物的摄取。

大米、精面粉等含糖较多的食品，可在体内转变为三酰甘油，造成血脂升高；而长期的高血脂可引起高血压和脑动脉硬化，所以对糖类（旧称碳水化合物）的摄入也应适量。

食盐摄入过多能使血压增高、血小板功能亢进，从而导致中风，故高血压患者每日应坚持低盐饮食，而正常人群也应控制食盐的摄入量，切忌过多。

高蛋白质饮食对于降低中风的发生率有明显效果。

研究表明，蛋白质的摄入能改善中枢神经对血压的调节功能，降低血压、改善血管的弹性，促使钠盐从尿中排出。

长期采取高蛋白质饮食，能延缓随着年龄的增长而发生的血管壁弹性降低，使脑血管的反应性得到改善。

## <<中风后遗症自然疗法>>

### 编辑推荐

运用自然的方法，激发人体的自然抗病修复潜能。  
人们越是远离自然，便越是接受疾病。

<<中风后遗症自然疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>