

<<人体健康宝典>>

图书基本信息

书名：<<人体健康宝典>>

13位ISBN编号：9787534938924

10位ISBN编号：7534938929

出版时间：2009-1

出版时间：河南科学技术出版社

作者：赵秀珍 编

页数：356

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人体健康宝典>>

内容概要

《人体健康宝典》告诉你人体各部分有什么作用，是怎样工作的，容易出现什么故障，以及日常生活中应该怎样养护。

了解人体，用科学的方法使用和保养，这是人体健康的根本之道。

《人体健康宝典》中没有灵丹妙药，不能包医百病，也不会危言耸听地吓唬你，只是希望你一一了解人体简单而必要的科学知识，增加基本的科学素养，认识常见的保健误区，心明则眼亮。

采用科学的生活方式，养成良好的生活习惯，从细节入手，用科学的方式防病治病。

书籍目录

口腔和牙唾液舌头口腔溃疡烂嘴角嘴唇干裂口臭流行性腮腺炎牙的外观和构造牙釉质牙本质牙骨质牙髓牙的分类切牙尖牙虎牙双尖牙磨牙六龄齿智齿乳牙和恒牙牙萌的年龄和顺序乳牙萌出的年龄恒牙萌出的年龄恒牙萌出的顺序儿童换牙期注意事项牙齿的保养牙齿保健漱口刷牙牙刷的选用牙膏的选用刷牙的方法牙齿容易出现的问题龋齿龋齿的类型龋齿的治疗龋齿的预防牙结石牙结石的预防洗牙牙周炎牙周炎的预防牙渍牙斑四环素牙氟斑牙牙表面着色牙齿美白方法如何选择牙齿美白的方法?牙齿磨损楔状缺损形成的原因楔状缺损的防治夜间磨牙牙龈出血牙龈为什么出血如何防治牙龈出血?倒牙什么是倒牙?倒牙的原因是什么?怎样防治倒牙?牙齿松动龅牙龅牙形成的原因龅牙的危害龅牙的防治“地包天”“地包天”的危害“地包天”形成的原因“地包天”的矫治正牙牙为什么不齐?正牙的最佳时期正牙所需的时间及费用正牙的注意事项补牙拔牙什么样的牙应该拔?拔牙注意事项拔牙后注意事项镶牙什么时候镶牙?镶什么样的假牙?固定假牙活动假牙活动假牙使用注意事项眼睛眼睛的构造眼球眼球壁眼球内容物眼附属器泪液视力检查的方法近视预防近视的方法近视了怎么办?配眼镜激光手术老花眼为什么会老花眼?怎样推迟老花眼的出现?花眼后怎么办?弱视什么是弱视?如何发现弱视?弱视的类型先天性弱视屈光参差性弱视屈光不正性弱视斜视性弱视眼部疾病所致的弱视弱视的治疗弱视治疗效果的评价散光色盲和色弱什么是色盲和色弱?红绿色盲和色弱色盲和色弱的遗传规律白内障青光眼麦粒肿红眼病鼻子鼻子的构造鼻子的作用鼻塞、流鼻涕热疗法按摩流鼻血怎样预防流鼻血?流鼻血时怎么办?鼻炎酒糟鼻耳朵耳朵的构造外耳耳郭外耳道中耳耳膜鼓室咽鼓管内耳中耳炎耳鸣听力减退与保护预防药物性耳聋耳保健操消化系统消化系统的组成消化道消化腺咽食管食管的养护胃胃的组成贲门和幽门胃壁胃液胃的养护胃溃疡烧心烧心的原因烧心的防治方法小肠大肠盲肠和阑尾炎阑尾有用吗?为什么会得阑尾炎?阑尾炎有什么症状?得了阑尾炎后怎么办?结肠直肠和肛管粪便的信息便秘的防治拉肚子痔疮消化道中的气体屁防治腹胀肝肝的作用分泌胆汁加工储藏营养素处理有毒物质肝的养护脂肪肝脂肪肝产生的原因和类型得了脂肪肝怎么办?肝炎有什么症状?病毒性肝炎的特点和预防病毒性肝炎的分类和传播特点病毒性肝炎的预防了解“大小三阳”与乙肝病毒携带者什么是两对半?什么是“大三阳”?什么是“小三阳”?什么是乙肝病毒携带者?脱氢酶与酒量、喝酒后脸变色的关系胆结石胆结石的形成胆结石的症状胆结石的预防胰脏的作用外分泌内分泌急性胰腺炎急性胰腺炎的分类急性胰腺炎的发病原因急性胰腺炎的防治糖尿病呼吸系统血液循环系统泌尿系统性和生育运动系统脚皮肤毛发和指甲

章节摘录

每个人都希望有一口晶莹雪白的牙齿，粲然一笑，眼前一亮，令人赏心悦目。

可世事总难如人愿，很多人的牙齿因牙渍牙斑而发暗变黄，一开口就影响形象，这样难免影响自信，影响与人交往。

牙渍牙斑分为四环素牙、氟斑牙和牙表面着色等几种不同的情况。

四环素牙 怀孕四个月以后的孕妇和六七岁以前的小孩如果使用了四环素类药物，就会引起孩子出现四环素牙。

四环素类药物不是只有四环素。

常见的还有金霉素、土霉素等。

一定要小心，不要给孩子服用，以免造成难以弥补的缺憾。

另外，现在的药名五花八门，成分差不多的药会有几个不同的名字，一定要注意看药的成分，不要让孩子吃了改头换面的四环素类药物。

四环素牙看起来是灰黄色，而且还会存在牙釉质发育不全的问题，目前医学上还没有什么办法能对其进行治疗，最好的措施是预防。

增白牙膏、牙贴、洗牙、冷光美白等方法对比较严重的四环素牙的美白效果都不好。

树脂贴面、瓷贴面、烤瓷全冠是在牙外面加了一层东西，可以使四环素牙“旧貌换新颜”，马上实现牙齿变白的愿望。

但这些方法在价格、耐用性、时效性上有一定的局限，而且要对牙进行磨削，会给牙造成一些伤害。

特别是烤瓷牙要对牙进行大面积的磨削，一般只适合已经坏死的牙齿。

<<人体健康宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>