第一图书网, tushu007.com

<<营养与膳食>>

图书基本信息

书名：<<营养与膳食>>

13位ISBN编号：9787534939624

10位ISBN编号：7534939623

出版时间：2008-8

出版时间：河南科学技术出版社

作者：李嗣生

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<营养与膳食>>

内容概要

《“十一五”高职高专医学专业规划教材：营养与膳食》力求贴近护理专业人员在临床实践工作中对营养方面知识的需要，在介绍必要的理论知识前提下，注重对实践技能的阐述，力图使之更好地适应护理专业人才培养目标的要求。

《“十一五”高职高专医学专业规划教材：营养与膳食》共分六章，内容包括绪论、第一章营养基础知识、第二章各类食物的营养价值、第三章合理营养与平衡膳食、第四章健康人群的营养、第五章医院的营养与膳食、第六章常见疾病的营养治疗。

此外，还安排了三次实习，供学生在课间实习，以提高实践技能，内容分别是一周食谱的制订与评价、流质饮食的配制、糖尿病患者食谱的编制。

第一图书网, tushu007.com

<<营养与膳食>>

书籍目录

绪论一、营养与膳食的基本概念二、我国营养工作的重点三、本课程的内容、教学方法和要求第一章 营养基础知识第一节 能量一、能量的消耗二、能量的需要量三、能量与健康第二节 蛋白质一、蛋白质的生理功能二、氮平衡三、必需氨基酸四、膳食蛋白质营养价值评价五、蛋白质的膳食来源及参考摄入量第三节 脂类一、脂类的生理功能二、必需脂肪酸三、脂类的营养价值评价四、脂类的膳食来源及参考摄入量第四节 碳水化合物一、碳水化合物的分类、结构和性质二、碳水化合物的生理功能三、碳水化合物的膳食来源及参考摄入量第五节 维生素一、维生素A（视黄醇）二、维生素D三、维生素E四、维生素B1（硫胺素）五、维生素B2（核黄素）六、维生素PP（尼克酸、烟酸）七、叶酸八、维生素C第六节 矿物质一、钙二、铁三、碘四、锌五、硒第七节 其他膳食成分一、水二、膳食纤维第二章 各类食品的营养价值第一节 谷类食品的营养价值一、谷类的结构和营养素分布二、谷类的营养成分三、谷类的合理利用第二节 豆类和坚果类食品的营养价值一、豆类的种类和营养价值二、豆制品的营养价值三、坚果类食品的营养价值第三节 蔬菜和水果的营养价值一、蔬菜和水果的营养成分二、加工烹调对蔬菜和水果营养价值的影响三、野菜、野果的营养价值第四节 畜、禽类及鱼类的营养价值一、畜肉类的营养价值二、禽肉类的营养价值三、鱼贝类的营养价值第五节 蛋及蛋制品的营养价值一、蛋的营养价值二、加工烹调对营养价值的影响第六节 奶及奶制品的营养价值一、奶的营养价值二、奶制品的营养价值第七节 强化食品的营养价值一、食品营养强化二、食品营养强化的目的及意义三、食品强化的基本原则与要求四、营养补充剂第三章 合理营养与平衡膳食第一节 合理营养一、合理营养的基本要求二、合理的膳食制度第二节 平衡膳食一、平衡膳食与膳食营养素参考摄入量（DRL）的概念二、中国居民膳食指南三、中国居民平衡膳食宝塔四、我国居民膳食结构与营养改善行动计划第三节 营养调查与评价一、营养调查二、营养状况评价第四章 健康人群的营养第一节 孕妇和乳母营养一、孕妇营养二、乳母营养第二节 婴幼儿营养一、婴幼儿生理特点二、婴幼儿营养素的需要三、婴幼儿的合理营养及常见的营养问题第三节 学龄前、学龄儿童营养一、生理特点二、营养需要三、学龄儿童的膳食特点四、常见营养问题及合理营养第四节 青少年营养一、青春期的生理特点二、青少年的营养需要三、常见营养问题及合理营养第五节 中老年人营养一、中年人营养二、老年人营养第五章 医院的营养与膳食第一节 营养治疗在医疗上的意义及基本原则一、营养治疗基本概念二、营养治疗在现代医疗中的意义三、营养治疗基本原则第二节 试验与代谢膳食一、试验膳食二、代谢膳食第三节 营养治疗性膳食一、营养治疗性膳食的类型及配制要点二、临床营养治疗的途径三、医院基本膳食四、食谱的编制第六章 常见疾病的营养治疗第一节 胃肠道疾病一、胃的生理功能二、胃炎的营养治疗三、消化性溃疡的营养治疗四、腹泻的营养治疗第二节 内分泌系统疾病一、糖尿病二、肥胖三、痛风第三节 肝胆系统疾病一、病毒性肝炎的营养治疗二、脂肪肝的营养治疗三、肝硬化的营养治疗四、肝性脑病的营养治疗五、胆石症与胆囊炎的营养治疗第四节 心血管疾病一、高血压病的营养治疗二、动脉粥样硬化的营养治疗三、心肌梗死的营养治疗四、充血性心力衰竭的营养治疗第五节 肾脏疾病一、肾小球肾炎的营养治疗二、肾病综合征的营养治疗三、肾结石的营养治疗四、透析疗法的营养治疗第六节 肿瘤一、肿瘤的一般危险因素二、膳食中的营养素与肿瘤三、食物与肿瘤四、预防肿瘤的膳食建议实习指导实习一 一周食谱的制订与评价实习二 流质饮食的配制实习三 糖尿病患者食谱编制附录附录一 中国居民膳食营养素参考摄入量表附录二 常用食物一般营养成分表参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com