

<<脊柱关节整复手法治疗软组织痛>>

图书基本信息

书名：<<脊柱关节整复手法治疗软组织痛>>

13位ISBN编号：9787534942754

10位ISBN编号：7534942756

出版时间：2009-5

出版时间：河南科学技术出版社

作者：王福根 主编

页数：166

字数：340000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<脊柱关节整复手法治疗软组织痛>>

前言

传统推拿医学源远流长，绵延数千年之久，临床经验十分丰富，尤其在治疗骨伤和疼痛性疾病方面，具有非常独到之处，是祖国医学的宝贵遗产。

我有幸于20世纪60年代始，先后师从辽宁开原敬际隆医师、铁岭刘彦波医师学习正骨推拿治疗经验，获益匪浅，由此，深得启蒙而迈进骨伤推拿医学领域。

至今，两位恩师诊病时的情景依然历历在目，其匠心独运的诊法、炉火纯青的手技堪称神奇，当年我这个初出茅庐、科班出身的年轻医师仿佛走进了一个神秘的殿堂，真正领悟到了“中国医药学是一个伟大的宝库”的深刻内涵。

在40年的临床实践中，我不断地将民间正骨医疗经验与现代医学知识结合交融，与实验研究紧密结合，取得了可喜的疗效，这使我对于骨伤推拿医学这份宝贵遗产倍感珍惜，愈加推崇，并坚信植根于我国民间的这门古老医术定会枝繁叶茂，不断得到弘扬发展。

脊柱推拿医学源于中医伤科推拿学，但已经从中脱颖而出，其不是以骨折脱位为治疗重点，而是以解除关节、软组织损害与疼痛为治疗目的，有其明确的、独立的临床疾病症候。

尽管因为时代变迁、流派不同、病名各异，但是基本手法类同。

根据《中华推拿医学志》记载，目前我国有文字记载的推拿手法已有130余种，得到认同的流派有30余门，以不同方式传承至今，弟子广布，术精气盛。

我在治疗骨伤及急慢性疼痛疾病的大量临床实践中，发现有以下问题需要商榷：一是，用某一种流派或某一类手法是难以处理或解决好临床所有问题的，尤其是广泛的、多发部位的病痛，需要运用综合手法；二是，同一个部位的病损，可以采用多种治疗手法，但要选择最佳的治疗手法，做到得心应手，这就需要消除“门户之见”；三是，骨伤推拿医学发展至今，仍然还处在经验阶段，基础实验研究比较薄弱，可谓凤毛麟角。

所以，临床上手法治疗若不能脱离俗套，就难以推陈出新。

基于以上考虑，40年来，我博采众长，边实践边思考，将多种流派的手法反复精选、提炼改进、综合应用、融会贯通，使旧貌换新颜，增添了新的技术含量，凝练而成38种整复手法，兼有科学性和实用性，形成了较完整的脊柱关节整复疗法理论体系与临床诊疗技术。

经临床验证，其治疗脊柱骨关节损伤与慢性疼痛性疾病疗效显著，被患者称赞为“除疼痛于顷刻之间”。

<<脊柱关节整复手法治疗软组织痛>>

内容概要

本书是中华医学会疼痛学分会主任委员、解放军总医院主任医师王福根教授40余年临床经验的总结，主要介绍了王福根教授创立的38种脊柱与关节整复手法和10种常用基本手法的作用机制、适应证、操作步骤与技巧、疗效评价等，及其在脊柱关节损伤与慢性疼痛性疾病治疗中的具体应用。内容翔实，通俗易懂，具有科学性、系统性、实用性，可操作性强，是临床疼痛科医师、康复科医师和推拿医师必备的参考书。

<<脊柱关节整复手法治疗软组织痛>>

作者简介

王福根，男，1942年11月生，1966年毕业于第四军医大学医疗系。

现任解放军总医院康复医学科主任、硕士研究生导师，主任医师，中华医学会疼痛学分会主任委员、中国中医药研究促进会软组织疼痛分会理事长、全军康复医学和理疗专业委员会副主任委员；《中国疼痛医学杂志》常

<<脊柱关节整复手法治疗软组织痛>>

书籍目录

第一章 脊柱与关节整复手法概述第二章 脊柱与关节整复手法的治疗机制与原则 第三章 脊柱与关节整复手法的临床应用 第四章 脊柱与关节物理学检查 第一节 一般检查 第二节 脊柱检查 第三节 骨关节检查 第四节 神经系统检查第五章 脊柱与关节整复手法 第一节 常用基本手法 第二节 颈部应用解剖与手法操作 第三节 肩关节和肩胛部应用解剖与手法操作 第四节 胸背部应用解剖与手法操作 第五节 肘部应用解剖与手法操作 第六节 腕部应用解剖与手法操作 第七节 腰部应用解剖与手法操作 第八节 髋关节应用解剖与手法操作 第九节 臀部和髋关节应用解剖与手法操作 第十节 膝关节应用解剖与手法操作 第十一节 踝部应用解剖与手法操作第六章 慢性颈腰背痛病诊断与鉴别诊断 第一节 颈腰背痛病临床诊断程式 第二节 肌筋膜痛综合征与纤维肌痛的临床表现 第三节 肌筋膜痛综合征与纤维肌痛的诊断及鉴别诊断第七章 颈腰背痛病康复治疗 第一节 康复治疗原则 第二节 导引练功方法 第三节 常用中药疗法第八章 脊柱与关节整复手法的临床应用 第一节 头面痛 第二节 颈肩臂痛 第三节 颈源性眩晕 第四节 肩关节周围炎 第五节 腰腿痛 第六节 髋关节错位 第七节 臀部与髋前部软组织痛 第八节 慢性膝关节痛 第九节 跟底痛 第十节 踝部软组织痛第九章 脊柱与关节整复手法临床及实验研究 研究一 腰椎间盘突出症临床治疗机制探讨 研究二 腰椎间盘突出症“三步疗法”临床治疗观察 研究三 颈椎病的手法治疗 研究四 颈臂软组织疼痛的功能推理诊断 研究五 物理学检查诊断腰椎管内病变的临床研究 研究六 诊断腰椎管内病变的一项临床体征——臀上神经压：试验 研究七 颈源性眩晕的非手术治疗（附42例分析） 研究八 颈臂痛综合征248例临床小结 研究九 提举手法治疗冻结肩180例临床观察 研究十 腰椎小关节损伤临床诊治经验 研究十一 牵扳手法治疗腰椎间盘突出症142例临床分析 研究十二 牵压手法治疗中央型腰椎间盘突出症 研究十三 腰部推拿手法生物力学和有限元比较研究 研究十四 推拿手法治疗腰椎间盘突出症的生物力学机制 研究十五 推拿手法对腰椎髓核内压影响的实验研究 研究十六 定点伸引手法对颈椎髓核内压力的影响 研究十七 腰腿痛病临床治疗思路探讨 研究十八 SP和CGRP神经纤维在膝关节的分布及与膝关节疾病的联系参考文献

<<脊柱关节整复手法治疗软组织痛>>

章节摘录

插图：第一章 脊柱与关节整复手法概述我国传统医学已有数千年悠久历史，它总结了中华民族诊治疾病的宝贵经验。

推拿疗法是其中的宝贵遗产之一，是在中医药理论指导下，根据患者不同的疾病症候，在适当的部位和穴位，选用各类不同手法进行辨证施治的一种疗法。

推拿又称按摩，与“砭石治病”均萌芽于原始社会，是人类最古老的医术之一。

我们的祖先在与自然界的长期斗争中，逐步积累了这些治病疗伤的经验。

到了新石器时代，人类已经学会把石片加工打磨成砭针，“以砭治病”；其后又能制作较精细的骨针，针术随之形成。

在推拿方面，开始是用手去抚摸伤处以缓解疼痛，后来逐步演变成为原始的按摩术。

公元前21世纪至公元前475年的青铜器时代，即我国夏、商、周、春秋时期，随着生产工具的不断改进和冶铜术的日益提高，许多针灸法已初具雏形，手法按摩治病也有了发展。

据考证，殷墟卜辞中已有表示按摩意义的文字。

《扁鹊列传》也讲过上古的名医俞跗会按摩等外治方法。

马王堆出土的《五十二病方》、《导引图》、《养生方》、《杂病方》等载有不少按摩、导引的内容。

成书于战国时期的中医典籍《黄帝内经》为按摩疗法的形成和发展奠定了理论基础，书中有许多关于按摩的记载。

《素问·血气形志篇》中提到：“形数惊恐，经络不通，病生于不仁，治之以按摩醪药。

”王太仆注：“惊则脉气并，恐则神不收，故经络不通。

而病不仁，按摩者开通闭塞，导引阴阳。

<<脊柱关节整复手法治疗软组织痛>>

编辑推荐

《脊柱关节整复手法治疗软组织痛》是王福根编写的，由河南科学技术出版社出版。

<<脊柱关节整复手法治疗软组织痛>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>