第一图书网, tushu007.com

<<健康亮黄灯疾病有信号>>

图书基本信息

书名：<<健康亮黄灯疾病有信号>>

13位ISBN编号：9787534946004

10位ISBN编号：753494600X

出版时间：2011-1

出版时间：河南科学技术出版社

作者：杨英豪

页数：120

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<健康亮黄灯疾病有信号>>

内容概要

我国现存最早的医学著作《黄帝内经》提出了“ 治未病 ”的主张，认为疾病一旦发生再去治疗，就像渴了再去打井、打起仗来再去制造兵器一样，为时已晚。

唐代大医学家孙思邈则科学地将疾病状态分为三个层次：未病、欲病、已病。

同时指出，一个好的医生应该在人未病的时候指导他如何养生保健，防止疾病发生；在人将要有病的时候告诉他怎样识别疾病信号，及早预防治疗；对于已病之人进行治疗则是很被动的办法。

由此可见，我们在日常生活中防治疾病的发生是多么重要，而住院治疗疾病实属无奈之举!人不生病固然最好，然而人吃五谷杂粮，又有喜怒哀乐之情感变化，是没有不生病的道理的。

所以，在平时养生保健预防疾病的时候，识别疾病信号，就成了防治疾病很重要的环节。

鉴于此，本书试图列举一些常见的疾病信号，以期引起大家的重视，及早预防和治疗疾病。

第一图书网, tushu007.com

<<健康亮黄灯疾病有信号>>

书籍目录

第一章　五官疾病信号 自觉症状　第一节 眼皮跳　第二节 眼睛干涩　第三节 眼睛疼痛　第四节 视力突然下降　第五节 看东西有阴影　第六节　耳鸣　第七节　耳痛　第八节　耳聋　第九节　鼻痒 外在表现　第十节 黑眼圈　第十一节 眼睑浮肿　第十二节 眼球突出　第十三节 眼屎　第十四节 鼻涕异常　第十五节 嘴唇干裂　第十六节　牙痛　第十七节 牙龈出血　第十八节 口腔溃疡　第十九节 口臭　第二十节 咽喉肿痛　　……第二章　头面疾病信号第三章　颈项疾病信号第四章　胸腹疾病信号第五章　四肢疾病信号第六章　皮肤疾病信号第七章　男科疾病信号

章节摘录

【疾病指征】很多人认为，偶尔的眼部不适不是什么大不了的问题，自己到药店买一些广告上常见的眼药水或吃一些止痛药就可以解决问题了。
但往往事与愿违，等到疼痛严重，甚至视力受到严重的损害时，才想到找医生，为时已晚。
在临床中，眼痛常见的原因主要有以下几种：（1）眼部的炎症，如眼部各个部位的感染、虹睫炎等。
（2）屈光不正造成的视疲劳。
（3）青光眼，是一种严重的不可逆致盲眼病，是眼科中的绝症。
有些病人可感到眼部胀痛明显，他们会主动到医院检查，而有些人因无持续性的眼痛，只是偶尔眼部有酸胀不适感，以为是眼睛疲劳，不会太在意。
其实这时就应该到医院就诊，早发现、早治疗，可以延缓甚至控制眼压的改变对视神经的影响。
如果治疗较为及时，青光眼就能得到很好的控制。
（4）眼周神经或视神经疾病。
（5）特殊类型疾病，如干眼症等。

编辑推荐

《健康亮黄灯,疾病有信号》：识别疾病信号及早保健预防不让量变到质变防止健康大滑坡

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com