

<<中医治疗调养糖尿病>>

图书基本信息

书名：<<中医治疗调养糖尿病>>

13位ISBN编号：9787534947131

10位ISBN编号：7534947138

出版时间：2011-2

出版时间：河南科学技术出版社

作者：尹国有 编

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医治疗调养糖尿病>>

### 内容概要

《中医治疗调养糖尿病》是“中医治疗调养常见病系列”之一。糖尿病是严重危害人们健康和生活质量的常见病、多发病，也是引发心脑血管、周围神经及肾脏、眼部等病变的最危险因素。据报道，目前我国糖尿病患者已达4000万，每年的新增人数也在100万以上，昔日的“富贵病”已经蔓延成为“大众化”的慢性病。本书从认识糖尿病开始，首先简要介绍了糖尿病的概念、发病原因、危害性、临床表现、诊断及中医对糖尿病的认识等基础知识，之后详细阐述了中医辨证分型治疗、中成药治疗、单方验方治疗，以及针灸、按摩、拔罐、运动锻炼、饮食药膳、心理疗法、起居调摄等中医治疗调养糖尿病的各种方法，以帮助广大患者掌握最佳的治疗康复养生方法，早日恢复健康。

本书文字通俗易懂，内容科学实用，治疗和调养方法叙述详尽，突出可操作性，其中需注意的地方以“小贴士”的形式进行了特别提示。

本书可作为糖尿病患者家庭治疗和自我调养康复的常备用书，也可供基层医务人员和广大群众阅读参考。

需要说明的是，糖尿病是一种全身受害、难以根除的慢性病，其治疗应是综合性的，需驾驭好由健康教育、饮食疗法、运动疗法、药物疗法及病情监测组成的“五驾马车”。

由于疾病是复杂多样、千变万化的，加之糖尿病患者存在个体差异，读者在应用本书介绍的药物或方法治疗调养糖尿病时，一定要先咨询一下医生，在医生的指导下应用，切不可自作主张，死搬硬套地“对号入座”，以免引发不良后果。

## <<中医治疗调养糖尿病>>

### 书籍目录

- 一、认识糖尿病
  - (一)糖尿病的概念及发病情况
  - (二)糖尿病的发病原因及危害性
  - (三)糖尿病的临床表现及诊断
  - (四)中医对糖尿病的认识
- 二、中医辨证分型治疗糖尿病
  - (一)治疗糖尿病常用的中药和方剂
  - (二)中医辨证分型治疗糖尿病
- 三、中成药治疗糖尿病
  - (一)应用中成药的基本知识
  - (二)治疗糖尿病常用的中成药
- 四、单方验方治疗糖尿病
  - (一)单方治疗
  - (二)验方治疗
- 五、针灸疗法治疗糖尿病
  - (一)针灸治疗糖尿病常用的穴位
  - (二)治疗糖尿病常用的针灸处方
- 六、按摩疗法调治糖尿病
  - (一)调治糖尿病常用的按摩手法
  - (二)调治糖尿病常用的按摩方法
- 七、拔罐疗法调治糖尿病
  - (一)罐具的种类和吸拔的方法
  - (二)调治糖尿病常用的拔罐处方
- 八、运动锻炼调养糖尿病
  - (一)运动锻炼的作用和注意事项
  - (二)糖尿病患者常用的运动锻炼方法
- 九、饮食药膳调养糖尿病
  - (一)饮食调养的原则
  - (二)有益于糖尿病患者的常用食物
  - (三)糖尿病患者常用的食疗方
- 十、心理疗法调养糖尿病
  - (一)糖尿病患者的心理状态
  - (二)糖尿病患者的心理保健
  - (三)调养糖尿病常用的心理疗法
- 十一、起居调摄
  - (一)起居调摄的要点
  - (二)依四时调摄养生

## &lt;&lt;中医治疗调养糖尿病&gt;&gt;

## 章节摘录

1.病因病机糖尿病以“三多一少”为主要临床表现，属中医学“消渴”、“消瘴”等的范畴。中医认为糖尿病的发病主要是禀赋不足，复因饮食不节、情志失调、“劳欲过度等，致使阴津亏损，燥热偏盛而成，日久则易出现血瘀为患。

(1) 禀赋不足：《灵枢·五变》中说：“五脏皆柔弱者，善病消瘴”。先天禀赋不足是引起消渴病的重要内在因素，其中尤以阴虚体质最易罹患。素体阴虚火旺之人，火邪灼津，日久津伤气耗发为消渴。

(2) 饮食不节：《素问·奇论》中说：“此肥美之所发也，此人必数食甘美而多肥也，肥者令人内热；甘者令人中满，故其气上溢，转为消渴”。长期过食肥甘、醇酒、厚味，致使脾胃运化失职，积热内蕴，化燥耗津，消谷耗液，发为消渴。

(3) 情志失调：长期过度的精神刺激，如郁怒伤肝，肝气郁结，或劳心竭虑，营谋强思等，以致郁久化火，火热内燔，消灼肺胃阴津而发为消渴。

(4) 劳欲过度：房事不节，劳欲过度，肾精亏损，虚火内生，则“火因水竭而益烈，水因火烈而益干”，终至肾虚肺燥胃热俱现，发为消渴。

糖尿病的病机主要在于阴津亏损，燥热偏胜，而以阴虚为本，燥热为标，两者互为因果，阴愈虚则燥热愈盛，燥热愈盛则阴愈虚。

糖尿病病变的脏腑主要在肺、胃、肾，尤以肾为关键，三脏腑之中虽可有所偏重，但往往又互相影响。

如肺燥津伤，津液失于输布，则脾胃不得濡养，肾精不得滋助；脾胃燥热偏盛，上可灼伤肺津，下可耗伤肾阴；肾阴不足则阴虚火旺，亦可上灼肺胃，终至肺燥胃热肾虚，故多饮、多尿、多食之“三多”常可互见。

<<中医治疗调养糖尿病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>