

<<癌症康复>>

图书基本信息

书名：<<癌症康复>>

13位ISBN编号：9787534947179

10位ISBN编号：7534947170

出版时间：2011-1

出版时间：河南科学技术出版社

作者：罗素霞 编

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<癌症康复>>

### 内容概要

本书分为三大部分。

第一部分癌症康复总论，主要介绍了癌症病人的心理调整、饮食营养、心身锻炼、生活指导等基本的康复知识、技能和方法。

第二部分主要介绍了肺癌、胃癌、食管癌等常见癌症的发病机制、临床表现、治疗方法，以及病人需要了解的继续治疗、治疗副作用的处理、定期复查、器官功能锻炼、复发与转移迹象的察觉、特殊心理问题处理等方面的知识。

第三部分主要阐述了中医、中药在癌症康复中的重要作用。

本书努力做到内容丰富、重点突出、深入浅出、环环相扣、层层深入，读者可以轻松地学到科学的癌症康复知识，建立积极的康复理念，学会有效的康复方法。

希望本书不仅可以作为指导广大癌症病人进行自我康复的参考书，而且能够为肿瘤临床工作者提供癌症治疗和康复的参考。

## &lt;&lt;癌症康复&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 癌症康复总论 第一章 概述 第一节 癌症康复的概念 第二节 从不同角度看癌症康复治疗 一、人的本性与癌症康复治疗 二、现代医学模式与癌症康复治疗 三、健康的新概念 第三节 癌症康复的必要性及在整个治疗中的地位 一、癌症康复的必要性 二、癌症康复在整个治疗中的地位 第四节 癌症康复的方法 第二章 癌症病人的心理康复 第一节 心理与癌症的关系 一、心理社会因素与癌症发生的关系 二、心理因素在癌症发展及预后中的作用 三、心理因素诱发癌症及影响癌症发展与转归的机制 第二节 癌症病人的心理特点 第三节 癌症病人的心理治疗 一、癌症病人心理治疗过程中应注意的问题 二、一般性心理治疗 三、放松疗法 四、放松结合内心意象疗法 五、暗示疗法 六、气功疗法 七、音乐疗法 八、建立医生、家庭及社会支持体系 第四节 癌症病人的自我心理调整 一、寻找活下去的理由 二、学习与癌症有关的知识 三、转变观念 四、建立积极态度 五、保持良好情绪 六、坚定必胜信念 七、增强抗癌意志 第三章 癌症病人的饮食营养 第一节 饮食营养与癌症发生的关系 一、饮食与致癌 二、饮食与防癌 第二节 合理营养 一、人体所需要的基本营养素 二、怎样做到合理营养 第三节 癌症病人的营养与饮食治疗 一、治疗期间的营养与饮食治疗 二、出院和康复期间的营养与饮食治疗 三、癌症病人饮食治疗的注意事项 第四章 癌症病人的运动疗法 第一节 运动与癌症的预防及治疗的关系 第二节 怎样做适当的运动 第五章 癌症病人的生活指导 第一节 建立生活目标 第二节 癌症病人的婚姻和生育问题 第三节 癌症病人的性生活问题 第四节 参加有关团体 第五节 提高病人的社会适应能力 第六章 常见治疗副作用的应对 第一节 疲劳 第二节 恶心和呕吐 第三节 脱发 第四节 便秘 第五节 腹泻 第六节 贫血、感染和出血 第七节 口腔疼痛 第八节 放疗后的皮肤反应 第二部分 常见肿瘤的防治与康复指导 第七章 常见肿瘤的发病机制及诊疗方法 第一节 食管癌 第二节 胃癌 第三节 原发性肝癌 第四节 大肠癌 第五节 鼻咽癌 第六节 肺癌 第七节 乳腺癌 第八节 宫颈癌 第九节 白血病 第八章 癌痛控制 第一节 癌痛的原因及分类 第二节 癌痛的表现 第三节 癌痛的诊断 第四节 癌痛的治疗 第九章 恶病质的防治 第一节 恶病质的概念 第二节 恶病质的特点及发病机制 第三节 恶病质的诊断 第四节 恶病质的预防及治疗 第十章 恶性肿瘤的分子靶向治疗 第一节 抗肿瘤大分子单克隆抗体类 第二节 抗肿瘤小分子化合物类 第三节 分子靶向药物的常见毒副作用 第十一章 癌症的微创治疗 第一节 概述 第二节 微创治疗的分类 第三节 微创治疗的优势以及微创治疗与其他学科的关系 第四节 微创治疗的发展趋势 第十二章 感染的防治 第一节 概述 第二节 感染的原因 第三节 感染的临床表现与诊断 第四节 感染的治疗 第五节 感染的预防 第十三章 肿瘤的生物治疗 第一节 肿瘤生物治疗的概念与历史 第二节 肿瘤生物治疗的策略与临床应用 第三节 肿瘤生物治疗存在的问题与主要障碍 第四节 肿瘤生物治疗的前景与展望 第三部分 中医中药在癌症治疗与康复中的作用 第十四章 中医对癌症的认识 第一节 中医对癌症病因的认识 一、外邪因素 二、饮食因素 三、精神因素 四、脏腑功能失调或虚亏 第二节 中医对癌症发病机制的认识 一、气滞血瘀 二、痰湿结聚 三、毒热蕴结 四、脏腑失调 第三节 癌症的中医辨证 一、四诊合参 二、辨证与辨病相结合 三、辨局部与整体 第十五章 中、西医治疗癌症的优势与缺陷分析 第一节 中、西医治疗癌症的特点比较 第二节 中医治疗癌症的特点 一、辅助治疗 二、抑癌作用缓慢但持久 三、全方位调整机体功能 四、毒副作用较少且轻 五、改善症状,提高生存质量 六、治愈后病情稳定,不易复发 第三节 中西医结合治疗肿瘤的常用模式 第十六章 常见癌症的中医辨证分型及常用方药 第一节 鼻咽癌 第二节 肺癌 第三节 食管癌 第四节 胃癌 第五节 大肠癌 第六节 肝癌 第七节 膀胱癌 第八节 宫颈癌 第九节 乳腺癌 第十节 白血病 第十七章 癌症病人的中医情志治疗与心理疏导 第一节 癌症病人的常见心理路程 第二节 心理疏导的必要性 第三节 中医情志治疗 一、七情与疾病 二、如何调理七情 第四节 癌症病人的心理疏导 一、七情的自我调节 二、如何帮助癌症病人进行心理疏导 三、几种有效的心理疏导方法 第十八章 癌症的中医食疗 第一节 中医食疗简介 第二节 中医食疗与现代营养学和药理学的关系 第三节 中医肿瘤食疗各论 一、鼻咽癌 二、肺癌 三、食管癌 四、胃癌 五、大肠癌 六、肝癌 七、乳腺癌 八、宫颈癌 九、子宫癌 十、卵巢癌 十一、白血病 十二、恶性淋巴瘤 十三、放疗、化疗性白细胞减少症 十四、放疗、化疗性贫血 十五、放疗、化疗性血小板减少症 十六、放疗、化疗性脾胃失调



## &lt;&lt;癌症康复&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 概述 第一节 癌症康复的概念 癌症康复尚无明确的公认的概念。

根据国内外有关资料，参考一般康复的定义，我们可以这样描述：癌症康复就是调动医务人员、病人、病人家庭和社会各方面的积极性，综合运用西医、中医、心理、营养、身心锻炼、营养支持和心理社会支持等措施和技术，最大限度地改善病人的生活质量，延长病人的生存期，提高癌症的治愈率，帮助病人早日回归社会。

这个定义告诉我们，癌症康复绝不是一种简单的治疗方法，它是一项系统工程，需要调动一切可以调动的力量，采取一切可以利用的有效方法和措施。

在康复治疗过程中强调医患结合、共同参与，避免单打独斗，并要求取得病人家属从生活、精神、经济等各方面的密切配合和大力支持。

在康复措施和技术上明确指出要采取中西医结合治疗、心理和生理治疗、营养和体能锻炼相结合的综合康复原则，把各种康复措施的优势集合起来，以期达到最佳的康复效果。

这个概念还为我们明确指出了康复的目的和努力方向。

.....

<<癌症康复>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>