

<<你和孩子一般大>>

图书基本信息

书名：<<你和孩子一般大>>

13位ISBN编号：9787534947353

10位ISBN编号：7534947359

出版时间：2011-6

出版时间：河南科学技术出版社

作者：成墨初

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你和孩子一般大>>

### 内容概要

《你和孩子一般大》作者由成墨初所著，采用说故事的形式，精心选择多年多来教育女儿的点滴琐事和身边发生的教育案例，并结合当前孩子典型、普遍的问题，向父母朋友阐述了“平等式教子”的精髓、本质规律和关键点，并提供了可行的思路和操作性建议。作者坚持贯彻“有感动，有感悟”的写作原则，从一个教育专家的实践视角，向广大父母传达了他人性化的教育理念。

## <<你和孩子一般大>>

### 作者简介

成墨初，男，河北邯郸人。

家庭教育研究和著述者，2009年中国“十大最具影响力家教作家”之一。

出版过《不打不骂教孩子60招》、《教育就是养成交子习惯》、《不听话的孩子怎么教》、《放手，让孩子去做》、《让孩子主动学习60招》等家庭教育专著多部。

其人其作曾被北京新闻广播·教育面对面栏目、新浪亲子频道、《书香两岸》、《西海都市报》、《上海青年报》、《福州日报》、《祝您幸福》、《都市女报》等数十家媒体推介报道。

目前居于北京，专注于家庭成功教育、青少年心理健康等相关领域的研究和著述。

## &lt;&lt;你和孩子一般大&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 蹲下来教子，做教练型父母

- 诀窍01 “妈妈，我压力太大才没考好”——了解你的孩子  
 诀窍02 “爸爸，我的脖子仰疼了”——蹲下来教子  
 诀窍03 “妈妈，你不爱我了吗？”  
 ——百分百接纳孩子  
 诀窍04 “我以后能不喝牛奶吗？”  
 ——给孩子成长的自由  
 诀窍05 “你再逼我学，我就把钢琴砸了”——对孩子因材施教  
 诀窍06 “不是孩子教不好”——学习科学的教子方法  
 诀窍07 “我才不问她呢！”  
 啥也不会”——提升自身的素质  
 诀窍08 “你自己就不守信用”——做好孩子人生的榜样

## 第二章 尊重是教育的开始

- 诀窍09 “我不要这件，我要那件白裙子”——尊重孩子的意愿  
 诀窍10 “爸爸，我走后你没想我吗”——用爱温暖孩子  
 诀窍11 “我就是想试一下”——站在孩子的角度看问题  
 诀窍12 “好，爸爸这就去给你买画笔”——满足孩子的正当需求  
 诀窍13 “我发誓以后再也不写日记了！”  
 ——不探究孩子的隐私  
 诀窍14 “爸爸，相信我”——信任你的孩子  
 诀窍15 “是你上还是我上？”  
 ——莫把自己的愿望强加给孩子  
 诀窍16 “我怎么就成了败家子呢”——正确对待孩子的缺点  
 诀窍17 “我想看看声音是从哪里出来的”——允许孩子犯错误  
 诀窍18 “我这么聪明，女儿哪会笨啊”——使孩子在激励中成长

## 第三章 做孩子最好的朋友

- 诀窍19 “爸爸，你真够哥们儿”——创造朋友式的亲子关系  
 诀窍20 “是因为爸爸不理解我才伤心”——和孩子常交心  
 诀窍21 “爸爸，营营家要搬走了”——倾听孩子的烦恼  
 诀窍22 “有爸爸的陪伴，我很快乐”——每天抽时间陪孩子  
 诀窍23 “要是爸爸，心里也会不高兴”——跟孩子分享喜怒哀乐  
 诀窍24 “我是你老子”——不以父母姿态压孩子  
 诀窍25 “对不起，爸爸错了”——错了勇敢向孩子道歉

## 第四章 零距离亲子沟通的艺术

- 诀窍26 “别说了，没看我正忙着吗”——不要打断孩子说话  
 诀窍27 “孩子，发生了什么事”——让孩子说出来  
 诀窍28 “给爸爸捶捶背好吗”——不用命令口气  
 诀窍29 “你认为妈妈批评错了就说出来”——给孩子争辩的权利  
 诀窍30 “我看你是无可救药了”——避免否定性的语言  
 诀窍31 “就你，还要学跳舞”——不讽刺和嘲笑孩子  
 诀窍32 “上这么高，想摔死啊”——忠言不必逆耳  
 诀窍33 “我一脚踢死你”——愤怒时请闭嘴  
 诀窍34 “我相信你一定行”——让表情和动作为语言加分  
 诀窍35 “要遵守咱们的约定”——把“不”字说到孩子的心坎上

## 第五章 让孩子当成长的主角

## <<你和孩子一般大>>

诀窍36 “奶奶不爱吃，还是你吃吧”——莫让溺爱扼杀孩子

诀窍37 “为什么进我屋不敲门”——给孩子独立的时间和空间

诀窍38 “把手中的鞋放回去”——孩子的事让他自己做主

诀窍39 “我也要成为一名舞蹈家”——激发孩子远大的人生追求121

诀窍40 “不是你想要什么就能够得到”——让孩子经受挫折的洗礼

诀窍41 “帮我提着垃圾好吗”——让孩子做力所能及的事情

诀窍42 “我会削铅笔了”——有意识地培养孩子的各种能力

诀窍43 “你打破玻璃，你自己赔偿”——教会孩子承担责任

诀窍44 “我只是给你提建议，你自己拿主意”——只给孩子当参谋

### 第六章 赏识和批评孩子的艺术

诀窍45 “我有许多优点，妈妈总是看不见”——多看孩子的闪光点

诀窍46 “你弹得真棒”——赞美孩子的每一点进步

诀窍47 “没事，下次小心就行了”——善待孩子的失误

诀窍48 “这孩子天生就是个笨蛋”——不在大庭广众下教子

诀窍49 “睡觉前吃糖对牙齿不好”——对孩子的错误做建设性批评

诀窍50 “干吗这样说我？”

我做错了什么”——让孩子知道错在哪里

诀窍51 “你这件衣服忘记付钱了”——原则问题寸步不让

诀窍52 “爸爸借钱给你买”——温暖的怀抱比惩罚更有效

### 第七章 轻松搞定淘气孩子

诀窍53 “爸爸，我要学认字”——让厌学的孩子乐在学中

诀窍54 “我没有优点”——帮自卑孩子变得自信

诀窍55 “我再玩会儿，等会儿再吃”——不让孩子再贪玩

诀窍56 “我撒谎是受妈妈的影响”——让孩子不再撒谎

诀窍57 “我不吃，我要回家”——让散漫的孩子学会自律

诀窍58 “我就是老大，为什么要听你的话”——去除孩子自负的毛病

诀窍59 “想捡你自己捡，我就是不捡”——温和对待叛逆的孩子

诀窍60 “爸爸，这个大苹果给你”——让自私的孩子学会分享

### 第八章 好父母不能犯的错误

诀窍61 “别人考这么好，你怎么就不行”——莫拿孩子与人比较

诀窍62 “你是不是老毛病又犯了”——别翻孩子的旧账

诀窍63 “再哭妈妈就不要你了”——不要威胁、恐吓孩子

诀窍64 “我真想用东西塞住妈妈的嘴巴”——避免唠叨、抱怨

诀窍65 “给我五角钱跑路费”——物质奖励不能过度

诀窍66 “考不好我的前程就全完了”——分数不是孩子的命根

诀窍67 “你要向第一名看齐”——别对孩子期望过高

诀窍68 “别用拳头说话”——不体罚孩子

## &lt;&lt;你和孩子一般大&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：小梅是我邻居的孩子，今年11岁。

她从小就十分懂事，成绩也很好。

面对这样一个乖巧的孩子，小梅的父母十分自豪。

不过，随着小梅逐渐长大，妈妈对她的要求也越来越高。

有一次，小梅考试进了班级前五名，她的妈妈就给她制定了一个进前三名的目标。

小梅很听话，说自己一定不负妈妈重望，结果考试成绩真的达到了前三名。

接着，妈妈又要求女儿向第一名冲刺。

小梅感觉自己与第一名相差很远，要超过很难，想对妈妈说出自己的心里话，但沉默了一会儿，最终没有吭声。

小梅的妈妈没看出孩子异样的神情，满心期望她下次成绩能拿第一。

可是到了期末考试，小梅的成绩还没有进前十名。

妈妈以为小梅贪玩了，就把她痛斥了一顿。

被妈妈第一次责怪的小梅，委屈的泪水在眼眶中打转。

但她还想安慰妈妈，就小声地解释说：“妈妈，我是压力太大才没考好，不是没有用心学习。”

小梅的妈妈听女儿哽咽着说出这番话，再想想小梅平时用功学习的样子，知道自己冤枉了孩子，她心疼得一把抱住了女儿。

这时候，小梅的眼泪再也控制不住了，她哭着说：“妈妈，我真的不想惹你生气，所以一直都很努力

。因为担心考不好，我有好几个晚上都睡不着觉。

”小梅的妈妈听了，眼泪悄无声息地流了下来。

第一次，她听女儿说这样的话，才知道自己原来是那么不了解孩子。

“乖女儿，妈妈太不称职了，以后我再也不给你施加压力了！”

”孩子分很多类型，有的孩子比较乖巧，像上面的小梅一样，一心为别人着想；有的孩子大大咧咧，粗心；还有的孩子比较活泼；也有的孩子比较腼腆……你的孩子属于哪种类型，你必须要了解。

这次孩子比赛失败了，你帮助孩子正确认识挫折，正视挫折，让孩子从挫折的阴影中尽快走出来，下次孩子才有可能夺得冠军。

前些天，有一家三代七口人来找我。

其中年轻的夫妇是男孩的父母，四个老人分别是男孩的爷爷奶奶和外公外婆，而核心人物，就是那个10岁左右的男孩。

他们来找我的目的，是因为孩子说什么也不愿意去上学了。

我听后问他们：“你们知道孩子在学校里经历了什么事情吗？”

”“孩子在学校与同学关系不和，多次打架，与老师也发生过顶撞，现在孩子就是不愿到学校去了！”

”孩子的妈妈说。

“为什么会出现这样的情况呢？”

是不是因为你们对孩子太娇宠了呢？”

孩子平时要什么你们都给予满足，从来都没有拒绝过孩子，没让他经受过挫折？”

”我已经基本上猜测出来了，所以直接问他们。

六个成年人不约而同地点了点头。

“如果你们再这样下去，孩子依然不会适应学校的生活，将来受到的挫折还会更多。

唯一的办法，就是让孩子经受挫折的洗礼，对孩子无理的要求，一定要拒绝，教孩子与别人和平相处，帮助他适应群体生活，这才是真爱孩子。

”六个人谓}过我，带着孩子回家了。

我希望这个孩子在经受挫折磨练之后，能够很快融入到同学中去。

你为孩子扫除生活中的障碍，不让孩子经受任何挫折，这样看，表面是为孩子着想，但实质上只会使孩子将来遇到的挫折更多，而且因为孩子对挫折的耐受力差，轻易就会被挫折击垮。

## <<你和孩子一般大>>

每个人在这个世界中，都不可避免地会遇到大大小小的挫折，孩子只有经受了挫折的洗礼，受挫的体验才能减弱，能力才会增强，成就感才会更大，人生的路才会走得更加顺畅。

## <<你和孩子一般大>>

### 编辑推荐

《你和孩子一般大》：孩子出生之后，你才开始当爸爸、当妈妈，你的“父龄”、“母龄”和孩子的年龄一样。

在很多事情上，你并不比孩子“权威”。

孩子的很多问题，常常是家长不能平等对待的结果。

《你和孩子一般大》作者由成墨初所著，采用说故事的形式，精心选择多年多来教育女儿的点滴琐事和身边发生的教育案例，供读者阅读学习。

未引起家长重视的68个平等教子诀窍。

“妈妈，你不爱我了吗？”——百分百接纳孩子“我以后能不喝牛奶吗？”——给孩子成长的自由“我不要这件，我要那件白裙子”——尊重孩子的意愿“我想看看声音是从哪里出来的”——允许孩子犯错误“要是爸爸，心里也会不高兴”——跟孩子分享喜怒哀乐“我这么聪明，女儿哪会笨啊”——使孩子在激励中成长“你认为妈妈批评错了就说出来”——给孩子争辩的权利“要遵守咱们的约定”——把“不”字说到孩子的心坎上。

<<你和孩子一般大>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>