

<<3步骤做顶级护肤品>>

图书基本信息

书名：<<3步骤做顶级护肤品>>

13位ISBN编号：9787534949364

10位ISBN编号：753494936X

出版时间：2011-6

出版时间：河南科技

作者：石彦豪

页数：144

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<3步骤做顶级护肤品>>

内容概要

热爱自然生活的生存理念：什么是手工皂？
天然护肤品怎么做？
要如何打皂？
为什么要用手工皂？
碱水 + 油 = 皂？
牛乳入皂如何保留养分？

以上是我尚未接触小石老师的手工皂课程之前，心中存在的许多疑问。我看遍了所有手工皂书籍，也上网看了制作手工皂的林林总总的博客，甚至搜寻制作手工皂的视频，但都没有我要的答案。

一次无意间在网络上浏览时，看到小石老师几年前讲课的视频。他的上课方式给我留下了深刻的印象，再度激起我学习制作手工皂的热情。几番寻找后，终于有机会上了小石老师的课。

亲自制作出第一批手工皂后，才发现原来以前了解的做皂知识是如此不足，甚至还有错误。上课后我学习到许多制作手工皂的知识，如碱水的调制、油脂与精油的特性、打皂的手法、时间的掌控和手工皂的价值等，我也因此获得了许多制作护肤品的小技巧，原来一样的油品材料，可以同时做出顶级的天然护肤品和手工皂。每次上课，都让我更加坚定地继续前进，不断学习，因为这不只是为了兴趣，而是与我一直在追求的理念——自然生活相同。

每个人制作手工皂的手法与习惯或许相同，或许不同，但在小石老师的教学中，我看到的不仅仅是做皂，还包含着对环境的热爱、对大自然的尊重，甚至对人类永续生存期待！

当你看到《3步骤做顶级护肤品》，不要只是读过就放在一边，动手来制作护肤品和手工皂，亲自去体验它自然神奇的魅力吧！

<<3步骤做顶级护肤品>>

作者简介

石彦豪，全职专业护肤品 & 手工皂讲师。

“只做天然好东西”是小石老师的名言。

5年前，他爱上制作护肤品和手工皂，毅然决然地卸下电子公司主管职务，全心投入手工皂的世界，他开始到处寻找最顶级的精油与最好的原料，做出许多天然顶级手工皂，改善了许多人的肌肤问题。

小石老师强调运用简单的材料也可以制作出自然顶级的护肤品，对手工皂满腔热情的他，钻研出一套独门打皂方式，传授给更多喜爱手工皂的人，积极推广手工皂。

经历台北市艺术手工皂协会 / 教育推广中心讲师，百韵语文技艺补习班（南京总部）（阳明山分部）手工皂课程讲师兼策划，财团法人灵鹫山佛教基金会（台北讲堂）手工皂课程专任讲师，联合报文化基金会 / 手工皂 / 纯天然基础护肤品DIY课程专任讲，辅仁大学原野社 / 手工皂 / 天然护肤品指导老师，中国台湾手工皂推广协会 / 理事长，猫咪走路经典手工香皂坊创办人 / 负责人，目前为全职的授课讲师

<<3步骤做顶级护肤品>>

书籍目录

1PART1 DIY换来好肤质?护肤品基础教室

倾听肌肤的声音, 给予它最好的呵护 12

护肤3步骤, 你也可以变成天然美人 12

热制法与冷制法 12

材料选择原则 12

需要使用的工具 19

2 PART2 3步骤做顶级护肤品

卸妆油 做法 P23

红花抗过敏按摩卸妆油 24

葡萄子清爽保湿卸妆油 26

山茶花抗氧化洁肤油 27

茶树温和抗痘洁面油 28

干性、敏感性肌肤净透卸妆油 29

洁面摩丝 做法 P31

野杜松水润洁面泡泡 32

月见草青春雪白摩丝 34

杏核油浓妆洁净摩丝 35

柠檬控油洁面泡泡 36

蜡菊焕白洁面摩丝 37

活肤乳液做法 P39

紫罗兰活肤紧致身体乳液 40

月见草油抗过敏润肤乳液 42

香桃木美肌水感乳液 43

辣木油滋润身体乳液 45

护手霜 做法 P47

橄榄防干裂美指霜 48

洋甘菊柔滑嫩肤霜 50

黑醋栗子手部精华霜 51

熏衣草回春细致护手霜 52

玫瑰香氛护手霜 53

隔离霜 做法 P55

乳香嫩白防晒隔离霜 56

亮彩晶透隔离霜 58

滋润肌肤橄榄隔离霜 59

果香鳄梨保湿防晒霜 60

月见草抗皱隔离防晒霜 61

护唇膏 做法 P63

顶级橄榄润唇膏 64

可可深层保湿护唇膏 66

葡萄柚果氛护唇膏 67

草本玫瑰水嫩唇膏 68

清凉甜橙润唇膏 69

滋养乳霜做法 P71

山金车舒缓美足按摩霜 72

金盏花活化滋养乳霜 74

<<3步骤做顶级护肤品>>

- 天然乳木果油乳霜 75
- 金缕梅柔皙抗过敏乳霜 76
- 迷迭香紧致按摩霜 77
- 保湿凝胶 做法 P79
- 假叶树晒后保湿凝胶 80
- 活力锦葵抗敏水凝冻 82
- 香脂树高效保湿凝胶 83
- 黄瓜嫩肤收敛凝胶 84
- 水田芥无油润泽凝露 85
- 精华霜 做法 P87
- 玫瑰果美颈抗皱霜 88
- 鼠尾草黑眼圈淡化霜 90
- 金盏花极致淡斑霜 91
- 花梨木美白活肤霜 92
- 紫根收敛毛孔精华 93
- 3 PART3手工皂基础教室
- DIY美肌手工皂, 100%零负担的安心滋润 95
- 制皂公式与材料选择 95
- 制皂工具比一比 97
- 独门打皂教学 98
- 4 PART4美肌手工皂全呵护
- 经典百合马赛皂 102
- 芬多精灵生理皂 104
- 花梨木顶级修护皂 106
- 甜橙柔肤美白皂 108
- 山茶花油草本洗发皂 110
- 乳木果油婴儿嫩肤皂 112
- 火山矿土洁肤皂 114
- 人参美白洁面皂 116
- 东方美人洁面皂 118
- 凡尔赛玫瑰舒缓皂 120
- 月见草香氛洗发皂 122
- 牧场特浓牛乳皂 124
- 天然矿泥深层洁肤皂 126
- 波斯菊暖暖滋养皂 128
- 玫瑰天竺葵活力皂 130
- 紫草抗痘修护皂 132
- 黄金荷荷芭洗发皂 134
- 森林熏衣草洁肤皂 136
- 柠檬净透白皙皂 138
- 香茅新绿清爽手工皂 140
- 质感小物?替手工皂加分 142

<<3步骤做顶级护肤品>>

章节摘录

插图：

<<3步骤做顶级护肤品>>

编辑推荐

《3步骤做顶级护肤品》编辑推荐：简单材料 + 3步骤 = 专柜顶级天然护肤品。

你相信吗？

在家制作顶级护肤品，九大系列护肤品，都只要3步骤就可以完成，让肌肤挥别暗沉，再现红润好气色。

选用纯净天然简单材料，没有化学药剂的负担，在消费高涨的时代，你不用花费太多金钱，在家就能轻松享受顶级护肤品的呵护。

推荐2：台湾手工皂首席讲师的独门打皂技巧与畅销手工皂私藏配方全收录针对各种类型的肌肤需求，小石老师精心调配出20款美肌贴身皂，还有他钻研的独门打皂技巧，让你轻松、快速地制作出心仪的手工皂，即使是新手，也不易失败。

另外，书还有详细讲解了制皂公式与基本制皂方式，你也能自己设计、调配好用的手工皂配方，成为未来的手工皂达人。

推荐3：附赠60分钟教学DVD将小石老师请到家中亲自为你授课，详细的工具、材料及配方比例讲解，绝跳跃的示范过程，轻松有趣的教学内容，给你不一样的手工皂&护肤品的新鲜概念。

<<3步骤做顶级护肤品>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>