

<<那件欢乐的事儿叫怀孕>>

图书基本信息

书名：<<那件欢乐的事儿叫怀孕>>

13位ISBN编号：9787534953149

10位ISBN编号：7534953146

出版时间：2011-11

出版时间：河南科技

作者：七宝

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<那件欢乐的事儿叫怀孕>>

前言

时间过得好快啊，好像闭上眼还能记得教室里书桌上那一摞摞的练习册的小葵向日的时光，张开眼就垂盘结子有了一个女儿开始了人生另一个阶段。

微博上转发过一个说法，说女人啊，一天的公主，十个月的皇后，一辈子的操劳。

那么也许这本书，可以称之为中宫风云或者皇后的命运？

然无论如何，是公主变皇后也好，红酥手变黄脸婆也罢，这十个月，是我一生中最珍惜的时光，考虑到经济和精力，只怕也是无法复制的最为独特的人生经验了。

在经历过这段时光之后，如果说我有什么经验和想法可以分享给所有准备怀孕或者正在怀孕的革命同志的话，那么一定是——不要害怕。

验孕棒显示两道杠的那一刻，惊讶吗，喜悦吗，紧张吗，还有，是不是有一丝担心，担心漫长的十个月各种无法预料的情况，担心宝宝的健康？

还会不会有一些怀疑，怀疑自己真的能当好一个妈妈吗？

从两个人变三个人，这个家庭还那么容易经营吗？

所有的这些感觉涌在心里，指尖发凉，这是那时的我的心情，也是许多朋友刚刚怀孕时的心情，不要紧，这些都是正常的，孕早期的百感交集，孕晚期的惴惴不安，还有那些让人迷糊发愣的检查结果，那都没有关系，没有哪个人这十个月是一帆风顺的，这些都是新的生命诞生要付出的代价，每个人都在经历差不多同样的事情，所以，不要害怕，顺其自然，让自己的心情自然过渡，咱哺乳动物灵长类中的人类已经繁衍了这么多代，科技和医疗手段已经这么发达，一切都会好起来的，这个孕期，也一定会在那一声啼哭里画上完美的句点。

要开心快乐。

也许可能因为先兆流产卧床，也许可能因为荷尔蒙和撒娇双重作用与老公吵架，也许检查结果不尽如人意，但无论如何都要保持尽量快乐的心情，有快乐要快乐，没有快乐制造快乐也要快乐，这不仅对自己和宝宝好，还因为，能够拥有一个宝宝，感受这个小生命在腹中长大，这本身就是很多人求之不得辗转反侧的，而拥有了这一切的我们，要因此而感到幸运和快乐。

不安或者难过的时候，听一首开心的歌吧，或者看一部浪漫的爱情电影，为即将到来的宝宝准备可爱的小衣服，出门走走看看新开的花，在这些平凡的小事里体会快乐，因为这一切已经不再是你一个人在听在看，肚子里还有一个小小人儿在和你分享呢。

这种独特的、男人一辈子也感受不来的体验，难道还不足以让人开心快乐吗？

不要害怕，要开心快乐，让怀孕这件事儿变成一件欢乐的事儿，这就是万能的孕期攻略，也是我最想和准妈们分享的秘诀。

这本书记录了我的孕期里发生的一些趣事，还有一些小小的心得，如果它们能帮到你，我会感到非常幸运，如果它们能让你会心一笑，那么就和我一起嘴角上扬，哈哈大笑吧。

<<那件欢乐的事儿叫怀孕>>

内容概要

本书讲述了成功孕妈妈育孕经历，伴你一同体验孕期的快乐和感动。还有关于孕前优孕以及产后分娩的一些知识。

一位精灵可爱、充满奇思怪想的80后辣妈，为了记录怀孕经历在天涯论坛上发布的怀孕趣事与心得。语言风趣幽默，内容贴近生活，思维活泼跳跃，态度积极乐观。用最流行的语言，讲述一个最伟大的历程，是80后新手爸妈们实用贴心的孕期生活指南，陪伴准妈妈度过难熬的孕期。不仅让80读者群在阅读中得到实用的知识，同时还能捧腹一乐，愉悦身心。

<<那件欢乐的事儿叫怀孕>>

作者简介

七宝，83年的狮子座，爱看光明面的“人形向日葵”。
前外企白领，现全职妈妈，兼职写手。
混迹于天涯社区、新浪微博等处，喜欢美好有趣的人与事物，喜欢写字、画画、烹饪等手工活动。
现有一女儿妙妙散养，定居北京。

<<那件欢乐的事儿叫怀孕>>

书籍目录

无心插柳柳成荫·怀孕了！

落红不是无情物·先兆流产要卧床的我比烟花更寂寞

所谓的妊娠反应·孕妇吃东西果然很挑剔吗

今夜边声迢递频传急·我不想再起夜了

满园春色关不住·挤挤更健康哦

时间这么飞逝而去·我怎么一下子就变成孩子妈了

带球走的感觉很忐忑·宝啊你真在妈的肚子里面吗

建档不是一件容易的事·我成了反面典型

人闲水北春无价·“居里”夫人的一天

孕期烧钱报告·准备添砖加瓦的小夫妻们赶紧攒钱吧

胎教的这些那些·态度是个问题

灵感总是神来一笔·取各字是个纠结的事情

吾家有爹初长成·准爸爸症候群

医院检查恐惧症·最怕产检的诊室呀

枝间时见子初成·有关胎动的状况报告

火光电石六个月·宝宝满六个月的这一天

生活要没乐找乐·准妈妈要保持愉快的心情哦

东风夜放花千树·孕妇过年胃口巨大

葫芦说·胎儿角度看世界

月落乌啼霜满天·我才知道孕妇原来是被鄙视八群

妊娠纹·孕妇的勋章

温泉水滑洗凝脂·孕妇护肤说说看

省钱大作战·孕妇网购攻略

难熬的最后一个月·终于三十六周了

世界微尘里·快生了我表示鸭梨（压力）很大

一入豪门深似海·住院了

.....

<<那件欢乐的事儿叫怀孕>>

章节摘录

版权页：插图：到现在感触最深的是，每个孩子都是独一无二的个体，真的不能比较谁家××三个月就会爬五个月就会走。

她有自己的想法、自己的节奏、自己的特色。

她是这个世界上独一无二的天使，落在你身边。

所以，由衷地呼吁所有的新爹妈，不要把你的孩子和别的孩子做比较，就算她发育晚也好，就算她爱哭闹也好，不管她考了多少分，有没有出息，记得，摸索属于她自己的规律，让她按照自己的节奏走下去吧，而我们，就用温暖的眼神呵护着吧！

毕竟，你要的不是别人家的孩子，你要的，还是你自己的那个宝。

我有个同学，雄性，致力于把自己锻炼为出得厅堂入得厨房的经济适用男，那时候我们都很不理解，现在才觉得，他真有前瞻性，这么早就有了“美女不好伺候”的意识以及“不打无准备的仗”的战略思想。

现在据说果然娶了一位美女，真正的肌肤胜雪，唇红齿白。

我这位同学更是鞍前马后，细致入微到纳米级别。

美女都不好伺候，多半有点儿小脾气，也是，可选择的那那么多，干吗不能找个人能为她赴汤蹈火。

妙妙小小年纪就开始表现出“不好伺候”的特质。

从早上说起吧。

早上，妙妙照例会五点钟醒来，喂喂奶，哄着她能再睡一会儿，但不会超过六点。

醒来后都会很乖，不哭不闹，自己在窝里嘀嘀咕咕一阵子，数分钟后见我没有反应，转而咿呀歪咿呀歪地唱起来。

抱起来之后，对我嫣然一笑，微微扬起下巴，仿佛对我说：你，不得不起（气场参考欧莱雅广告）。

六点我交班，把啊呼啊呼在咿呀学语的她交给她爹。

妙妙爹照顾到六点半，妙妙姥姥起来了，就推着出去晒太阳——不得不说晒太阳这件事真好，我月子里没怎么吃钙片，也没有给她吃钙和维生素AD，可是这个孩子一点儿也不缺钙，身体倍儿棒，得益于每天两次，总量超过两小时的室外活动。

<<那件欢乐的事儿叫怀孕>>

媒体关注与评论

看惯了刻板的孕期教条，直到看到七宝的帖子，原来，孕期的指导也可以这样！整个孕期，因为七宝帖子的陪伴变得轻松快乐，生产时的疼痛都好像因为有七宝的鼓励而变得异常有勇气！——十月浅草用幽默的语言告诉我原来怀孕是件这么有趣这么无奈这么幸福这么辛苦这么让人回味的事儿。于是，我也去怀了，我也去生了！——enjoy junjin没结婚的时候就在追七宝的帖，单纯喜欢这个快乐又有才的孕妈。

自己怀孕后又一遍遍重看，里面的内容给了我孕期很多的快乐也让我学习了很多，最重要的是给了我一个很好的心态。

——蝴蝶七宝的怀孕日记写得很有趣，对我怀孕有很大的帮助。

从怀不上孩子的急切心情慢慢调整到顺其自然怀上，后面的一段顺产经历让我有勇气顺利地产下小宝贝，中间有很多比较搞笑比较风趣的段子让我的孕期过得很快乐，也吸取了七宝大量的孕期经验，我在这里感谢七宝！——K1ean 2011七宝的怀孕日记真的很妙，从没见人把怀孕生产体验得这么喜感十足的，最妙的是我看着看着就怀上了，难道这是本送子日记？哈哈！——兔妈Vicky很有个性的80后妈妈，智慧，洒脱，代表了80一代的成熟过程，从孩子变成孩子他妈，很有看头。

——朱小猪的妈妈非常可爱的一本书，七宝是位很酷的妈妈，懂得照顾宝宝更懂得照顾自己，希望将来也能像她那么心灵手巧。

——风烛沉香睡梦中被人踹醒，混混沌沌中得知当爹了，一路傻笑。

初期先兆流产老婆面色如纸，后期天天爬楼为了顺产，惊叹加心疼。陪产时达到震惊，老婆一声不吭全力配合，大夫们个个竖起大拇指，我的心里也竖起了大大的拇指。

——七宝的老公妙妙的爹

<<那件欢乐的事儿叫怀孕>>

编辑推荐

《那件欢乐的事儿叫怀孕:与准妈妈们分享的万能孕期攻略》是由河南科学技术出版社出版的。

<<那件欢乐的事儿叫怀孕>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>