第一图书网, tushu007.com

<<按摩刮痧拔罐治百病>>

图书基本信息

书名：<<按摩刮痧拔罐治百病>>

13位ISBN编号：9787534953170

10位ISBN编号：7534953170

出版时间：2011-10

出版时间：河南科学技术出版社

作者：崔晓丽

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

按摩、刮痧、拔罐等自然疗法以手动调理经络穴位，调动人体自身药库为着力点，强调脏腑整体平衡与自然医学理念，若懂得运用，治病、强身两不误。

作者简介

作者简介：崔晓丽，副主任主治中医师。
毕业于黑龙江中医药大学，学士学位,是王连清教授的入室弟子。
出身中医世家，其父崔永志系黑龙江省名中医,已载入《中国中医名人录》，作为访问学者，崔永志先生曾多次赴美国、德国、法国、马来西亚、泰国、香港、新加坡等国家和地区讲学，在国际中医界享有盛誉。
崔晓丽医师秉承先父遗志，博采众长，曾先后在上海、天津、中国中医研究院北京广安门医院等针灸科交流学习.近20年的临床实践中，深得恩师（“红墙医生”） 王连清教授传承及其父的影响。
特别在针灸(埋线)减肥、针药美容、亚健康中医调理等方面,得到王连清教授的真传,擅长中医辨证,为近万余患者成功美容瘦身.现任“北京京城岐黄国医馆”副主任主治中医师，并对颈、胸、腰椎病疑难病症，采用独特的“整脊针刺法”，顽固性痤疮、色斑、头痛,头晕,失眠,肩周炎、滑膜炎、面瘫、月经不调等慢性病其疗效显著。

第一图书网, tushu007.com

<<按摩刮痧拔罐治百病>>

书籍目录

第1章 不用药的自然疗法
经济实用的自然疗法
什么是自然疗法
各种各样的自然疗法
按摩、刮痧、拔罐法的优点
按摩的特点和益处
刮痧的好处
拔罐的神奇功效
第2章 按摩、刮痧、拔罐疗法的常用经穴
三大自然疗法的基础——经络和穴位
通过武侠小说认识经络和穴位
穴位的概念和命名
经穴养生的基础
经络及穴位的祛病养生作用
有“脾气”的经络——经穴自然疗法
要选对时间
简单取穴法快速找到按摩位置
一学就会的二十经穴定位及主治图解
手太阴肺经
手厥阴心包经
手少阴心经
手阳明大肠经
手少阳三焦经
手太阳小肠经
足太阴脾经
足少阴肾经
足少阳胆经
足阳明胃经
足厥阴肝经
足太阳膀胱经
……
第3章 按摩、刮痧、拔罐疗法
第4章 根据体质，选择按摩、刮痧、拔罐法
第5章 听身体的话，给五脏六腑做保健
第6章 手到病除的按摩、刮痧、拔罐疗法

章节摘录

版权页：插图：中医穴位也称为“腧穴”，是人体脏腑经络之气输注于体表的特殊部位。
人体穴位是疾病的反应点，也是按摩治病的关键部位。
穴位分别归属于不同的经络，经络又归属于不同的脏腑，所以按摩穴位就可以辅助治疗相应脏腑的疾病。
因此，穴位按摩是根据患者不同的临床症状，配合多种穴位，分别采用不同的按摩方法，对穴位加以刺激，从而达到治愈疾病的目的。
人体的穴位分为十四经穴、奇穴、阿是穴三大类。
◎十四经穴：是指归属于十二正经和任督二脉循行线上的穴位，有固定的名称、固定的位置和归经，具有主治本经病症的共同作用，是穴位的主要部分。
国际上承认的人体经穴有361个。
◎奇穴：也称“经外奇穴”，是指十四经穴之外具有固定名称、位置和主治作用的穴位，与经络也有密切联系。
◎阿是穴：又称“压痛点”，这类腧穴既无固定名称，也无固定位置，更没有固定的主治病症，只是以疼痛部位或与病痛有关的压痛点、敏感点作为穴位。
“阿是”的由来源于当医生按压这个穴位时，患者发出“啊”声而产生。
穴位名称的由来比较宽泛，主要以天体、人体、地体、宫体和卦体的结构布局为参照。
具体来看：◎根据穴位所在的人体部位命名，如心俞、肺俞、脾俞、乳根、大椎、曲骨等。
◎根据动、植物的名称命名，可以更好地说明穴位所在部位的特点，如鸠尾、鹤顶、犊鼻等。
◎根据建筑物、街、道、市等通路、处所来形容某些穴位的形态或者作用特点命名，例如天井、印堂、地仓、气街、风市、水道等。
◎根据天文学的日、月、星、辰以及地理名称山、川、沟、泽等，同时结合穴位所在部位的形态和气血流行的情况而命名，如太白、天枢、上星、合谷、阳溪、涌泉、曲泽、小海等。
◎根据气血、脏腑、阴阳等生理功能以及经脉交会等命名，如三阴交、阳陵泉、气海、血海等。

<<按摩刮痧拔罐治百病>>

编辑推荐

《按摩刮痧拔罐治百病》：自然疗法概述／人体经络与穴位／三大自然疗法／体质与三大自然疗法，按摩、刮痧、拔罐的功效／对症按摩、刮痧、拔罐疗法。
循经按摩刮痧拔罐治病强身的常用经穴，了解按摩刮痧拔罐的正确手法，手到病除的按摩刮痧拔罐疗法。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com