

<<少林春秋大刀-附送口袋本与VCD影>>

图书基本信息

书名：<<少林春秋大刀-附送口袋本与VCD影碟>>

13位ISBN编号：9787535035486

10位ISBN编号：7535035485

出版时间：2007-08-01

出版时间：海燕出版社，河南电子音像出版社

作者：高秀明 著
赵艳霞 译

页数：83

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<少林春秋大刀-附送口袋本与VCD影>>

内容概要

少林春秋大刀是以少林马上刀为基础.吸取其主要风格特点和刀法创编而成.全套共三十二式.内容丰富.动作朴实、规范。该套路结构严谨.布局合理.路线流畅.招式威猛.刀法多变.主要刀法有：劈、斩、撩、挂、挑、抹、推等。与少林拳的各种身法、步法密切配合.整个套路体现出动作舒展.快速迅猛.气势磅礴的风格特点.代表了目前少林大刀的较高水平。被列为少林武术比赛的规定套路。

《中国民间武术经典丛书：少林春秋大刀》采用图文教材与影视教材相结合的立体教学手段.并邀请此拳法权威人士进行技术表演和教学示范.保证学习者获取原汁原味的技法传承。

书籍目录

第一章 概述第一节 少林武术的由来第二节 少林拳的特点第三节 少林拳基本动作与方法一、手型二、步型三、手法四、腿法五、平衡六、跳跃七、头法第二章 分解教学与图解第一节 少林春秋大刀简介第二节 少林春秋大刀动作名称第三节 少林春秋大刀动作说明与图解一、起式二、虚步托刀三、并步托刀四、弓步推带五、提膝亮刀六、翻身劈刀七、拔刀下刺八、拗步压刀九、弓步推带十、抱刀摆腿十一、纵步平戳十二、云刀下截十三、弓步背刀十四、回身后戳十五、提膝举刀十六、上步三撩十七、弓步上撩十八、滚身平挫十九、提膝劈刀二十、翻身劈刀二十一、托刀上架二十二、插步戳把二十三、肩上平扎二十四、刁腕平挫二十五、弓步推挡二十六、插步反撩二十七、丁步斜架二十八、舞花下点二十九、绕肩舞花三十、转身云刀三十一、弓步提刀三十二、弓步推刀三十三、收刀合什三十四、收式

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>