

<<陈氏太极单刀-附送VCD影碟>>

图书基本信息

书名：<<陈氏太极单刀-附送VCD影碟>>

13位ISBN编号：9787535037923

10位ISBN编号：7535037925

出版时间：河南电子音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<陈氏太极单刀-附送VCD影碟>>

内容概要

单刀是武术短器械。

系由古兵器演化而来。

宋代《武经总要》和明代《三才图绘·器用·兵器类》称之为"手刀"。

现代武术竞赛中的单刀，规则规定刀长度以直臂垂肘抱刀的姿势为准，刀类不低于本人耳上端。

单刀的刀法主要有：劈、撩、扎、挂、斩、刺、扫、腕花等，并有缠头滚脑等动作。

演练时一手执刀，另一手随刀法变换而做伸缩，开合、缠裹等相配合，以助刀势，所以武术中有"单刀看手"之说。

练习单刀要求眼快手捷，变化多端，进退闪转和纵跳翻腾都要刀随身换，身械协调一致。

其特点是：勇猛快速，气势逼人，刚劲有力，如猛虎一般。

<<陈氏太极单刀-附送VCD影碟>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>