

<<陈式太极拳实战技击-附送VCD>>

图书基本信息

书名：<<陈式太极拳实战技击-附送VCD影碟>>

13位ISBN编号：9787535041241

10位ISBN编号：7535041248

出版时间：海燕出版社

作者：王战军 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<陈式太极拳实战技击-附送VCD>>

内容概要

《陈式太极拳实战技击》太极拳技击，在任何拳术、武功、搏击方法中都是独特的。它是以自然（松）、沉着（静）、柔韧（刚柔相济）为核心。基本要点是在交手中，始终设法保持自己的重心，并设法破坏对手的平衡。并利用对手出击或防御时产生的瞬间不平衡，运用独特的技术，加重对手的失重，使之倾倒或跌出。本书从打法、化法、拿法、摔法四个层面深入浅出地介绍了陈式太极拳技击中的八种劲力。充分展现“以静制动”、“后发制人”、“四两拨千斤”的太极绝活。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>