

<<学习与方法>>

图书基本信息

书名：<<学习与方法>>

13位ISBN编号：9787535149244

10位ISBN编号：7535149243

出版时间：2009-9

出版时间：湖北教育出版社

作者：丁爱军

页数：157

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;学习与方法&gt;&gt;

## 内容概要

学习方法涉及的范围非常广泛，本书将这些方法分为六个部分：第一，自学篇。

自学是每个学生能否真正进入学习状态的基础。

这一篇包括怎样确立学习的志向，如何制定与实施学习计划，如何合理管理时间，怎样进行学习的反思与总结，等等，这些内容都是一个学生必须首先掌握的。

判断...个学生是否优秀，在很大程度上是看他是否具备自学能力。

第二，课堂学习篇。

课堂是学生向老师学习的主要场所，学生在这里系统学习各学科知识，看起来只要听老师的就可以了。

可是，同在一个课堂上，为什么有的学生学习效果好，有的学生学习效果不好呢？

这就涉及到课堂学习的重要方法。

这一篇涉及：怎样进行有效预习？

怎样提高听课的效率？

怎样做课堂笔记？

怎样参与课堂活动..... 第三，考试复习篇。

考试复习也是学习的一部分，它最重要的功能不是老师给你一个分数，也不是你考得好以后可以得到的奖励，它的真正功能在于检查自己的学习在哪些方面需要改进。

这一篇涉及的内容有：怎样使复习计划更有效？

怎样在考试的时候排除干扰和集中注意力？

怎样注意答题规则？

考试以后如何进行分析和总结？

第四，语文学习篇。

语文是很多学科的基础，学语文要在听、说、读、写各方面得到提高，就需要长期积累，这里面有许多学习方法值得大家细心体会。

这一篇的主要问题包括：怎样倾听与观察？

说的是在生活中如何积累语文的素材。

怎样提高说话能力？

怎样提高阅读能力？

怎样提高写作能力？

这三篇是非常实用的方法指导。

而怎样提高语言表达能力？

怎样质疑与解疑？

怎样从书本到生活？

则是在更高层面上培养语文能力。

第五，数学学习篇。

有些同学数学一时学不好，就感到遭受的打击特别大。

因为，数学看起来是一门与学生智力高低关系十分密切的课程。

所以，有人认为，数学不好似乎就智力不高，那就没办法解决了。

实际上，这种说法是错误的。

很多学生的数学学不好并非智商有问题，而是没有专心，也没有真正进入学习状态。

如果能够掌握数学学习方法，上述问题就能迎刃而解。

本篇包括：怎样提高运算能力？

怎样解决生活情境中的数学问题？

怎样找到最短路径解决数学问题？

怎样分析题目的隐含条件？

等等。

## <<学习与方法>>

第六，英语学习篇。

对部分学生来说，英语学习很艰难，不知道该如何努力。

其实，英语学习的方法性很强，方法得当，事半功倍；反之，事倍功半。

这一篇涉及：怎样记单词？

怎样提高听力？

怎样提高说英语的能力？

怎样扩大英语词汇……

## &lt;&lt;学习与方法&gt;&gt;

## 书籍目录

一 自学篇 百学须先立志——怎样确立自己的学习目标 笃行需要方法——怎样有效制订并执行学习计划 做时间的主人——怎样有效管理自己的时间 自习育学问——怎样提高自学的效率 掌握反思的智慧——怎样分析自己存在的学习问题 踩着轻快的脚步出发——怎样调整自己的学习心态

二 课堂学习篇 学在前面好处多——怎样进行有效的课前预习 向课堂要效率——怎样掌握听课的“窍门” 好记性不如烂笔头——如何记好课堂笔记 让自己的课堂“活”起来——怎样有效参与课堂学习活动 因师制宜与教学相长——怎样适应老师的教学 “知识回放”与“课后小结”——怎样有效开展课后复习

三 考试复习篇 好计划与好方法——怎样使复习计划更有效 什么山上唱什么歌——怎样选择复习策略 一心只观卷中题——怎样排除考场中的干扰 答题中的“排兵布阵”——怎样科学安排答题顺序与时间 “知己知彼”可“百战不殆”——怎样利用答题规则 “反思不误砍柴工”——怎样进行考后的自我分析

四 语文学习篇 耳得之而为声，目遇之而成色——怎样学会倾听与观察 三寸之舌，强于百万之师——怎样提高说话的能力 “如琢如磨”还是“不求甚解”——怎样掌握粗读和精读的方法 我以我手写我心——树立正确的写作观 处处留心皆学问——怎样搜集和整理语文知识 言之无文，行而不远——怎样提高语言表达能力 学起于思，思源干疑——怎样掌握质疑与解疑的方法 入乎其中，出乎其外——怎样做到从书本走向生活

五 数学学习篇 神机妙算的诀窍——怎样提高口算能力 精打细算并不难——怎样解决生活中的函数问题 掌握百发百中的本领——怎样提高选择题的正确率 借你一双慧眼——怎样通过挖掘隐含条件来解题 蚂蚁觅捷径——怎样掌握最短路径问题的求解策略 删繁就简的策略——怎样掌握绝对值问题的类型与解法 轻松解决应用题——怎样抓等量列方程 从原理到实战——怎样掌握直角三角形的原理解决应用问题 轻舟已过万重山——怎样掌握因式分解的原理与应用方法

六 英语学习篇 入门秘诀全掌握——英语学习怎样开一个好头 练好第一基本功——记单词怎样才能又快又牢 练成听力的高手——怎样尽快提高听力 解除张嘴不能说的苦恼——怎样开口说英语 语法难关这样过——怎样掌握英语语法 轻松越过词汇关——怎样扩大英语词汇量 读出味道来——怎样提高英语阅读能力 写出条理和精彩的短文——怎样提高写短文的能力

## <<学习与方法>>

### 编辑推荐

学习方法的形成与掌握一般知识不同，当你看到一个方法比较好，与你的情况比较贴近时，如果你仅仅知道有这个方法是无作用的，即使你将这个方法背下来，记在自己的大脑里也无济于事。方法一定要经过多次、反复地训练，才能内化成自己的能力，否则，你只能敬而远之。

掌握学习方法，就是掌握终生学习的能力。

祝愿各位同学能够尽早掌握各种学习方法，成为一个真正会学习的高手。

<<学习与方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>