第一图书网, tushu007.com

<<学习与方法>>

图书基本信息

书名：<<学习与方法>>

13位ISBN编号：9787535149244

10位ISBN编号：7535149243

出版时间：2009-9

出版时间：湖北教育出版社

作者：丁爱军

页数：157

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<学习与方法>>

内容概要

学习方法涉及的范围非常广泛，本书将这些方法分为六个部分： 第一，自学篇。
自学是每个学生能否真正进入学习状态的基础。
这一篇包括怎样确立学习的志向，如何制定与实施学习计划，如何合理管理时间，怎样进行学习的反思与总结，等等，这些内容都是一个学生必须首先掌握的。
判断…个学生是否优秀，在很大程度上是看他是否具备自学能力。
第二，课堂学习篇。
课堂是学生向老师学习的主要场所，学生在这里系统学习各学科知识，看起来只要听老师的就可以了。
可是，同在一个课堂上，为什么有的学生学习效果好，有的学生学习效果不好呢？
这就涉及到课堂学习的重要方法。
这一篇涉及：怎样进行有效预习？
怎样提高听课的效率？
怎样做课堂笔记？
怎样参与课堂活动…… 第三，考试复习篇。
考试复习也是学习的一部分，它最重要的功能不是老师给你一个分数，也不是你考得好以后可以得到的奖励，它的真正功能在于检查自己的学习在哪些方面需要改进。
这一篇涉及的内容有：怎样使复习计划更有效？
怎样在考试的时候排除干扰和集中注意力？
怎样注意答题规则？
考试以后如何进行分析和总结？
第四，语文学习篇。
语文是很多学科的基础，学语文要在听、说、读、写各方面得到提高，就需要长期积累，这里面有许多学习方法值得大家细心体会。
这一篇的主要问题包括：怎样倾听与观察？
说的是在生活中如何积累语文的素材。
怎样提高说话能力？
怎样提高阅读能力？
怎样提高写作能力？
这三篇是非常实用的方法指导。
而怎样提高语言表达能力？
怎样质疑与解疑？
怎样从书本到生活？
则是在更高层面上培养语文能力。
第五，数学学习篇。
有些同学数学一时学不好，就感到遭受的打击特别大。
因为，数学看起来是一门与学生智力高低关系十分密切的课程。
所以，有人认为，数学不好似乎就智力不高，那就没办法解决了。
实际上，这种说法是错误的。
很多学生的数学学不好并非智商有问题，而是没有专心，也没有真正进入学习状态。
如果能够掌握数学学习方法，上述问题就能迎刃而解。
本篇包括：怎样提高运算能力？
怎样解决生活情境中的数学问题？
怎样找到最短路径解决数学问题？
怎样分析题目的隐含条件？
等等。

第一图书网, tushu007.com

第六，英语学习篇。
对部分学生来说，英语学习很艰难，不知道该如何努力。
其实，英语学习的方法性很强，方法得当，事半功倍；反之，事倍功半。
这一篇涉及：怎样记单词？
怎样提高听力？
怎样提高说英语的能力？
怎样扩大英语词汇……

第一图书网, tushu007.com

<<学习与方法>>

书籍目录

一 自学篇 百学须先立志——怎样确立自己的学习目标 笃行需要方法——怎样有效制订并执行学习计划 做时间的主人——怎样有效管理自己的时间 自习育学问——怎样提高自习的效率 掌握反思的智慧——怎样分析自己存在的学习问题 踩着轻快的脚步出发——怎样调整自己的学习心态二 课堂学习篇 学在前面好处多——怎样进行有效的课前预习 向课堂要效率——怎样掌握听课的“窍门” 好记性不如烂笔头——如何记好课堂笔记 让自己的课堂“活”起来——怎样有效参与课堂学习活动 因师制宜与教学相长——怎样适应老师的教学 “知识回放”与“课后小结”——怎样有效开展课后复习三 考试复习篇 好计划与好方法——怎样使复习计划更有效 什么山上唱什么歌——怎样选择复习策略 一心只观卷中题——怎样排除考场中的干扰 答题中的“排兵布阵”——怎样科学安排答题顺序与时间 “知己知彼”可“百战不殆”——怎样利用答题规则 “反思不误砍柴工”——怎样进行考后的自我分析四 语文学习篇 耳得之而为声，目遇之而成色——怎样学会倾听与观察 三寸之舌，强于百万之师——怎样提高说话的能力 “如琢如磨”还是“不求甚解”——怎样掌握粗读和精读的方法 我以我手写我心——树立正确的写作观 处处留心皆学问——怎样搜集和整理语文知识 言之无文，行而不远——怎样提高语言表达能力 学起于思，思源于疑——怎样掌握质疑与解疑的方法 入乎其中，出乎其外——怎样做到从书本走向生活五 数学学习篇 神机妙算的诀窍——怎样提高口算能力 精打细算并不难——怎样解决生活中的函数问题 掌握百发百中的本领——怎样提高选择题的正确率 借你一双慧眼——怎样通过挖掘隐含条件来解题 蚂蚁觅捷径——怎样掌握最短路径问题的求解策略 删繁就简的策略——怎样掌握绝对值问题的类型与解法 轻松解决应用题——怎样抓等量列方程 从原理到实战——怎样掌握直角三角形的原理解决应用问题 轻舟已过万重山——怎样掌握因式分解的原理与应用方法六 英语学习篇 入门秘诀全掌握——英语学习怎样开一个好头 练好第一基本功——记单词怎样才能又快又牢 练成听力的高手——怎样尽快提高听力 解除张嘴不能说的苦恼——怎样开口说英语 语法难关这样过——怎样掌握英语语法 轻松越过词汇关——怎样扩大英语词汇量 读出味道来——怎样提高英语阅读能力 写出条理和精彩的短文——怎样提高写短文的能力

第一图书网, tushu007.com

<<学习与方法>>

编辑推荐

学习方法的形成与掌握一般知识不同，当你看到一个方法比较好，与你的情况比较贴近时，如果你仅仅知道有这个方法是毫无作用的，即使你将这个方法背下来，记在自己的大脑里也无济于事。方法一定要经过多次、反复地训练，才能内化成自己的能力，否则，你只能敬而远之。

掌握学习方法，就是掌握终生学习的能力。

祝愿各位同学能够尽早掌握各种学习方法，成为一个真正会学习的高手。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com