

<<高效学习方法全集>>

图书基本信息

书名：<<高效学习方法全集>>

13位ISBN编号：9787535150561

10位ISBN编号：753515056X

出版时间：2012-5

出版单位：湖北教育出版社

作者：新教育学习研究机构 编

页数：190

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高效学习方法全集>>

内容概要

“高效学习方法全集”是为中学生量身定做的一套优秀学习方法读物，丛书根据初中、高中学习内容、方式和重心的不同，分为初中版和高中生版两册。

《高效学习方法全集——初中版》分为“学习能力”、“学习过程”、“学习技巧”、“备考应试”四篇，分别介绍了初中生如何培养计划、记忆、专注、驾驭学习过程以及利用学习工具等方面的学习能力；如何掌握学习语文、数学、英语、物理、化学、历史、政治、地理等科目的实用技巧和有效方法；如何具备备考应试的良好心态和正确的答题技巧。

本书具有以下几个突出优点：

1.针对初中学生在各学科、各阶段中经常会碰到的常见难题，提出了简单、有效的解决办法。

2.介绍了全国一线优秀教师的教学方法；把很多在读学生的学习技巧和大量中考状元的心得体会进行了归纳和总结，供大家参考；书中还提供了一些学生家长自创的助学方法。这些学习方法都是经过实践检验的宝贵经验。

3.用最简短的语言、最真实的案例和最具操作性的方法，使同学们在轻松阅读中掌握每一种方法、学会每一个技巧，并且在实际的学习过程中得到有效的帮助。

<<高效学习方法全集>>

书籍目录

第一章 如何快速提升你的记忆力

- 001 在理解的基础上记忆
- 002 降低知识的遗忘率
- 003 利用遗忘规律来帮助记忆
- 004 通过比较加深记忆
- 005 高效的表格记忆法
- 006 简化概括记忆法
- 007 联想记忆法
- 008 分组归类记忆法

第二章 注意力不集中怎么办

- 009 专注力比智商更重要
- 010 听课要听要点
- 011 高效分配注意力
- 012 及时转移注意力
- 013 警惕干扰注意力的因素

第三章 不可忽视的阅读能力

- 014 具备快速阅读的能力
- 015 让阅读成为一种爱好和习惯
- 016 厚薄读书法
- 017 精细读书法
- 018 全方位、多角度阅读
- 019 做好读书笔记

第四章 学习计划决定学习效率

- 020 好计划让学习变得井井有条
- 021 学习计划应长短结合
- 022 突出重点, 兼顾一般
- 023 根据不同学科制订计划
- 024 一周一个计划表
- 025 每天的学习计划要详细明确
- 026 学习计划要统筹兼顾
- 027 及时调整计划, 随机应变
- 028 总体计划要结合短期目标

第五章 提高成绩的几个关键环节

- 029 保证预习的效果
- 030 上课时要紧跟老师的思路
- 031 课堂上要敢于提问
- 032 课堂是听与思的结合
- 033 课堂笔记要因科而异
- 034 掌握笔记的多种形式
- 035 每节课后都要及时复习总结
- 036 每天把所学的知识过遍电影
- 037 做练习题要有方法
- 038 做好课后作业

第六章 善用学习工具让你事半功倍

- 039 课本要熟读精读

<<高效学习方法全集>>

- 040 有效利用课本的目录
- 041 购买辅导书要有选择
- 042 发挥工具书的作用
- 043 学会整理笔记
- 044 难题笔记与错题笔记
- 045 将试卷与教科书联系起来
- 第七章 熟能生巧，学好语文
 - 046 语言积累是学好语文的基础
 - 047 培养语感很关键
 - 048 学好语文，兴趣先行
 - 049 语文学习要内外结合
 - 050 成功攻克文言文
- 第八章 持之以恒，掌握英语
 - 051 掌握足够的英语词汇量
 - 052 攻克听力有方法
 - 053 培养语感，创造英语环境
 - 054 循序渐进，日积月累
 - 055 多背范文勤写作
- 第九章 多思勤练，攻克数学
 - 056 重视课本，打好数学基础
 - 057 深入理解数学概念
 - 058 掌握例题中的精华
 - 059 关注数学的解题过程
 - 060 提高数学做题速度
 - 061 构建数学的知识网络
- 第十章 灵活运用，巧学理化
 - 062 学习物理要开拓思路
 - 063 将物理概念融会贯通
 - 064 学习物理要注重实验和应用
 - 065 学习化学应重视术语
 - 066 化学记忆讲技巧
- 第十一章 分析理解，学透史地政
 - 067 政治课本阅读法
 - 068 灵活记忆历史知识
 - 069 学习地理要图文结合
- 第十二章 学会调节你的身心状态
 - 070 考前抓住重点和薄弱点
 - 071 做适量的题也是一种复习
 - 072 在短期内快速提分的复习方法
 - 073 心平气和才能出成绩
 - 074 保持最佳精神状态
- 第十三章 正确答题靠实力，也讲技巧
 - 075 动笔之前审好题
 - 076 规范答题不丢分
 - 077 合理分配答题时间
 - 078 提高答题的准确率
 - 079 答完题后要全面检查

080 冷静应对记忆堵塞

<<高效学习方法全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>