

<<成长日记>>

图书基本信息

书名：<<成长日记>>

13位ISBN编号：9787535151513

10位ISBN编号：7535151515

出版时间：2009-3

出版时间：湖北教育出版社

作者：欧阳海 主编

页数：174

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成长日记>>

内容概要

为你的孩子记一份成长日记，记录他生命初时的每一次惊奇在孩子长大后，送给他，让他去体会生命的珍贵，把这份回忆送给你的朋友、爱人和每一个值得感谢的人。

专家真言——绝对是最实用、最有效的育儿图书！

宝宝的到来给爸爸妈妈、爷爷奶奶添了不少乱，但在这过去的365天和365天中的每一分钟，依然毫无保留地饱含着他们所付出的爱心、包容和享受……谢谢你们！

<<成长日记>>

书籍目录

第十三个月一岁记录第十四个月第十五个月第十六个月第十七个月第十八个月一岁半记录第十九个月
第二个月第二十一个月第二十二个月第二十三个月第二十四个月

<<成长日记>>

章节摘录

第十四个月 新手妈妈喂养指导 春天是宝宝成长发育较快的一个季节，父母在安排宝宝的饮食时，要注意季节气候的特点，以确保宝宝的营养供给。

早春天气仍然寒冷，宝宝要消耗一定的能量来维持基础体温，所以，食物应以高热量为主，除谷类外，应选豆制品、芝麻、花生、核桃等补充能量，还需补充优质蛋白，如鸡蛋、虾、鸡、鱼、精肉等。

春季气温变化大，细菌、病毒开始繁殖，在日常饮食中，要注意摄取足够的维生素和无机盐，特别是维生素A及维生素C，它们具有保护呼吸道上皮细胞的功能，这些食品包括油菜、菠菜、胡萝卜、柑橘、红枣、南瓜等。

晚春时节，气温日渐升高，饮食应以清淡为主。

除了适当进食优质蛋白质类食物外，可吃些 绿豆百合汤、赤豆汤、酸梅汤等。

不要进食羊肉、狗肉、辣椒等大辛太热食品，以免体内积热。

春季宝宝易热易寒，因此，食品的性质以甘平为主，即不寒、不腻、不燥，如薏米、麦类、玉米、豆制品、蘑菇、莲子、山药、芥菜、马兰头、海产品、蛋类等。

<<成长日记>>

编辑推荐

珍藏宝宝的点点滴滴，分享每一天的乐趣、幸福和感动。

<<成长日记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>