

<<打动孩子心灵的沟通技巧>>

图书基本信息

书名：<<打动孩子心灵的沟通技巧>>

13位ISBN编号：9787535161499

10位ISBN编号：7535161499

出版时间：2010-9

出版时间：湖北教育

作者：梁常芳

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<打动孩子心灵的沟通技巧>>

内容概要

随着孩子渐渐长大，父母最发愁的就是和孩子沟通。

如何了解孩子的内心？

什么样的沟通方式才能打动孩子的心灵？

如何倾听孩子的心声？

如何避免在语言上伤害孩子？

和孩子说话有哪些禁忌？

如何引导孩子学会倾听？

《打动孩子心灵的沟通技巧》从生活实际出发，引导诸位家长认清“沟通”这门教育艺术，改善目前与孩子沟通的尴尬处境，把话说到孩子的心里，成为优秀的家长。

<<打动孩子心灵的沟通技巧>>

书籍目录

前言第一章 说到孩子心里去, 孩子才会听1.站在孩子的角度思考2.注重孩子内心的感受3.孩子的事, 要与孩子商量4.坚持以理服人5.用情感打动孩子的心6.从孩子感兴趣的话题开始7.尊重孩子的人格8.从内心赏识孩子第二章 选择打动孩子心灵的沟通方式1.放下架子, 平等交流2.用建议, 而不是命令3.让批评变得温暖4.不责骂, 而是温情的鼓励5.宽容胜过惩戒6.敞开心扉, 与孩子谈心7.简练忠告比唠叨有效8.冷静对待, 不要打骂9.适当沉默, 让孩子自我反省10.积极暗示, 正面影响11.书信沟通, 深入孩子心田第三章 倾听孩子心灵的声音1.用爱的心情倾听孩子2.耐心听孩子把话说完3.要听懂孩子的弦外之音4.引导孩子说话5.从眼神中了解孩子的内心6.发现孩子体态语言隐藏的秘密7.气话不是真话, 要冷静对待8.倾听时, 要接纳孩子的情绪第四章 不要让言语伤害孩子1. “你真笨” ——伤害孩子自尊心2. “你必须听我的” ——以居高临下的姿态说话3. “你过去就是这样” ——揭孩子的旧伤疤4. “你看看人家” ——与其他孩子“比较”5. “你太自私了” ——给孩子贴负面标签6. “你一定要考第一名” ——对孩子期望过高7. “快放下, 我来” ——看低孩子能力8. “再哭, 我不要你了” ——用话威胁孩子9. “你怎么输了呢” ——因为失败责怪孩子10. “你看看你” ——挑剔孩子的缺点11. “你马上去做” ——总是命令孩子12. “好吧, 妈妈给你买” ——迁就孩子第五章 和孩子说话的七大禁忌1.过于唠叨, 孩子产生逆反2.打骂孩子, 孩子心灵受伤3.各说各话, 孩子无所适从4.言行不一, 失去孩子信任5.分数至上, 孩子没有兴趣6.迁怒孩子, 孩子不知所以7.无暇顾及, 孩子缺少关怀第六章 让孩子学会倾听1.良好的倾听习惯很重要2.父母要做孩子的倾听榜样3.主动倾听, 获取想要的信息4.用心去听, 培养同理心5.有意识培养孩子的倾听能力

<<打动孩子心灵的沟通技巧>>

章节摘录

版权页：一个机会，让他自我成长。

如果家长一味地用大人的标准来苛求孩子，即使在惩罚孩子时也不说明理由，让孩子无所适从，造成孩子的逆反心理，并且会挫伤孩子的自信心。

总的来说，父母们在批评孩子时要做到下面几点。

(1) 要孩子改正错误时，必须对他说明理由。

伊索说过：“说服往往比压服更有效。

”要从孩子的角度思考问题，耐心地启发孩子、说服孩子，而不要用家长的权威来压服孩子。

对于家长的压力，即使孩子表面上服从了父母的意思，内心却产生了对父母的反感。

陶铸有个独生女儿叫陶斯亮，陶斯亮由于对当时自己所学的医学专业见异思迁、朝三暮四，学习松懈，想改行，竟然几次嚷着要求爸爸帮她改专业。

在没有得到允许的情况下，斯亮竟然哭闹起来。

她哭够了，父亲也没有理她。

有几次，陶铸本想狠狠地教训她一顿，但想到这样教育孩子效果肯定不会好，于是，陶铸决定找女儿好好谈一下，深入地了解孩子的心理，帮助孩子解决思想上的障碍。

当陶铸问起女儿对自己的医学专业有什么想法时，陶斯亮却天南地北地闲聊，就是不谈毕业后的打算。

陶铸听后，并不着急，而是耐心地等待女儿把自己的想法都“倒”出来。

然后再耐心地一层一层地帮女儿分析。

同时，陶铸向女儿表明：“干什么事情都不能三心二意，朝三暮四，没有恒心，缺乏毅力，怕吃苦，肯定一事无成。

”陶斯亮听了父亲的耐心教诲，开始热爱起自己的专业，终于成为一个很有成就的医务工作者。

<<打动孩子心灵的沟通技巧>>

编辑推荐

<<打动孩子心灵的沟通技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>