

<<成长与困惑>>

图书基本信息

书名：<<成长与困惑>>

13位ISBN编号：9787535161529

10位ISBN编号：7535161529

出版时间：2010-11

出版时间：湖北教育

作者：徐渭清

页数：145

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成长与困惑>>

内容概要

你可能是一位正处于青春期的少年，也可能是一位关心这个时期少年成长的家长或老师。对于青春期，你可能已经有了各种各样的知识或体验，这本书通过各种案例，引出青春期少年常见的四十个问题，并运用许多新观点、新方法指导少男少女们度过人生中最宝贵也最动荡的时期。

<<成长与困惑>>

书籍目录

一 生命篇 源于自然的性别——怎样坦然面对两性世界 我从哪里来——生命诞生的奇迹 瓜熟蒂落的第一声啼哭——生命最初的历程有多长 抚育的辛苦与幸福——婴儿为啥那么困 从幼儿到少儿——走过的历程很重要 世界因生命而精彩——了解生命、珍爱生命 母亲节与父亲节——怎样感谢父母二

女孩篇 让人很害羞——怎样坦然面对胸部的发育 “戴”来的烦恼——怎样选择与使用文胸 那一天很惶恐——怎样面对第一次月经 每个月的担忧——怎样预测经期 是紧张造成的吗——怎样处理痛经 冷也不行,热也不行——怎样摆脱经期的错误观念 清爽好感觉——怎样注意经期卫生 走出自己做的“茧”——怎样做一个快乐自信的女孩 “减”出来的痛苦——女孩需要减肥吗 告别“战痘”——怎样解决痘痘带来的问题三 男孩篇 男孩也有苦处——怎样保护身体的隐私部分 需要开刀吗——怎样正确理解男孩的发育 睡梦带来的惊奇——怎样正确面对遗精带来的烦恼 从幻想中走出来——怎样摆脱“白日梦” 从兴奋到沮丧——怎样消除自慰的束缚 我是不是有病——怎样破除生理发育中的错误认识 吃出来的危机——胖墩的烦恼有多少 增高奇药能信吗——怎样正确对待自然身高 “难听”怎么办——变声期怎样保护嗓子情感篇 “心潮起伏”来临了——怎样用理智控制自己的情感 反抗期的宣言——怎样处理好与父母的关系 总是想到心中的他——怎样解决暗恋的烦恼 我们只是好朋友——怎样正确区分友情与恋情 我真的很敏感——怎样大大方方地面对异性 让我欢喜让我忧——怎样解决早恋带来的烦恼 爱你在心口难开——学生爱上老师怎么办 五 社会篇 烟雾中的邪恶——如何警惕吸烟带来的危险 口袋里的高科技——你带手机上学吗 哪颗星最亮——你是追星的“粉丝”吗 广交天下客——如何建立良好的人际关系 “同志”的迷雾——怎样正确看待同性恋 遇险要冷静——面对性骚扰怎样保护自己 红丝带行动——艾滋病离我们有多远

<<成长与困惑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>