

<<人体营养与保健学>>

图书基本信息

书名：<<人体营养与保健学>>

13位ISBN编号：9787535164384

10位ISBN编号：7535164382

出版时间：2010-12

出版时间：湖北教育出版社

作者：黄升谋

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人体营养与保健学>>

### 内容概要

本书结合人体营养学、人体生理学、人体病理学、免疫学、生物化学和分子细胞生物学的前沿进展，简明扼要而又系统地介绍了人体所需要的营养以及每种营养的功能，人体免疫系统的组成、功能及人体免疫机理，营养成分与人体免疫的关系，中医、中药、食物与人体保健及生殖保健的关系，提出了提高人体免疫力，加强性功能、治疗男女不育、控制胎儿性别的方法和措施。

接着介绍了人体生长发育及衰老的机理及身高控制方法和延缓衰老的措施。

最后介绍了肥胖病、脂肪肝、高血压、乙型肝炎、癌症等常见疾病的病理及防治。

作者根据自己的研究及医学知识，提出了一些创新观点。

例如：提出了麦芽油因含有丰富的维生素E对提高人的性功能具有显著的促进作用。

认为脂肪和胆固醇是性激素合成的原料，虽然不利于血液的流动，但适当提高脂肪的摄入量对男女性功能的提高是有帮助的。

认为矿物质钙最重要的功能在于钙作为钙调素的激活剂能激活钙调素，调控各种人体代谢酶的活性，从而调控人体生长发育，而不仅仅是人们过去认为的钙是人体骨骼的主要组成成分，缺钙将影响人体骨骼的发育的观点。

本书把人体营养学与人体生长发育、人体免疫、疾病防治、生殖保健结合起来，把细胞、分子生物学前沿的进展融合到人体营养学、免疫学和病理学中，具有前沿性的特点。

本书把深奥的理论与人们的生活实际结合起来，把中医和西医结合起来，特别强调了中医在提高免疫力、补肾、提高性能力方面的作用，具有适用性的特点。

已出版的相关著作或者只有理论介绍，却没有或很少实践应用，缺乏应用价值，或者只有简单应用，缺乏理论根据，难以使人信服。

而本书正好把理论和应用结合起来，本书既适合相关院校本科生、研究生学习参考，也适合身体保健的人们学习。

## <<人体营养与保健学>>

### 作者简介

黄升谋，博士，研究生导师，襄樊学院教授。

襄樊市学科带头人，长期从事人体营养与保健学、免疫学、人体病理学、细胞、分子生物学的教学和科研工作，在许多企事业单位做过人体营养与保健方面的学术讲座。

出版学术专著1部。

于SCI源刊、国家一级期刊等学术刊物发表论文32篇。

获省科技进步二等奖1项。

承担国家自然科学基金项目1项，国家“十五”重点攻关项目1项，科技部项目1项，省级自然科学基金项目3项，市厅级科研项目4项，校科研团队项目2项。

## <<人体营养与保健学>>

### 书籍目录

第一章 人体的组成与健康标准 第一节 人体的组成及健康标准第二章 人体营养与健康 第一节 蛋白质 第二节 脂类 第三节 维生素 第四节 矿物质 第五节 碳水化合物 第六节 水 第七节 食物纤维第三章 人体的免疫系统及保健 第一节 免疫系统的组成和功能第四章 中医与保健 第一节 中医保健原理 第二节 中医补肾原理和方法 第三节 中医按摩治感冒原理和方法第五章 生殖与健康 第一节 生殖系统结构和功能 第二节 食物与性 第三节 男子不育 第四节 女子不孕 第五节 生男生女的奥秘第六章 人体生长发育与保健 第一节 如何让孩子长高 第二节 人体衰老与预防第七章 人体常见疾病的防治 第一节 肥胖病 第二节 脂肪肝 第三节 高血压及其预防 第四节 乙型肝炎的防治 第五节 癌症参考文献

<<人体营养与保健学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>