

<<培养孩子智商108个细节>>

图书基本信息

书名：<<培养孩子智商108个细节>>

13位ISBN编号：9787535169297

10位ISBN编号：7535169295

出版时间：2011-1

出版时间：湖北教育出版社

作者：陶红亮

页数：319

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<培养孩子智商108个细节>>

### 内容概要

《培养孩子智商108个细节》分十个章节，分别从孩子的饮食、学习方法、动手能力、表达能力、思维能力、记忆力、观察力、注意力、想象力、创造力十个方面对培养孩子智商进行了解读。

## &lt;&lt;培养孩子智商108个细节&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章合理饮食，孩子饮食要有方随着孩子学习任务的逐渐加大，家长需要给孩子提供更好的后勤保障。

孩子正处于长身体的阶段，我们一定要给孩子补充足够的营养，让孩子合理地进行饮食。

营养是孩子成长过程中不可或缺的元素，它可以让孩子拥有充足的体力去学习去生活，因此我们要为孩子制定一个合理的营养菜谱。

智商80%以上来源于大脑营养哪些营养为孩子的大脑提供动力孩子日常该吃什么孩子智商受饮食习惯的影响当心贪吃让孩子变笨孩子需要的健脑食品酸碱食物的合理安排给孩子补充微量元素素食与智商

第二章学习方法，掌握好的方法比成绩更重要孩子不停地努力，认真地按照家长的要求去做。

家长在要求孩子的同时，也会心疼孩子的辛苦和艰辛。

孩子每天都在学习新知识，那么。

孩子究竟怎样才能提高学习效率呢？

怎样才能让孩子主动、积极地学习呢？

什么时候孩子才能自己学习，而不用家长一次次地督促和担心呢？

其实，当孩子掌握了正确的方法之后，这些问题都迎刃而解了。

掌握好的学习方法，比记住一百道数学公式更为重要。

学习环境要良好孩子有学习兴趣玩，让孩子更好地学珍惜时间，延长生命方法比记住更重要数学，无处不在阅读，其实很容易写字、写作的能力第三章动手能力，训练孩子拥有一双巧手不少小学生，由于生活上有父母“包打天下”，6岁的孩子鞋带散了不会系，急得直哭；9岁的孩子不会穿衣服，闹出将内衣当外衣穿的笑话；10岁孩子要妈妈喂饭。

在这种“温室效应”下，儿童因娇宠而任性。

脆弱，追求享受，缺乏独立性和克服困难的勇气与自皂力这样的孩子是很难成才的，甚至连能否长大成人成了问题。

家长应重视培养儿童的动手能力，教育孩子动，脑又动手，心灵手巧。

没有动手，创新无从谈起及早让孩子动手巧手需要训练关注孩子的动手能孩子想自理生活快乐的家活让孩子自己劳动让孩子继续“破坏”动手能力藏在游戏中给孩子一些家庭权力第四章表达能力，承载思想的骏马有个好口才，不但让孩子与人沟通更加畅快，还会为孩子未来事业成功助一臂之力。

从小培养孩子的表达能力，增强孩子的沟通能力，对于孩子人格的塑造、性格的培养以及未来发展都是至关重要的。

好的口才，不但能帮助孩子展示自己的才华，同时可以赢得更多的机遇和赞赏。

家长要帮助孩子打开“伶牙俐齿”的通道，为孩子成功奠定坚实的基础。

关心孩子的语言表达语言的智力要好好开发孩子说话需要环境游戏可以让表达能力更强自然发展孩子语言能力理解和鼓励是无价之宝打开孩子说话的通道孩子表达也要打好基础让孩子主动说话让孩子不再自闭孩子的成功心态提升能力，依特点而变矫正孩子口吃第五章思维能力，孩子需要发达的大脑“装备”思维力就是一个人的思考能力。

孩子思维水平的高低，能把孩子的智力水平的高低比较明确地反映出来。

孩子掌握实践经验、文化知识的重要前提就是拥有较强的思维力，并运用思维力来思考人生、认识社会、理解世界，体会劳动的艰辛、创造的快乐和成功的喜悦。

孩子思维的发展过程提高孩子思维能力的经典方法游戏来提高孩子思维力会思考的孩子更聪明孩子的抽象思维如何培养让孩子不受思维定势束缚家长不要把孩子的思考能力偷走“成人意识”在教育中对孩子的剥削让孩子爱上动脑筋培养孩子良好的思维习惯孩子的发散思维第六章记忆力，孩子特有的超武器孩子是否具有较强的记忆力，对孩子的一生都有着较大的影响。

古往今来，众多成功人士都在某些方面有着超群的记忆力因此，良好记忆不仅仅是孩子的一笔财富，还是孩子走向成功的重要保证。

如何让孩子拥有超强的记忆力，记住更多的东西呢？

## <<培养孩子智商108个细节>>

有记忆力才有成功保证孩子不同年龄段的不同记忆特点哪些因素会影响孩子记忆力怎样让孩子记忆力有所提高游戏改善孩子记忆力帮助孩子克服记忆障碍让孩子情绪记忆更加积极遵守记忆规律让记忆更加轻松小细节就可以增强记忆力锻炼身体，强健记忆睡眠是守护记忆的最佳卫士第七章观察力，会观察的孩子更聪明第八章注意力，孩子的智力之门第九章想象力，想象是创造的起点第十章创造力，孩子需要的核心竞争力

<<培养孩子智商108个细节>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>