

<<新手爸妈补习班>>

图书基本信息

书名：<<新手爸妈补习班>>

13位ISBN编号：9787535176462

10位ISBN编号：7535176461

出版时间：2012-7

出版时间：赵晓玉 湖北教育出版社 (2012-07出版)

作者：赵晓玉

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新手爸妈补习班>>

前言

孩子是一棵棵小苗，带着新奇和希望来到这个世界上，他们脆弱、单纯、一尘不染。柔弱的他们，需要得到爸爸妈妈精心的照顾和耐心的引导，才能找到自己的方向，并一直向上生长，长成一棵参天大树。

有句话说：“孩子是爸爸妈妈甜蜜的负担。

”孩子成长的过程，是会给爸爸妈妈无限惊奇和欣喜的过程，使爸爸妈妈的心里充满着甜蜜，但是这个等待和陪伴孩子长大的过程，又是一个辛苦的过程。

孩子从出生到懂事这段时间，是孩子成长过程中最重要的一个时期。

如果把孩子的一生比作一幢高楼大厦，那么这个时期就是地基，只有地基打好了，建出来的高楼才能够既坚固又美观。

在孩子的成长过程中，孩子的一些行为都是密码，只有破译这些密码，爸爸妈妈才能够找到正确的应对方式，来解决孩子遇到的问题，帮孩子找到正确的方向和道路。

比如0—6岁的孩子会出现各种敏感期，口腔敏感期、手部敏感期、秩序敏感期、细节敏感期等，如果不了解这些知识，爸爸妈妈可能就会被孩子的各种奇怪行为所困扰，又不知该怎么应对。

类似的知识还有很多，若能进行系统地了解，那么爸爸妈妈就不用那么烦恼，很多问题就可以迎刃而解。

孩子的命运从某种意义上说是掌握在爸爸妈妈的手里的，因为在孩子生命最初的几年，大部分时间都是爸爸妈妈陪伴他们成长，他们的行为习惯、表达情感的方式、对于人事的态度、对于自己的认识、对于生活和学习的态度等，都深受爸爸妈妈的影响，并内化为他们自己的性格和待人处事的方式。

在这最初的生命历程中，像白纸一样的孩子被爸爸妈妈和孩子自己涂抹上了生命最初的底色。

孩子的生命画卷最终是丰富绚烂还是模糊邈远，这生命的底色有决定性的作用。

这本书可以帮助爸爸妈妈了解孩子的成长特点，帮爸爸妈妈解答在教育孩子的过程中遇到的各种疑惑，为爸爸妈妈介绍关于孩子成长和教育的重要理论，使爸爸妈妈能更清晰地看到孩子生命中那些隐藏的色彩和能量。

本书同时对孩子的教育方法和接受教育的恰当时机进行了探讨，提供能够帮助孩子和爸爸妈妈正确认识学习、正确进行学习的一些简单有用的方式和技巧。

本书还对目前热门的早期教育进行了详细的分析。

很多爸爸妈妈都在早教的门前游移不定，不知道究竟是该让孩子参与到早教的大部队中，还是顺其自然，让孩子轻松自由地成长。

这里提出的一些理论、给出的一些建议，或许可以给爸爸妈妈一些有用的信息，使爸爸妈妈能够心里有底，找到正确的方向。

这还是一本关于爱的书。

要让孩子健康成长，爱是必不可少的。

只有良好的亲子关系才能让孩子充满力量并学会飞翔。

这本书关于爱，关于成长，关于教育，关于如何给孩子一个美好的未来。

你手心里捧着的那棵小小幼苗，需要适量的阳光雨露，需要恰当的细心呵护。

好好去照顾那棵小小的幼苗吧，希望当那棵幼苗长成一棵参天大树的时候，你回头看到的，是一条洒满阳光和笑声的成长之路。

<<新手爸妈补习班>>

内容概要

《新手爸妈补习班：这些理论不能不牢记》这本书可以帮助爸爸妈妈了解孩子的成长特点，帮爸爸妈妈解答在教育孩子的过程中遇到的各种疑惑，为爸爸妈妈介绍关于孩子成长和教育的重要理论，使爸爸妈妈能更清晰地看到孩子生命中那些隐藏的色彩和能量。本书同时对孩子的教育方法和接受教育的恰当时机进行了探讨，提供能够帮助孩子和爸爸妈妈正确认识学习、正确进行学习的一些简单有用的方式和技巧。

《新手爸妈补习班：这些理论不能不牢记》还对目前热门的早期教育进行了详细的分析。很多爸爸妈妈都在早教的门前游移不定，不知道究竟是该让孩子参与到早教的大部队中，还是顺其自然，让孩子轻松自由地成长。这里提出的一些理论、给出的一些建议，或许可以给爸爸妈妈一些有用的信息，使爸爸妈妈能够心里有底，找到正确的方向。

<<新手爸妈补习班>>

书籍目录

第一章 孩子变“坏”都是有原因的——每段成长都有敏感期 1.抓住0—6岁宝宝的敏感期 2.宝宝“坏”是因为进入了敏感期 3.帮孩子建立规则意识 4.别打扰细心观察的孩子 5.善待宝宝的“第二次降生” 6.帮助宝宝变得心灵手巧 7.培养能言善辩的宝宝 8.让宝宝学会爱 9.帮宝宝顺利度过敏感期第二章 环境造就人——每个孩子都需要一个特别的环境 10.环境影响人 11.购物狂妈妈培养购物狂宝宝 12.好环境不一定培养好孩子 13.淤泥里的莲花 14.剔除影响孩子成长的家庭“垃圾” 15.别让孩子成长的环境太干净 16.带着孩子去郊游 17.注意孩子的“第一次” 18.父母要做好榜样 19.孩子最需要的——爱和自由 20.让孩子看到规则的美丽 21.平等——让孩子健康快乐 22.父母的这些习惯是软性的坏环境第三章 早教时间要讲究——孩子晚学更聪明 23.早教的得与失 24.早教不等于早学 25.孩子的经验是在错误中学取的 26.过早学习扼杀了孩子的创造力 27.早学的孩子易变懒散 28.自由的教育 29.孩子想学才能教 30.不到3岁不入托 31.根据成熟度上学更轻松第四章 教育孩子要得法——游戏是对孩子最好的教育 32.孩子用游戏认识世界 33.孩子探索到的知识比听到的知识“值钱” 34.鼓励孩子自由玩耍 35.原谅孩子的“破坏性玩耍” 36.陪着孩子玩耍 37.把学习变成游戏 38.让孩子玩不是放纵 39.控制孩子的玩具数量 40.玩游戏也能学习 41.增进感情从玩开始第五章 好父母才能培养好孩子——亲子关系与孩子人格发展 42.幼儿性格发展全过程 43.爸爸妈妈的情感智慧影响孩子情商 44.“断乳”不好致孩子过分依赖 45.重视妈妈的“皮肤传爱” 46.妈妈的态度影响孩子性格 47.“草莓宝宝”和“蛋壳宝宝” 48.独生子女的双性化人格 49.别让孩子的亲情感流失 50.过度保护培养胆怯宝宝 51.过度迁就培养执拗宝宝 52.专制父母培养顺从孩子 53.让言语暴力远离家庭 54.平等关系造就开朗、自主性格第六章 孩子学习好，父母有技巧——大孩子学习要强化 55.学习的三条定律 56.制订具体详细的学习目标 57.批评要谨慎 58.培养孩子良好的学习习惯 59.让孩子每天冥想20分钟 60.强化方法选择 61.培养孩子的积极情感态度，强化孩子的学习效果 62.寻找好学习方法，爸爸妈妈有责任第七章 父母要知道的成长规律——孩子成长要抓住机遇 63.孩子思维发展的四大阶段 64.12岁前，孩子的道德没有公正 65.感知运动很重要 66.2岁宝宝成长的需要 67.学符号的年龄 68.7岁孩子的成长游戏 69.开始逻辑思考的年龄 70.12岁孩子如何成长 71.抓住那个适当的时刻第八章 成功的孩子能力强——能力培养是教育重点 72.能力决定生存 73.分数不等于能力 74.能力与技能的区别 75.能力的培养是一条漫漫长路 76.户外是最好的能力培养器 77.放手，让孩子自己去 78.不要拒绝孩子的帮忙 79.倾听孩子想要做的 80.父母要避免“才能综合症”

<<新手爸妈补习班>>

章节摘录

帮宝宝顺利度过敏感期 敏感期是自然赋予孩子的成长助力，孩子出生之后，对这个世界和在这个世界中生存所需要的技能几乎一无所知，但是他们却慢慢地适应、认识了这个世界，并且获得了各种生存和发展的技能，这都是敏感期积累下来的能力。

有天放学吃晚饭以后，松松和爸爸妈妈都坐在客厅里。

松松忽然说：“妈妈，我要结婚。”

”爸爸妈妈听到松松说这话，眼珠子差点掉出来，不过松松向来被允许大胆说一些他稀奇古怪的想法，爸爸妈妈就先没怎么表现出“痛心疾首”。

妈妈按捺住狂跳的心说：“儿子，你要和谁结婚？”

”松松说：“我喜欢小西，因为她总是把她的玩具和我一起玩，结了婚我们就可以天天在一起玩了。

但是我还喜欢千千，因为她长的真好看，老师们都说她漂亮，我也觉得，所以我特别想和她结婚。

不知道该和谁结了，你们说呢？”

”爸爸妈妈都笑了，还是爸爸反应的快，说：“儿子，结婚可不是一件简单的事呀！”

首先你得确定到底喜欢谁，因为喜欢要专一，只能喜欢一个，不能两个三个的一起喜欢。

然后你还得确定你喜欢的那个人喜不喜欢你，只有两个人互相喜欢，才能结婚，生活在一起，要永远不离不弃，照顾对方。

而且结婚要有房子，要买家具，要买油盐酱醋柴米蔬菜，这都是要很多钱的呀，儿子你现在有吗？”

松松皱了皱眉头说：“结婚这么麻烦啊？”

我以为喜欢就能直接结婚。

”妈妈也说：“所以呢，儿子，你要等长大了能负责任了才能结婚，也只有你长大了才会明白什么是喜欢。

儿子，你知道什么是喜欢什么是爱吗？”

松松想了想，摇摇头说：“不知道，那你说什么是喜欢什么是爱？”

”妈妈说，“那都是一种很美好的感觉，但是其中又包含了很多东西，等你长大了自然就会懂的。

如果你现在觉得喜欢谁，也没关系，和小朋友们一起好好玩好好学习就行了，长大了，你自然会明白。

。

”松松似懂非懂地点了点头。

蒙台梭利指出，帮助孩子成长的主要动力有两方面，一方面是敏感力，另一方面是吸收性心智。

当孩子的敏感力产生或发生作用时，孩子会生出一种强烈的欲望和动力，对特定的事物或者行为产生兴趣，生出尝试和学习的狂热心理，直到他们的模仿和学习出现一定的成果，他们的这种狂热才会慢慢减退。

这样的敏感力爆发的时期，是孩子学习东西最快的时期，如果把握住这些敏感期，并对孩子进行恰当的引导，会使孩子各方面的能力得到显著的提高。

因此，有些教育学家将孩子的敏感期称为孩子的学习关键期和教育关键期。

要想使孩子顺利度过敏感期，父母要从以下几个方面来帮助孩子：1.给孩子充分的自由。

处于敏感期的孩子，因为整个世界对他们来说都是新鲜的，他们有很多东西要去尝试和学习，他们充满了好奇和探索的心理。

所以，他们可能喜欢吃自己的手指头，可能喜欢将手里的食物捏碎捏破或干脆扔掉，可能不顾阻拦到处横冲直撞，可能喜欢拿着笔到处乱画，可能开始滔滔不绝地说一些含糊不清的话……这其实都是孩子进入敏感期的表现。

很多父母可能不明白孩子什么时候或者出现了什么言行才算是进入了敏感期，这时候最好的一个办法就是：放开手，给孩子自由。

不要对孩子热切尝试的事情横加干涉或阻止，也不要过度地帮助他们，而是要给他们自由探索和实践的空间，让他们充分释放学习的热情。

2.尊重孩子，宽容孩子。

孩子在敏感期时，可能会做出一些让父母匪夷所思的事，比如将家里的墙壁、床单、衣物、家具都用

<<新手爸妈补习班>>

彩笔画上了线条；可能会说出一些不合常理的话来，比如喜欢咒骂别人或经常说要和谁谁结婚。很多父母因此觉得这是孩子要变“坏”的表现，于是就通过训斥、责怪、打骂甚至惩罚的方式来管教孩子。

父母这种激烈和极端的管教方式会吓坏孩子，让不知所以然的孩子产生恐惧和惊慌，伤害到他们脆弱的心灵。

还有的孩子因此会变得叛逆、乖戾，这对孩子的成长和发展都十分不利。

所以，面对有点调皮和淘气的孩子，父母不要动不动就发脾气、训斥孩子，而要多一份尊重和宽容，并且用温和、自然的态度和语气来给孩子讲道理，让他们明白他们的行为和言语不恰当的原因，并告诉他们该如何改正。

这才会使孩子在自我探索的基础上得到外界的引导和帮助，学会辨别是非对错，朝着好的方向发展。

3.做孩子的榜样。

父母是孩子最亲的人，也是陪伴他们时间最多的人，是孩子的启蒙老师。

孩子学习的很多东西都是以父母为参照物，在做事、说话这些方面，父母对孩子潜移默化的影响，远远大于他们走进学校或者在社会上被教导而学习到的。

孩子的一些生活习惯、对事态度、做事方法等，都与父母有着非常重要的联系。

所以，父母千万不要对自己的行为和言语掉以轻心，要时刻注意自己的言行，给孩子做出好的榜样，让孩子的行为和心智朝着一个正确的方向发展。

新手爸妈加油站 孩子从出生到渐渐熟悉这个世界、变得懂事、学习基本的生存技能、慢慢长大这个漫长的过程，要接受很多新鲜事物，学习很多新东西，但孩子是懵懂的，需要父母的支持才能顺利度过这个过程。

父母是他们最亲近、最信任的人，也是能给予他们帮助最多的人，多付出一些关心和爱，帮孩子顺利度过敏感期，孩子会变得更加健康和优秀。

P23-25

<<新手爸妈补习班>>

编辑推荐

赵晓玉编著的《新手爸妈补习班——这些理论不能不牢记》是一本关于爱的书。

要让孩子健康成长，爱是必不可少的。

只有良好的亲子关系才能让孩子充满力量并学会飞翔。

这本书关于爱，关于成长，关于教育，关于如何给孩子一个美好的未来。

你手心里捧着的那棵小小幼苗，需要适量的阳光雨露，需要恰当的细心呵护。

好好去照顾那棵小小的幼苗吧，希望当那棵幼苗长成一棵参天大树的时候，你回头看到的，是一条洒满阳光和笑声的成长之路。

<<新手爸妈补习班>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>