第一图书网, tushu007.com

<<新手爸妈补习班>>

图书基本信息

书名：<<新手爸妈补习班>>

13位ISBN编号：9787535176479

10位ISBN编号：753517647X

出版时间：2012-7

出版时间：湖北教育出版社

作者：马英

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<新手爸妈补习班>>

前言

好孩子是教出来的，而教育孩子是一项系统工程。
对于家长来说，教育比养育更为重要。
我们在给孩子提供丰富的物质满足的同时，一定不要忘记还需给孩子系统的教育。
每个家长都希望自己的孩子优秀，能成为好孩子，可是如何才能使孩子成为好孩子呢？
这是一门极大的学问。
如果家长在不知道什么是好孩子的情况下，就按照自己心里的标准对孩子盲目地进行教育，一旦采用了错误的方法，就会毁了孩子，甚至使孩子变成坏孩子。
当今的父母普遍重视孩子的教育，可是对如何去教育孩子，他们的脑海却是一片空白，更鲜有人知教育孩子的诸多原则。
基于此种现象，我们推出《新手爸妈补习班》系列图书，目的就是让更多的年轻爸妈掌握教育孩子、认知孩子、启发和引导孩子的新理念、新方法，使他们在教育孩子的道路上有规律可遵循，少走弯路。
《新手爸妈补习班——这些养育法则不能不知道》给我国广大的家长提供了全方位、最有效的教子原则。
金鱼缸法则告诉我们要给予孩子充分的自由；罗森塔尔法则强调鼓励比批评更能让孩子优秀；狼性法则教我们要让孩子坚强地面对生活；甘地夫人法则让我们明白挫折能帮助孩子成长；强化法则证明，本能的一些东西，如果没有得到强化，也会消失；狐狸法则让我们懂得了如何培养孩子的独立性；破窗法则指导我们如何运用暗示的方式来引导孩子；力量法则让我们教会孩子认识力量，从而让他更好地运用力量；延迟满足法则的奇妙之处是可以通过延迟满足来锻炼孩子的自制力，能让孩子更容易地获得成功；希望法则是父母给孩子最好的礼物，因为希望是孩子最美的动力——永远让孩子看到希望。
上述这些法则不仅告诉你怎么做成功父母，更重要的是告诉你这么做的理由和具体的科学的操作方法。
既能让孩子们在成长的过程中展现自己最好的一面，也能使父母在教育的互动中与孩子共同成长，享受家庭的欢乐。
本书的适时推出，为您及时解决了施教难的问题。
它是一部不可多得的亲子互动型的养教书籍，是您枕边最知心、最便捷的教子秘籍。

<<新手爸妈补习班>>

内容概要

《新手爸妈补习班：这些养育法则不能不知道》给我国广大的家长提供了全方位、最有效的教子原则。
金鱼缸法则告诉我们要给予孩子充分的自由；罗森塔尔法则强调鼓励比批评更能让孩子优秀；狼性法则教我们要让孩子坚强地面对生活；甘地夫人法则让我们明白挫折能帮助孩子成长；强化法则证明，本能的一些东西，如果没有得到强化，也会消失；狐狸法则让我们懂得了如何培养孩子的独立性；破窗法则指导我们如何运用暗示的方式来引导孩子；力量法则让我们教会孩子认识力量，从而让他更好地运用力量；延迟满足法则的奇妙之处是可以通过延迟满足来锻炼孩子的自制力，能让孩子更容易地获得成功；希望法则是父母给孩子最好的礼物，因为希望是孩子最美的动力——永远让孩子看到希望。

<<新手爸妈补习班>>

书籍目录

第一章　自由能让孩子更快成长--金鱼缸法则1.给孩子自由2.不要把兴趣强加给孩子3.让孩子明白你表达的意思4.爱和自由不能无限制5.玩是给孩子的另一种自由6.给孩子自由不是耕耘，不要期待收获7.给自由，不要胁迫第二章　鼓励比批评更能让孩子优秀--罗森塔尔法则8.鼓励教育是最好的教育9.鼓励教育也需要严格要求10.表扬孩子有浓淡11.鼓励和惩罚并重12.不要用别人的错误惩罚自己的孩子13.惩罚孩子的智慧14.不要轻易贬低孩子第三章　像狼一样坚强地生活--狼性法则15.狼性教育一--优胜劣汰教育16.狼性教育二--团队合作精神17.狼性教育三--承担责任的品质18.狼性教育四--顽强的精神19.狼性教育五--爱的教育20.狼性教育六--学习羊的优点第四章　挫折能帮助孩子更好地成长--甘地夫人法则21.一帆风顺的孩子不强壮22.挫折教育是道香美的辅菜23.挫折教育，先父母后孩子24.挫折教育不是挫败孩子的自信心25.挫折教育不能少了爱26.你的孩子适合挫折教育吗？
27.培养孩子正确对待挫折的态度28.和孩子一起克服挫折第五章　强化让孩子掌握的东西更牢固--强化法则29.知识在于不断强化30.用强化培养孩子的良好习惯31.掌握主动以确保强化完成32.强化也要潜移默化33.奖惩分明是强化的有效手段34.置之不理的奇效第六章　培养孩子的独立能力--狐狸法则35.独立从分床开始36.别忽视孩子的心理"断奶"37.培养独立能力要先培养独立思想38.独立性格要早培养39.让孩子自己去创造40.让孩子自己解决冲突41.警惕分离焦虑症第七章　教育孩子，暗示很重要--破窗法则42.暗示是一股强大的力量43.剔除不良暗示44."5分钟暗示法"塑造好孩子45.良好的暗示能够消除消极情绪46.用暗示帮助孩子改正错误47.用暗示代替命令48.巧用暗示法改变淘气包第八章　懂得力量的孩子才强大--力量法则49.永远不要与孩子斗强50.把抽象的力量形象化51.力量并不是成功的唯一要素52.让孩子的心充满力量53.管教的力量54.把你的力量赐予孩子55.爱是最大的力量第九章　自制力能让孩子更容易成功--延迟满足法则56.无度大方的家长会害了孩子57.不"立刻给"对孩子更有益58.让爱生气的孩子学会忍耐59.家长要对孩子敢于说"不"60.将大目标分解成小目标61.延迟不是让孩子看不到希望62.延迟不是一刀切63.计划也是一种延迟第十章　希望是孩子最美的动力--希望法则64.让孩子拥有自己的希望65.永远让孩子看到希望66.生命是希望的载体67.别打破孩子的梦想68.善良是孩子人生的希望69.别用"×"毁了孩子的希望

章节摘录

玩是给孩子的另一种自由 玩耍是儿童的天性，就像孩子要吃饭穿衣一样，它是成长发育的需要。
同时，玩耍也是孩子认识世界、了解世界的一种重要方式。
在玩耍过程中，同样一种游戏，每个孩子的玩法会不一样，因为他们还不懂得按规则出牌，所以会按照自己的意愿去玩耍。
有些父母看到孩子玩法怪异，就予以纠正。
樊嫣嫣的爸爸妈妈就是这样的人，他们看到孩子不合常理的玩法，便急忙阻止，让孩子按照常规的玩法进行游戏。
可是，对于孩子来说，被强迫去做事情就不是玩，所以他会很容易失去原有的兴趣，将兴趣演变成为反感。
城市的夜晚流光溢彩，广场上休闲的人很多。
4岁的樊嫣嫣手里抱着花皮球，跟随爸爸妈妈来到广场比较偏僻安静的一角，一家三口开始了拍皮球的游戏。
三个人站成一个圆圈，妈妈说：“ 来吧，咱们开始练习。
”妈妈示范性地拍了几下，然后就把球给了樊嫣嫣。
樊嫣嫣拍了一下，球就滚到了爸爸脚边。
爸爸捡起球，递给她说：“ 接着拍吧。
”樊嫣嫣拍了一下，球又滚到了一边。
妈妈把球捡起来，又继续给女儿做示范地拍了几下，告诉女儿，这样拍就可以了。
樊嫣嫣依旧拍了一下，球再次滚到了一边。
爸爸开始示范了，他一边让女儿看着，一边说：“ 你看，要这样拍。
不要拍旁边，要拍上边。
”樊嫣嫣拍了两下后，身子低了下去，因为球跳不高。
这时球滚向一边，嫣嫣双手触地，很痛苦地叫着。
妈妈赶紧走过去，拉起她说：“ 地上脏，不要摸地。
快起来再拍！
”爸爸也说：“ 你要多练习，身子不要蹲下去，要站直，才会拍好的。
”樊嫣嫣似乎并没有领会爸爸和妈妈的意图，仍按照自己的意愿去拍球，当球滚落到路边时，她又趴在地上去捡球，并顺势坐在地上，想坐在那里拍球。
这时，爸爸妈妈一起来拉她，并拍打她身上的尘土。
樊嫣嫣不配合地扭动着身子，爸爸看了看周边的人们，显得有些难为情，用很克制的语气说：“ 你不好好练习，我们回家吧。
”樊嫣嫣跟在爸爸妈妈后面，一边不情愿地走着一边哭喊着：“ 我不回家，我还要拍球！
”可是爸爸和妈妈并没有停下来，而是加快了脚步，一家人匆匆忙忙地离开，飞广场。
父母带着孩子去玩耍，可是孩子并没有尽兴，主要原因还是父母以成年人的思维揣度孩子，甚至约束性地训练孩子，剥夺孩子自由玩耍的权利。
其实，对于家长来说，我们不应也不必剥夺孩子玩的自由。
无论在家里还是在户外，只要没有危险，大可放手让孩子们尽情玩耍。
你只需在一边陪着孩子，不需要用过多的语言和行动指导或干涉。
在自由玩耍中，孩子有大量的机会进行“ 尝试一错误—尝试 ”这个过程，其技能也会迅速发展。
不要怕孩子弄脏了衣服或手脸，因为孩子在玩耍过程中，其认知自我、感受自我及统领自我的能力会得到很好的锻炼。
当他们遭遇问题时，也会试图通过自身能力去解决、去面对。
父母如果过多地干预，将会扼杀孩子自主学习探索的天性。
所以，对于玩耍中的孩子，我们要多理解、多尊重。
每个孩子都有游戏和玩耍的自由，蒙台梭利认为，使幼儿身心协调发展的活动就是幼儿的“ 工作 ”。

如果孩子能全神贯注地进行自己的游戏，正说明这种玩耍方式能满足他内在的需要。
这不仅能使孩子得到心理上的满足，而且也使他获得了独立的能力。
玩耍对于幼儿来说，是极为重要的。
它不仅有助于孩子的身体协调和控制，还有助于培养孩子的独立性和意志力，使他在生命力不断展现的神秘世界中训练自己、完善自己。
新手爸妈加油站 在尊重孩子玩耍自由的前提下，平时要予以孩子教育和引导，在这方面父母的主要责任不是限制和管教，而应该是指导和帮助。
1.了解孩子的兴趣爱好是什么。
孩子爱玩的东西大多和他们的兴趣爱好是一致的。
想了解孩子在玩什么，就要先了解他们的兴趣和爱好。
2.陪孩子一起玩耍。
在玩中不要总想给孩子增加智力内容，玩就是玩。
也不要总是说孩子笨，不要用功利的眼光看待孩子的玩耍和游戏。
3.在玩耍中帮助孩子。
当和孩子一起游戏时，父母可以帮助孩子，如对待输赢的心态、自信、细心、耐心等，都是可以在玩耍中培养的。
4.鼓励孩子和朋友一起玩耍。
多让孩子到户外和大家一起玩耍，在参与集体游戏中，孩子不仅能放松身心、增长智力，还能学会与他人交往、合作，并学会处理突发事件的方法。
5.给孩子一些玩的规则。
让孩子拥有玩的自由和权利，并不等于放纵孩子玩的内容或方式。
父母要告诉孩子哪些东西可以玩，哪些东西最好不玩，哪些东西根本就不能玩，告诉孩子规则是必须遵守的。
……

编辑推荐

《新手爸妈补习班：这些养育法则不能不知道》给我国广大的家长提供了全方位、最有效的教子原则。
这些法则不仅告诉你怎么做成功父母，更重要的是告诉你这么做的理由和具体的科学的操作方法。
既能让孩子们在成长的过程中展现自己最好的一面，也能使父母在教育的互动中与孩子共同成长，享受家庭的欢乐。
本书的适时推出，为您及时解决了施教难的问题。
它是一部不可多得的亲子互动型的养教书籍，是您枕边最知心、最便捷的教子秘籍。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com