

<<颈肩痛康复治疗图解>>

图书基本信息

书名：<<颈肩痛康复治疗图解>>

13位ISBN编号：9787535225894

10位ISBN编号：7535225896

出版时间：2001-9-1

出版单位：湖北科学技术出版社

作者：赵力力,聂章宪

页数：128

字数：90000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<颈肩痛康复治疗图解>>

### 内容概要

本书的目的是让患者学习一些颈肩痛的知识，积极参与自己的诊疗过程，在医疗中变被动为主动，减少盲目性。

这既可提高治疗效果，巩固疗效，减少复发，又可节约医疗费用，减轻个人、家庭或单位的经济负担。

本书深入浅出地介绍了颈肩痛的发病原因、常见疾病、各种临床症状、非手术的治疗方法及预防保健方法。

在本书治疗篇中，对各种非手术治疗方法进行了详细论述。

这些治疗方法有：颈椎牵引、理疗、推拿、针灸、拔罐、封闭、颈部支具、药物、练习疗法及医疗体育等等。

其中，颈部自我练习法是国外流行的治疗方法，不但可以治疗，而且可以预防复发。

自我练习疗法简便易学，非常经济，不需要任何场地和器具，从急性疼痛期即可开始做。

这个方法与我国的医疗体操很相似，但在理论上、实际操作上有许多的不同之处。

<<颈肩痛康复治疗图解>>

书籍目录

颈部的解剖和功能活动 颈肩痛的原因 一、急性外伤 二、慢性劳损 三、退行性改变  
四、寒冷的潮湿 五、先天畸形 六、颈肩部及咽喉部炎症感染 七、其他因素 八、环境  
因素 常见的颈部疾病 一、颈部软组织劳损 二、落枕 三、颈椎病 四、颈椎挥鞭性损  
伤 五、与颈椎病相关的疾病肩部的解剖和功能活动 常见的肩部疾病 一、肩关节周围炎  
二、肱二头肌长头肌腱炎 三、网球肘 四、颈椎病与肩周炎 常用的治疗方法 一、颈椎索  
引 二、物理治疗 三、推拿疗法 .....颈肩痛的预防及保健方法参考文献

<<颈肩痛康复治疗图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>