

<<美容药膳食疗>>

图书基本信息

书名：<<美容药膳食疗>>

13位ISBN编号：9787535232588

10位ISBN编号：7535232582

出版时间：2004-1

出版单位：湖北科学技术出版社

作者：宋光锐 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美容药膳食疗>>

内容概要

本书多为服食药物。

为了使读者对这方面的药物有一个明晰的了解，特有选择地将《本草纲目》对美容服食药物论述作以介绍。

当然，这些药物大部分是可以服食的，但也须在医生指导下使用。

<<美容药膳食疗>>

书籍目录

一 《本草纲目》对服食美容药物的论述二 美容药膳食疗方 (一) 润肤增白 桃子汁 桃脯润肤养颜方 柠檬蛋酒 油桃酸汁 枸杞翡翠豆腐 番茄凉拌三丝 草莓奶 蜜瓜青柠汁 草莓生姜汁 养荣酒 樱桃汁 八珍酒 牡蛎增白丸 冬瓜子仁桃花饮 柿干除面*方 果蔬美容饮 红花增白茶 牛奶西瓜饮 百合秫米粥 大枣花生粥 珍珠白面方 黄芪冰糖粥 首乌红枣粥 灵芝炖猪蹄 红枣香菇汤 鲜蘑扁豆 鲜蘑菠菜 木耳清蒸鱼 猪皮大枣炖蹄筋 三七蒸鸡 猪蹄冻 清炖乌骨鸡 瓜菱杏仁猪肚汤 (二) 灭斑养颜 (三) 护眼明目 (四) 乌发亮发 (五) 洁齿固牙 (六) 面部疾患护理

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>