

<<打鼾>>

图书基本信息

书名：<<打鼾>>

13位ISBN编号：9787535232953

10位ISBN编号：7535232957

出版时间：2005-3

出版时间：湖北科学技术出版社

作者：刘卫红

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

一切科学的研究和创新，最终都是为了人类自身的发展和进步；一切医学科学的研究和创新，最终都是为了人类自身的健康和幸福！如果让人民大众更多地了解和掌握卫生保健知识，那么许多疾病是可以避免、预防的，尤其是危害严重的恶性肿瘤，也是可以早期发现、获得早期治疗的。

这就是我一向主张的“让医学归于大众”；普及了卫生保健知识，也就能达到“防患于未然”的目的。

回忆起我和我的同级同学、已故的内科学专家过晋源教授1948年在上海创办《大众医学》的年代，每期杂志一出版即被抢购一空的情景，使我深深感到如何推动人民大众注意自我保健，实现生命的自我管理，做到“最好的医生是自己”这句健康箴言，就必须要有优良的医学科普书刊，让人民大众阅读了这些书刊，就等于看了专家门诊一样。

这就要求广大的医务工作者，为了人民大众的健康，有责任多写医学科普文章。

要知道写科普文章并不轻松容易，要以活泼生动、深入浅出的文笔，将深奥的科学道理表达成通俗易懂的知识，这就需要清晰的思维和过硬的文字修养。

我深深感到科普创作是一项艰苦的劳动，但它是一项崇高而有意义的事业。

今天，时代已有了巨大变化，医学科学有了飞跃的进展，人民大众对卫生保健知识的要求也更加迫切了。

湖北科学技术出版社的编辑抓住了这个问题，乃策划、组织了这套《健康十元丛书》。

这套丛书的宗旨是帮助患者认识病症、了解病情，引导患者建立正确的保健观念，踏上正确的求医途径。

出版社的编辑来征求我的意见，我认为这是一件应该做的大事。

我已经是90岁的老人了，再来主编这套丛书，确实感到力不从心。

但当我想到医学科普工作的迫切性、重要性和“让医学归于大众”的宗旨，也就欣然接受了这个任务。

期望这套医学科普丛书在促进人民大众的自我保健，提高人民大众的生活质量方面起到积极作用！

<<打鼾>>

书籍目录

是是非非话找鼾 打鼾是不是一疾病？

打鼾和性别、年龄有关吗？

减肥就能治好打鼾吗？

打鼾会不会引发高血压？

打鼾者一定需要手术治疗吗？

小孩打鼾不要紧吗？

清清楚楚识打鼾 打鼾与鼾症 打鼾影响睡眠质量吗？

睡眠呼吸暂停综合征 打鼾与睡眠呼吸暂停综合征 睡眠呼吸暂停的类型 哪些因素易致鼾症？

上呼吸道结构与鼾症 鼾症的主要原因 儿童打鼾的主要原因 鼾症对哪些人的危害最大？

老年患者的特殊性 为什么肥胖更易打鼾呢？

为什么男性易打鼾？

揭开孕妇打鼾的秘密 睡眠呼吸暂停综合征是心血管疾病的高危因素 鼾症与交通事故 中医对鼾

症的认识明明白白辨打鼾 我打鼾严重吗？

我属哪种类型的鼾症？

鼾症自我诊断 打鼾使我“性”趣大减认认真真对打鼾轻轻松松治打鼾健健康康防打鼾

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>